

JURNALUL UNEI SHAUMBRA- DHARMA

partea 1

© Editura Amethyst
978-973-88511-9-1

Prefata

Am inceput sa scriu acest jurnal intr-un moment de cumpana al vietii mele, la o varsta in care am inceput sa-mi pun diverse intrebari privitoare la viata mea.

Stiam ca suntem mult mai mult decat materie si ca viata aceasta are un scop si simteam ca venise momentul sa-l aflu.

Din punct de vedere material aveam cam tot ce isi poate dori un om la varsta mea: o casa, un serviciu, prieteni, familie dar nu ma simteam implinita si ma refer la acea implinire sufleteasca pe care o simti cand contribui la realizarea Planului Divin.

Auzeam de multa vreme o voce interioara care imi spunea ca este vremea schimbarii, dar preferam sa o ignor.....Imi era teama sa pasesc in necunoscut, spre acel taram misterios in "Aventura Cunoasterii Sinelui"

Am fugit o vreme de aceasta voce, incercand sa ma ascund in cotidian..in munca, distractii sau chiar in spatele problemelor altora....dar nu poti sa fugi la nesfarsit de ceva care este in tine! E ca si cum ai fugi de umbra ta, iar cand te uiti vezi ca ea este tot acolo, asteapta , rabdatoare ca tu sa realizezi ca e timpul sa te lasi condus.....Si m-am lasat....condusa de inima mea, stiind ca ea ma va ghida pe drumul redesoperirii Sinelui, pe drumul spre Lumina!

Intentia mea este ca acest jurnal sa fie ca un ghid pentru altii care trec prin aceleasi momente: pentru cei care simt nemulțumire, dezorientare, lipsa unui scop in viata, frica de a spune DA chemarii sufletului....

Citind aceste randuri cu inimile deschise, veti vedea ca drumul e batatorit deja, ca cineva a trecut prin acest tunel si a iesit la lumina si este gata sa va impartaseasca propriile experiente si sa va calauzeasca pe drumul pe care il alegeti! Nimeni nu poate parcurge acest drum in locul vostru, insa cei care l-au parcurs deja pot sa va ajute si sa va incurajeze!

1 Ianuarie

Un termen foarte la moda este "trezire spirituala", adica constientizarea propriului potential si implinirea lui.

Era un drum pe care doream sa-l parcurg dar nu stiam de unde sa incep. Am citit tot felul de carti in speranta ca ele ma vor ajuta sa am o revelatie si lucrurile se vor aranja, ca printr-un miracol. Dar n-a fost asa.....

Mi-am dat seama ca citind, ma impotmolesc si mai tare pentru ca lumea cartilor era foarte diferita de viata mea...si am inceput sa le combin.....sa vad ce anume imi este folositor din carti, ce anume mi se potriveste si am inceput sa notez, sa tin jurnal.... mai apoi am inceput sa fac curatenie in sufletul meu, renuntand la vechile obiceiuri si conceptii si inlocuindu-le treptata cu aceste noi concepte.

Din vechiul om a ramas doar esentialul, si pe acest essential se poate cladi un om nou!

E ca un fel de resetare a computerului: stergi vechile programe pentru ca erau virusate si nu se mai putea folosi calculatorul si le inlocuiesti cu altele noi.

11 Ianuarie

Una din laturile in care schimbarea era necesara era latura sentimentala. Doream o relatie deosebita, in care amandoi sa se implice, sa daruiasca si nu stiam de ce n-o puteam avea.

Am inteles ca eu trebuie sa fiu cea care face primul pas...sa ma deschid si sa daruiesc asa cum as dori sa primesc...

Carlos Werter spunea ca “ doar atunci cand vom reusi sa fim noi insine , fara a mai avea nevoie de nimeni si nimic, abia atunci vom fi pregatiti pentru o relatie in adevaratul sens al cuvantului”

Am inteles atunci ca o relatie n-o incepi pentru ca ai tu nevoie de ceva...pentru ca ar fi imperfecta, atata timp cat ai nevoie de ceva, nu poti darui deplin....trebuie intai sa te eliberezi de orice nevoie, sa poti fi tu insuti, si apoi sa fii capabil sa daruiesti....

15 Ianuarie

Autoaprecierea este foarte importanta pe drumul reusitei.Tu trebuie sa fii primul care crede in tine si vede un om de success, si apoi , treptat , exact asta este imaginea pe care o vei crea celorlalti.

18 Ianuarie

Slujirea celorlalti...scopul unei entitati luminoase asa cum sunt eu...Slujirea se face doar in momentul cand ai reusit sa te elibereze de propria minte.Trebuie sa-i asculti pe ceilalti, cu compasiune, sa fii ca o oglinda sa le reflecti problemele, sa-l ajuti sa le vada mai clar, dar fara a interveni in rezolvarea lor.

24 ianuarie.

Iertarea....e atat de greu sa ierti....cand judeci oamenii.Trebuie sa te raportezi la oameni si la experientele lor cu compasiune, indiferent daca ele iti sunt favorabile sau nu.Trebuie sa dispara acest EU, trebuie sa-l transcezi si sa vezi ca oamenii experimenteaza pentru evolutia Universului, si ca daca iti treci prin situatii dificile, ai facut-o ca sa slujesti Spiritului.Nu e nimic personal in asta, doar ca tu erai acolo si a trebuit sa fii parte din acea situatie...

29 Ianuarie

Ca sa ai o maturitate a inimii, sa stii ce vrei cu adevarat si ce-ti place sa realizezi in viata , trebuie te eliberezi de interferentele vocilor celor apropiati: parinti, bunici, matusi....

Trebuie sa intelegi ca tu alegi sa traiesti viata ta , nu a lor.....chiar daca ei te vor sfatui sa alegi ceva “potrivit” pentru ca “au experienta” s-ar putea ca acel ceva potrivit sa nu fie bun pentru tine.Tu trebuie sa sa alegi, sa experimentezi, chiar cu riscul de a face greseli, dar trebuie sa traiesti viata ta...

Indrazneste sa rupi lantul si fii tu insati, nu face la fel ca mama si bunica si restul familiei! Urmeaza-ti visele cu pasiune, mergi incotro te duc pasii, chiar daca gresesti, chiar daca pierzi....Asa am facut si eu si desi mi-a fost greu, n-am regretat ca am ales acest drum, pentru ca daca n-as fi avut curajul, m-as fi intrebat toata viata cum ar fi fost....

1 Februarie

Oamenii vad in tine un dusman daca nu faci ceea ce vor ei...Nu te transforma in

marioneta lor renuntand la visele tale, dar nici nu-l forta sa faca ceea ce vrei tu.. si eu au viata lor! Incearca sa gasesti calea de mijloc, a iubirii si compasiunii, si a reconcilierii reciproce!

4 Februarie

Astazi am ajuns la o concluzie importanta: ca sa fii linistit si impacat, trebuie sa nu faci nimic din ce ti-ai putea reprosa mai tarziu. Trebuie sa poti privi Cerul in orice moment cu ochii limpezi.....

6 Februarie

Perfectiunea este o tema ocurenta in viata mea. ...e obositor sa ti se ceara sa fii perfect, pentru ca perfectiunea are definitia ei proprie data de fiecare minte. Cred ca acest context e pe cale sa creeze mai degraba adversitati, decat reconciliere.

Nici daca ceri perfectiune de la tine, nu e mai usor....e descurajant de multe ori.... In viata nu e important sa fii perfect si nici celalalt sa fie perfect...ci sa-ti placa ceea ce faci si sa faci cat poti tu de bine, si sa stii sa apreciezi si faptul ca celalalt se straduiește...asta inseamna iubire, compasiune, evolutie....

Perfectiunea nu aduce fericire, ea creaza nevroze....Omul n-are nevoie de perfectiune, are nevoie disperata de iubire.....are nevoie sa daruiasca si sa primeasca iubire...iar acest concept de perfectiune poate stavili fluxul natural al iubirii.....iubirea este asa cum vine ea, nu cum comanda mintea sa fie....

10 Februarie

Steven m-a sunat si mi-a spus ca intuitiv stie ca sunt intr-un moment de cumpana .M-a sfatuit sa ma uit in sufletul meu si sa gasesc forta necesara pentru a continua.

Mi-a spus ca incercarile prin care am trecut au legatura cu impartirea mea intre minte si inima....ca trebuie sa las mintea la o parte si sa ascult doar inima.....ca trebuie sa iubesc neconditionat, indiferent daca el ma iubeste sau nu, si ca aceasta iubire ma va salva!

Mi-a spus ca daca sunt atrasa de doi barbati, ei sunt ambii energii mai joase(mentale) si eu am vibratii comune cu fiecare...ca o energie joasa ma va tine legata....ca trebuie sa iubesc un barbat care o energie cel putin egala cu a mea sau chiar mai mare...ca eu sunt o energie mare(foarte spiritualizata)

M-a sfatuit ca atunci cand voi fi pusa in situatia sa aleg, sa n-o fac pentru ca ar interveni mintea...,sa las lucrurile in voia lor si ceea ce este potrivit va ramane in viata mea.

25 Februarie

Iubire neconditionata, fara sa te atasezi de obiect, fara sa incerci sa-l schimbi..... fara sa-l ceri nimic...aceasta este calea renasterii mele.

1 Martie

“Orice ticalosie ar comite un om impotriva mea, eu n-am dreptul sa resping iubirea fata de el”Karma pura–Lazarev

Este esenta crestinismului si a a vindecarii sufletesti: ceea ce face un om este treaba lui, tu n-ai dreptul sa-l judeci si cu atat mai mult sa-l urasti.El are un judecator: constiinta lui.Tu trebuie sa fii alaturi de el in toate experientele lui si sa-l iubesti. Faptele oamenilor nu sunt destinate special cuiva: pur si simplu ele sunt o experienta din care tu ai les sa fii o parte, tocmai pentru ca erai pregatit sa o depasesti.

5 Martie

Bolile si suferintele fizice sunt cauzate de dezechilibre.Starile noastre afective ne influenteaza sanatatea.De fapt am citit ca boala este un prieten care ne avertizeaza ca ceva nu este in ordine. Deprimarea, lipsa dorintei de a trai, dispretul fata de ceilalti, ura , blamarea, trufia, invidia sunt toate atitudini dezechilibrate care genereaza suferinta mai intai la nivel emotional si apoi la nivel fizic(cand corpul sufera, spiritual se elibereaza!)

Noi trebuie sa traim mereu in armonie cu Universul, sa ne bucuram de fiecare clipa, ca de un dar pretios, sa incercam sa ne eliberam de poverile inutile.

8 Martie

“Starea interna a femeii determina comportamentul barbatului”

‘ O femeie nobila se cunoaste dupa cum se comporta barbatii cu ea”

Femeia actioneaza, iubeste isi deschide inima si barbatul reactioneaza.Daca ea s- a comportat corect si a actionat fara interese, din pura iubire, raspunsul va fi pe masura.Daca ea nu s-a ridicat la inaltime, atunci reactia barbatului va fi una dureroasa , care o va determina sa se corecteze.

10 Martie

“Precum iubirea va incununa, ea trebuie sa va si crucifice.Precum va face sa cresteti, ea trebuie sa reteze uscaciunile” Khalil Gibran–Profetul.

Cand iubirea soseste in viata noastra, e ca un punct de cotitura.Ea sterge pur si simplu tot ce este vechi, crucifica vechiul eu si-l incununeaza pe cel nou, te ajuta sa cresti interior, cu conditi asa poti sa detasezi de ce este vechi si nefolositor si sa pastrezi doar esentialul.

15 Martie

Revin astazi la o tema interesanta pentru mine: conflictul dintre ratiune si sentimente(minte si inima)

Iesirea din impas; urmand calea inimii. Ea te conduce spre lumina si gaseste intuitiv calea de mijloc care duce la o reconciliere interioara care apoi se reflecta si in exterior.

26 Martie

Imitatie...e periculos si daunator sa imiti ce fac altii(atitudini, vorbe , stil de viata...) pentru ca fiecare om este unic, el are o menire proprie in aceasta viata .El trebuie sa indeplineasca Planul Divin.

Fiecare om ar trebui sa selecteze din influentele exterioare pe cele care ii sunt benefice si sa le adapteze propriei individualitati.

Copierea intocmai a altor persoane sau situatii creaza surogate, copii cu vibratii joase.

Niciodata nu mi-au placut persoanele care incercau sa copieze incepand de la vestimentatie, stil de viata...Mi se parea ca fiecare trebuie sa-si puna amprenta proprie pe ceea ce face.

Imi aduc aminte ca am citit intr-o revista ca maladii secolului, cancerul este boala imitatiei.Celula bolnava imita structura celei sanatoase si sistemul imunitar este pus in dificultate de a nu mai sti sa recunoasca adevaratul de fals.Tot asa si omul, cand are atitudini "imprumutate", sau preluate prin imitatie, va fi in imposibilitate de a mai sti ce-l este propriu si ce nu: va fi un amalgam, in care nu se va mai putea regasi. Va trebui apoi sa treaca printr-un proces de purificare ca sa pastreze doar esentialul si sa se debaraseze de "gunoaie"

Trebuie asadar sa facem o autoevaluare serioasa si sa renuntam la tot ceea ce ne este impropriu, si sa incercam sa fim noi insine in toate.(Aceasta cautarea a autenticitatii, este ilustrata in parabola Sfantului Graal: descoperirea divinului din noi)

1 Aprilie

Depresia apare cand prima chakra este blocata: cand viata pare lipsita de sens, de bucurie.

Pentru a o combate trebuie incercata abordarea spirituala a vietii si gasirea sensului in iubire neconditionata, slujirea celorlalti, compasiune si generozitate.

7 Aprilie

Cei buni nu se impotrivesc raului.....

Aceste cuvinte mi-au dat de gandit foarte mult.Atatia oameni rai sunt in lumea asta si actioneaza dupa bunul loc plac fara sa le pese de nimeni, fara sa le pese daca calca alte vietii, alte destine.Multa vreme mi-a fost greu sa accept....

Dar am inteles ca rolul unei energii inalte este sa accepte totul...Daca nu accepti iti inchizi inima, si mai devreme sau mai tarziu ea inceteaza sa functioneze.

Inima trebuie sa fie mereu deschisa, sa accepti tot ce se intampla, dar nu in mod pasiv...sa fii o victima! Nu! Trebuie sa actionezi la randul tau, peste tot raul care s-a intamplat, sa incerci, cu toata lumina de dinauntru tau sa repari situatia.Daca altii s-au priceput doar sa faca rau si sa strice, tu esti superior lor...accepti ce au facut ei si le arati ca poti mai mult, ca tu faci lucrurile intr-adevar bine!

8 Aprilie

Cand te deranjeaza ceva sau cineva, concentreaza-ti atentia spre altceva! Focalizeaza-te pe ceva placut!(in realitate sau in imaginatie) si energia se transmuta!
Acea sursa a neplacerilor va inceta sa te deranjeze pentru ca va vedea ca nu-i mai acorzi atentie!

10 Aprilie

“Trapped in a crystal..” ca si Adamus Saint Germain

La un moment dat fiecare dintre noi s-a aflat blocat intr-o situatie(exact ca si Adamus intr-un cristal).De fapt suntem blocati in propria noastra minte.....

Situatia este blocata pentru ca lucrurile nu s-au petrecut cum am vrut noi, altii ne-au incoltit, iar noi am fugit mereu incoace si incolo cautand iesirea.....Iesirea...asa cum o doream noi nu exista.....Pur si simplu ne aflam intr-o situatie limita in care mintea se opreste si refuza sa mai furnizeze solutii....Si ce e de facut?Degeaba te chinui sa gasesti iesirea, tu de fapt esti tot acolo, prizonier in cristal(in mintea ta). Atata timp cat vei astepta solutii de la minte, vei fi prizonierul ei....

De fapt cum ai ajuns acolo?

Cautai ceva, asa-i?Te subordonai mintii si cautai ceva material.....si ai fost atras de frumusetea cristalului si de avantajele pe care le-ai fi putut obtine....Te-ai identificat cu mintea(materia) si ai ajuns acolo, prizonier...De fapt corpul tau(partea materiala) este prizonier, iar tu te identifici cu el.....

Ai ajuns in conflict cu materia(energii joase) pentru ca te-ai identificat cu materia... ca sa iesi din cercul vicios.....renunta la aceasta identificare...si te vei simti usor, liber..iti va fi usor sa accepti totul...

Sa accepti situatia, cu inima si sa vezi ce poti face ca sa te acomodezi cu ea.

Cristalul e materie , are greutate si nu poate fi frant.La fel si vointa oamenilor. Mintea noastra e si ea materie , dar e una singura iar ceilalti sunt multi.O masa mica de materie nu are rost sa lupte contra unei mase mari, nu are nici un sort de izbanda.Tu un mic omulet sa lupti contra unui cristal imens.....cel mai bine ar fi sa-l iubesti,....sa accepti situatia si faptul ca prezenta ta acolo are un rost.....sa nu cauti sa scapi de acolo, ci sa te adaptezi situatiei...sa uiti de faptul ca esti prizonier si sa traiesti ca si cum ai fi liber.....si intr-o buna zi...peretii cristalului vor disparea..vei fi liber cu adevarat!

Eliberarea va veni la tine, fara s-o cauti, fara s-o fortezi, ea te va cauta, pentru ca tu te-ai eliberat in interior.Un om care este liber de propria lui minte(libertate in interior), nu va putea fi tinut prizonier niciunde.

20 Aprilie

Am inceput sa folosesc remedii homeopate si remedii din planterenuntand total la cele chimice.

Imi place principiul dupa care merg remediile homeopate:” vindecarea vine de la cel cu care te asemeni”.Efectul lor este extrem de interesant: mai intai potenteaza simptomele(adica te simti mai rau), ca pe urma sa te simti mai bine.Practic iti educa sistemul imunitar sa lupte cu ceea ce este strain si sa devina din ce in ce mai puternic.

La fel si alimentele iti pot fi medicamente: ele te pot face sa te simti mai rau momentan, dar prin aceasta ele semnaleaza o problema. Iar sistemul imunitar este alertat si lupta sa o rezolve.

Si altceva extrem de interesant: oamenii si situatiile din jurul tau pot actiona spre vindecarea ta, exact pe principiu homeopatic: intai iti fac rau, te aduc la limita , ca sa-ti provoace reactii de aparare.....Ei te ataca doar cand simt ca sistemul imunitar e slabit ...la fel ca virusii.....iar dupa ace sistemul imunitar se intereseaza si lupta, actiunea lor nu mai are putere. Chiar daca ataca, sunt infranti!

25 Aprilie

Traieste clipa, bucura-te de ACUM, pentru ca este tot ceea ce ai!
Iubeste clipa, iubeste ceea ce faci, nu te gandii mereu la trecut sau viitor, la ceea ce n-ai facut sau ai putea face....la ceea ce nu-ti convine, sau nu ai!
Bucura-te de ceea ce ai, si actioneaza fara intentii!Daca vei face asa, maine va fi si mai bine,
Bucurandu-te de putin, cu timpul, putinul se va inmulti si te vei putea bucura de mai mult!!

1 Mai

O relatie sentimentala in viziunea mea arata cam asa: cei doi parteneri sa-si spuna mereu ca se iubesc si sa-si dovedeasca acest lucru prin fapte..sa se cucereasca si recucereasca in fiecare clipa....sa reinventeze iubirea in fiecare moment, cu fiecare detaliu....

Nu-mi place monotonia, fixitatea si faptul ca barbatii te considera la un moment dat un bun propriu.....

Inainte asteptam de la celalalt sa faca primul pas, acum sunt constienta ca eu trebuie sa fiu prima care se comporta astfel...

E destul de greu insa si necesita timp.....barbatii sunt obisnuiti sa trateze femeile ca pe un obiect, iar tu trebuie sa-i arati ca nu esti asa.....ca ai o inima care iubeste, si care il poate face fericit.

Trebuie sa-l accepti la inceput asa cum e, asa cum l-au format altele, si treptat sa-i arati ca tu esti diferita , ca alaturi de tine e un alt om, cu o alta viata, un barbat liber si iubit! Toate acestea se realizeaza in timp, si cu multa rabdare.....cu acceptarea tuturor deprinderilor deja dobandite.....insa, actionad in fiecare zi, putin cate putin , ca sa-i arati ca tu esti diferita si ca, alaturi de tine si el poate fi diferit!

5 Mai

Neincrederea in fortele proprii creeaza atasament.

Multi oameni se agata de alti oameni sau de situatii, din cauza neincrederei.Nu se simt in stare sa creeze ceva mai bun si se agata de ceea ce au, chiar daca nu-l satisface,

Atasamentul este periculos...el paralizeaza.Pur si simplu devii inactiv si te complaci in situatiile date.

Cultivarea increderii in propriile forte din scoate din aceasta stare: trebuie sa crezi

ca poti rupe acel lant si ca poti schimba ceva, fie imbunatatind situatia actuala, fie alegand alta in care sa lucrezi in mod activ.

Tantricii spun ca viata este o iluzie(maya) si ca nu trebuie sa te atasezi de nimeni sau nimic.Trebuie doar sa actionezi si sa creezi ceea ce-ti place!

20 Mai

Am vazut un film interesant: Howl's moving castle" care avea ca tema principala vrajitoria.

Sunt oameni rai, disperati care apeleaza la vrajitorie, ca sa-ti poata lua ce ai: partener, bani, chiar si puterea vitala(sanatatea).Toate acestea sunt atacuri mentale, intre energii joase.

Legarea se face doar cu acordul subiectului: barbatii sunt mai usor de legat, ptr ca ei urmeaza mintea si sunt vulnerabili la partea sexuala.Legatura se face de fapt in minte: barbatul vrea ceva de la acea femeie(de obicei sex sau bani) si ea il leaga, ca sa se supuna vointei ei.El se poate dezlega renuntand la dorintele lui legate de ea, renuntand la orice relatie cu ea.

Reactia pe care trebuie s-o adoptam noi ca martori, este cea de ingaduinta:ca si Iisus: Iarta-i Doamne, ca nu stiu ce fac"

Inainte imi era greu sa accept cum pot oamenii sa fie atat de rai, insa acum realizez ca e o experienta pe care si-au asumat-o si pentru care vor plati, la timpul potrivit.

Noi insa trebuie sa acceptam lucrurile, daca luptam impotriva lor, nu avem sanse sa supravietuim.Inima noastra nu va putea duce o astfel de povara si va ceda.In schimb daca acceptam , norul negru va trece si lumina va sosi!

Magia neagra are legatura si cu atacurile psihice pe care le simtiti uneori.Presiuni din partea celor din jur, a mediului.Uneori le lanseaza constient, alteori nu.Dar ei sunt in contact cu lumea de dincolo.

Se pare ca intr-un timp mai indepartat si noi am avut de-a face cu magia neagra.. si acum acele acte se intorc la noi...

Cum sa scapam de ele?Transmutandu-le!Mutandu-ne in imaginatia noastra si creand ceva placut.Acele atacuri sunt si ele energie(joasa) dar daca o folosim in mod constructiv, creand ceva frumos in imaginatia noastra, atunci totul in juru nostru se va schimba si acele atacuri vor inceta.

Entitatile joase, inceteaza sa atace(sa-si trimita energia) cand vad ca ea este transmutata la alt nivel.

25 Mai

" Sa intri in noroi si sa nu te murdaresti, se poate numai atunci cand nu-l condamni" Iazarev-Karma pura

Trebuie sa treci prin viata, ca gasca prin apa, si daca ai dat de mal, accepta conditiile, si cand ai scapat de el, curate-te si mergi mai departe!

27 Mai

Vampirismul energetic

Vampirii energetici sunt cei care fura energie de la altii:ei infurie, chinuie victima, cauta diferite mijloace de a subjuga omul , pentru ca “ a lua energie de la unul egal tie, e mai complicat, e mai usor sa iei de la acela pe care ti l-ai subordonat!”

Provocarea de chinuri fizice si spirituale unui alt om este o forma de vampirism energetic.

29 Mai

Diferenta intre lumea reala si lumea imaginara:

Fiecare om are visele lui si tinteste ca in viata de zi cu zi sa aduca macar o mica parte din acea lume minunata.

Obisnuiam sa cred ca oamenii din lumea reala trebuie sa se schimbe ei, ca sa se potriveasca lumii mele(fara ca eu sa fac vreun efort), lucru care nu se intampla..si am inceput sa-mi pun intrebari.....

Am realizat ca din moment ce e lumea mea si eu vreau s-o aduc in realitate, eu trebuie sa fac primul pas.Eu trebuie sa ma schimb interior si sa ma comport ca si in lumea viselor mele, (chiar daca ceilalti nu corespund deocamdata), iar incet incet totul in jurul meu se va adapta la noua mea imagine(interioara si exterioara)

1 Iunie

Safe space-este un spatiu fizic sau psihic in care te simti in siguranta in care poti crea tot ceea ce vrei tu si ce-ti place.

In plan fizic el poate fi casa ta sau un colt de natura, insa in plan psihic acest “safe space” este mult mai eficient.Este ca un fel de “spa”de centru de infrumusetare si reintinerire, unde ai tot ce ti-ai dori.

Este stiut faptul ca, in “safe space”, corpul se echilibreaza, se vindeca, reintinereste si infloreste, pentru ca este in contact direct cu sufletul(a pierdut contactul cu mintea, care creaza toate falsele probleme)

3 Iunie

Problema nu e o problema in sine, este reactia ta de neacceptare la o situatie.

Ca sa scapi de “probleme”, creaza-ti acel “safe space” unde sa fii in contact cu sufletul(sa te deconectezi de minte si situatiile ei), apoi sa poti reveni in lumea reala cu solutii “simtite” mai degraba decat rationate.

Si accepta tot ce se intampla...este rezultatul actiunilor tale!

5 Iunie

Gnost-mergi dincolo de intelect

Incearca sa simti situatia, sa mergi dinclo de ce-ti spune ratiunea.....sa intri in contact cu sufletul, si apoi sa actionezi.

Lasa lucrurile sa se aseze, deconecteaza-te de minte! Si solutia potrivita va sosi singura! O vei simti, nu va trebui s-o cauti!

7 Iunie

Daca faci ceva, esti acea actiune!

Cand actionezi, existi, te identifici cu acea actiune, insa nu cu rezultatul ei. E important sa actionezi mereu, sa mergi inainte, indiferent de ce s-ar intampla!

10 Iunie

Uneori cei din jur dau vina pe noi ca-i ranim, insa acest lucru este alegerea lor. Noi doar actionam, daca ei aleg sa le placa sau nu faptele noastre, sta in puterea lor. Nu noi ii facem sa sufere, ci mintea or care nu accepta modul nostru de a actiona!

12 Iunie

Ca sa te eliberezi de ceva, nu trebuie sa cauti scapare in altceva similar (este tot minte-prizonier dintr-un cristal in alt cristal)

De multe ori in viata am incercat sa scap de o situatie si am cautat alta..similara...un barbat..apoi altul, un servivi, apoi altul....apoi am avut de ales...intre ele...mereu m-am intrebato de ce...mintea mea n-a stiut sa raspunda, acum insa, pe calea gnostica am ajuns la o intelegere deplina:

Cele 2 situatii sunt create de mintea mea: intelectul inca nu e gata sa se predea total, sa accepte situatia (oricare ar fi ea) si s-o depaseasca prin simtire, si atunci creaza alta situatie...crezand ca e o solutie, crezand ca va fi mai usoara predarea in noua situatie.....insa in noua situatie va intalni aceeasi provocare: a merge dincolo de intellect, prin gnost. Aceasta e iesirea: acceptarea, iubirea si daruirea, nu cautarea continua si crearea de noi situatii. Pur si simplu traieste situatia, daruieste toata energia ta si te vei elibera!

15 Iunie

Evenimentele din viata noastra sunt acolo pentru ca noi le-am provocat. E un alt fel de a spune ca nimic nu e intamplator.....

17 Iunie

Planul divin...cand totul iti merge usor, in viata..cand nu intampini opozitii puternice.. atunci se spune ca esti pe calea cea buna..Inseamna ca infaptuiesti ceea ce sufletul a hotarat pentru evolutia sa si a Universului.

De multe ori am avut senzatia aceasta, cand ascultam vocea interioara.....cu mutarea la Cluj, cu facultatea, cu firma,..

20 Iunie

Nehotararea este o atitudine ciudata...am intalnit multi oameni nehotarati, iar mie la randul meu mi s-a reprosat in varii ocazii acelasi lucru....si am stat sa ma intreb de ce.

In mod normal, cand ti se prezinta o situatie ar trebui sa te hotarasti repede: asculti ori mintea ori inima. Cand insa oscilezi intre cele doua, cand in interiorul tau se da o lupta, atunci intervine nehotararea.

Faptul ca iei greu decizii e o reflectare exterioara a unei instabilitati interioare. Trebuie lucrat din interior spre exterior: trebuie stabilit care e stapanul (inima e in mod natural stapanul) si apoi in exterior totul va fi mai usor.

25 Iunie

Atasamentul in relatii.

E o atitudine periculoasa insa ea este reactia exterioara tot a unui dezechilibru interior.

Te atasez de o persoana de frica ca nu vei mai putea gasi alta si din lenea de a mai cauta, din lipsa de interes de a te implica in noi relatii, de a construi altceva.

Devine comod sa te atasezi de cineva, chiar daca acea persoana nu indeplineste anumite standarde, insa te multumesti cu ce este.

Faptul ca te multumesti cu putin, arata neincrederea in propria persoana si faptul ca nu te simti in stare sa obtii mai mult. Se pune ca in viata ai ceea ce -ti poti lua singur.

Atasamentul este o boala: te legi de ceva si tii strans cu dintii de acel ceva. Nu esti deschis la noutati, nu vrei sa interactionezi cu lumea, sa creezi altceva, esti fixat pe ceea ce ai si doresti.

La mine se manifesta in relatii: ma multumeam mereu cu oamenii care ma inconjoara, desi realizam de multe ori ca nu sunt de calitate. Dar stiam ca era greu sa gasesti oameni de calitate. Greu dar nu imposibil.

Cand nu s-a mai putut, cand am atins limita, am renuntat pur si simplu si mi-am dat seama ca nimic nu e batut in cuie, ca e frumos sa fii deschis, ca orice om poate fi inlocuit si ca in fiecare noua relatie daruiesti ceva si implicit, si automat te imbogatesti sufleteste.

30 Iunie

Robia sau sclavia este tot un dezechilibru.

Cand iti doresti ceva devii robul acelui lucru sau al persoanei care ti-l poate oferi.

Intr-o lume materialista ca aceasta, robia incepe de la nivel inalt: conducerea tarii este aservita Comunitatii Europene, pentru ca de acolo vin banii, si evident ei impun toate conditiile, noi ca si simpli cetateni devenim robii angajatorului nostru (fie ca este director, manager sau un simplu patron de butic). Reusesc sa ne convinga ca avem nevoie de bani si de serviciul respectiv si devenim robi facand absolut tot ce ni se cere, suntem de multe ori robi ai parintilor pentru ca ei ne dau bani si ne obliga sa facem ce vor ei (sa alegem partenerul acceptat de ei, sau serviciul agreeat de ei). Suntem robi ai partenerului pentru ca el ne convinge ca fara ea(el) nu putem trai. Si a multor altor persoane si lucruri.

Robia e grea, si pana la urma am ajuns la concluzia ca e mai usor sa renunti la acele avantaje, sa te descurci cum poti decat sa fii o marioneta in mainile altora pentru niste avantaje.

La ce bun? Sa traiesti o viata care nu e a ta/ Mai bine liber si faci totul din placere,

atunci te poti bucura cu adevarat de ceea ce obtii.

Tot legat de aceasta tema ar fi "obligatiile" si mita. La noi in Romania se poarta sa dai "ceva" sau o suma de bani ca sa obtii un anumit serviciu, pe care in mod normal nu l-ai fi obtinut.

Intrebarea este "Te simti bine cand stii cum l-ai obtinut?"Iar persoana carea primit mita se simte bine, stiind ca a facut ceva din necesitate(pentru bani sau cadouri) nu de dragul de a face acest lucru.

Coruptia este tot un dezechilibru interior al societatii si al oamenilor.Cand vor intelege acest lucru, vor inceta sa mai ofere si sa mai primeasca mita, pentru ca acest lucru ii inrobește.

1 Iulie

Legea vibratiei

Nimic nu este in repaos, totul vibreaza.Nici un lucru, nici o fiinta, nici un lucru nu pot fi gasite in stare identica cu cea din secunda anterioara.Ele evolueaza sau involueaza.

2 Iulie

Universul este o creatie mentala a lui Dumnezeu..totul se naste mai intai in Spirit, si mai apoi se materializeaza.

Energia sexuala este una dintre cele mai puternice energii de care corpul uman dispune si folosirea ei in mod corect aduce sanatate, tinerete , vigoare, prosperitate.

Sexul este doar o mica supapa prin care se manifesta energia sexuala.In actul sexual trebuie sa se manifeste iubire infinita, daruire.Un astfel de raport intim aduce armonie, vindecare, mentine corpul tanar si viguros.

Sexul se poate practica cu ejaculare sau fara(sexul continent)–care este recomandabil, pentru ca mentine vigoarea pana la o varsta indelungata, energia nu se pierde, ea urca inapoi in trup.Sexul continent(cu perioade de activitate si relaxare, cand presiunea este prea mare) produce o placere intensa si prelungita.Exista insa si alte modalitati prin care putem manifesta energia sexuala: prin efort intelectual intens, prin efort fizic sau masturbare(fara ejaculare)

3 Iulie

Atragi ceea ce esti.....interiorul tau manifesta vibratia ta in aura, si vibratia atrage lucruri si persoane cu vibratie asemanatoare.Daca esti materialist(cu vibratie joasa) atragi persoane de acest gen, daca esti spiritualizat(cu vibratie inalta) ,atragi persoane asemanatoare.

5 Iulie

Fara expectative...e cea mai buna atitudine pe care poti s-o ai in raport cu viata, cu afacerile, cu lumea care te inconjoara.sa creezi, sa actiionezi, sa faci ce crezi tu ca e bine, dar fara sa astepti sau sa fortezi nimic..uneori vei primi mai putin, alteori mai mult..pana la urma energia ta se intoarce de unde a plecat!

Starea de agitatiie, de nervozitate este datorata golului de energie(void of ascension) Se elibereaza energie veche(mentala) si locul ramane gol pana cand el poate fi umplut cu energie noua.

7 Iulie

Cum sa-i ajuti pe ceilalti?

Sa-i asculti cu compasiune, cu inima deschisa fara sa judeci.Sa-l ajuti sa vada ei singuri adevarul si sa ia hotararile cele mai bune, fara sa intervii.

8 Iulie

Sa ne aducem aminte cum e sa ne bucuram de viata, de fiecare lucru frumos care ne inconjoara, de natura , de rasaritul soarelui, de o noua zi, de mancarea preferata, de hobbyurile noastre, de persoanele dragi....

Sa uitam ceea ce lipseste si sa valorificam la maximum momentul ACUM, pentru ca el este tot ce avem! Sa fim constienti de tot ceea ce ne inconjoara!

10 Iulie

Numele meu: Dharma este numele pe care mi l-am luat cand m-am nascut din nou, ca o noua persoana supusa inimii si sufletului, dezrobata de dorintele mintii.

Dharma inseamna sa-ti cauti adevarat menire in viata, si s-o indeplinesti, sa daruiesti celorlalti, sa-i ajuti.Doar asa vei putea simti iubire, implinire.

Culorile dominante din aura mea sunt verde si portocaliu: verde iubire neconditionata(am darul de a sintetiza informatia si de a o transmite clar si concis, iar aceste informatii au rolul de a-i ajuta pe oameni sa-si vindece propriile trauma sis a se ridice spiritual si material)si portocaliul semnifica puterea si dorinta de a influenta oamenii si de a deveni un adevarat lider spiritual.

12 Iulie

Viata ca joc: Trebuie sa redevenim copii in suflet si sa luam viata ca pe un joc: sa descoperim ceva, sa cream si sa invatam regulile.Si mereu sa ne perfectionam si sa fim in cautarea a ceva nou...

25 Iulie

Imi amintesc o poveste care m-a marcat profound:

Patru oameni calatoreau si, la un moment dat le apare in drumul lor un sarpe. Cum credeti ca reactioneaza ei? Fiecare in mod diferit: primul fuge(asa cum procedeaza unii dintre noi in fata situatiilor dificile), al doilea incearca sa-l omoare dar este muscat(asa cum altii incearca sa lupte sa "invinga" problemele dar sunt doborati), al treilea vrea sa-l imblanzeasca dar este si el muscat(asa cum unii vrem sa ne "imprietenim" cu problemele noastre, sa le "pacalim" , dar e evident ca nu merge) iar al patrulea s-a intrebat de ce a aparut si ce vrea sarpele?(intelege ca sarpele a aparut din partea sa intunecata, din minte, din strafunduri, unde a fost ascuns tot ce s-a reprimat in timp si care acum vrea sa iasa la lumina)

Cand il accepta, sarpele dispare, dar e avertizat ca poate reaparea in orice moment in care atitudinea va fi de negare a propriului sine.

30 Iulie

De ce exista inca razboaie? Energia dualitatii este inca puternica.Unii se lupta sa primeasca, altii nu vor sa dea.

Dualitatea este iluzie.Energia exista in Univers in stare neutra.

1 August

Nu exista pacat, doar experienta.Iar iertarea este trecerea acestor experiente prin propria constiinta, invalundu-le in iubire si compasiune.

Jocul de rol este un instrument de stimulare a creativitatii care ar trebui practicat mai mult in viata de zi cu zi-sa intram si sa iesim din rol...fara a ne identifica cu personajul.

Tot ceea ce este in jur este afectat de energia ta!

In Noua energie nu mai este nevoie sa distrugi pentru a crea.Pur si simplu creezi peste!

Cand nu-ti place ceva sau simti ca ceva nu merge, de vina sunt limitarile pe care ti le impui.Renunta la ele si ai curajul sa actionezi! Totul se va schimba!

Noi suntem mult mai mult decat ceea ce manifestam!Avem potentiale nebanuite si nefolosite. Ceea ce folosim este doar o mica parte din ceea ce detinem.E ca si cum am avea o casa mare dar locuim intr-o singura camera!

5 August

Povestea mea de iubire cu Alex imi aduce aminte de doi indragostiti in viziunea lui Osho, care traiau separate si aveau fiecare viata lor, iar uneori se intalneau pe teritoriu neutru sa-si daruiasca iubire.

8 August

Buddha a incercat sa cunoasca adevarul in diferite moduri: s-a autopedepsit, s-a indepartat de oameni, a cautat cunoasterea dar toate aceste anu i-au adus fericirea.

Si intr-o buna zi, pur si simplu a renuntat la a se mai chinui si si-a recunoscut divinitatea interioara si a onorat-o! Aceasta perceptie, numita ILUMINARE l-a facut fericit!

15 August

Oare de ce sunt atatea probleme in sistemul de invatamant?

Elevii sunt din ce in ce mai dezinteresati si plictisiti, se comporta violent intre ei si cu profesorii. Profesorii sunt blazati, lipsiti de motivatie spirituala si materiala, nu mai stiu cu ce sa-i capteze. Parintii sunt din ce in ce mai agresivi, aruncand toata vina pe sistemul de invatamant, cand adevarata problema isi are originea in cei sapte ani de acasa si in educatia si interactiunea afectiva din familie.

E adevarat ca sistemul este invechit, cunostintele sunt imense ca volum si lipsite de aplicabilitate practica. Clasele au un efectiv prea mare, pentru ca profesorul a se poata ocupa de fiecare in parte.

Copii sunt din ce in ce mai orientati spre practica, spre creativitate, s-au saturat sa asculte un profesor vorbind, vor sa ia parte la lectie. Au prea multa energie care, trebuie redirectionata, altfel ea se manifesta in agresivitate.

De altfel aici sta toata problema: prea multa energie care cauta sa fie canalizata (si la elevi si la profesori si la parinti)

O adevarata reforma in sistemul de invatamant va trebui sa raspunda la aceasta intrebare.

Elevilor sa le fie stimulate creativitatea prin proiecte adaptate programei si lectii interactive. Toate activitatile trebuie sa fie adaptate potentialului specific al fiecarui elev, care trebuie cunoscut de dascal si stimulat. Elevul trebuie sa aiba mereu ceva de facut, ceva care ii place, si care ii foloseste. Trebuie pus mare accent pe latura practica.

Aprecierea elevilor ar trebui sa se faca personalizat, prin calificative (care incurajeaza progresul personal), nu prin note (care incurajeaza competitivitatea si lupta intre elevi).

Grupele de elevi ar trebui sa fie restranse numeric (maxim 15) pentru ca profesorul sa poata interactiona direct cu fiecare.

Profesorii trebuie sa fie stimulati sa caute mereu noi metode de a capta elevii, sa interactioneze cu colegi din alte zone geografice sa faca schimburi de experienta, sa fie in formare continua.

Sa existe un sistem de evaluare care sa le aprecieze orice efort facut si sa-l stimuleze.

Sa incerce sa creeze o legatura afectiva cu elevii, sa-i cunoasca si sa-i poata indruma

pe fiecare spre partea in care are aptitudini.

Parintii sa fie deschisi comunicarii cu copii dar si cu profesorii. Sa le ofere acestora sprijinul necesar desfasurarii activitatii. Sa incerce sa sprijine si ei la randul lor, dupa posibilitati crearea acestei legaturi afective intre scoala-profesor-elev si parinte.

20 August

A darui fara limite..a da drumul fraului...

Ma intrebam de multe ori cum e sa simti liberatea, era ceea ce imi dorisem.....ca intr-o relatie sa mergi dincolo de minte, dincolo de limite, conditionari, frica si sa existe doar clipa prezenta si iubire imensa....Ma intrebam CUM?

A fost mai simplu decat am crezut...cand a sosit momentul si l-am intanit pe R...s-a intamplat pur si simplu...am uitat de tot...si am fost doar noi doi...

22 August

De ce e important sexul in vietile noastre?

Sexul e o modalitate de a ne descoperi divinul din noi.In relatia intima intri in contact cu sinele .Sexul este daruire totala, abandonul propriului ego, contopirea cu cealalta fiinta.

Fiecare dintre noi are o parte intunecata care absoarbe si stocheaza to ceea ce nu ne place si ceea ce refuzam sa acceptam.

De fapt aceea este partea divina din noi, care asteapta sa fie eliberata.

25 August

Limitarea

Mintea noastra ne limiteaza experientele(in viata sentimentala, sociala, in afaceri mergi pana unde iti permite mintea.)

Limitele sunt insa facute pentru a fi depasite..

Creaza ceva nou, invaluii-l cu energia ta, si vei iesi din "cercul stramt"(aceasta sintagma era des folosita de marii poeti cu privire la genii-care se simt oprimate de limitele impuse de mintea colectiva dar si de propria minte..

Orice potential ai alege, vei gasi si energia necesara pentru a-l realiza. S-ar putea sa nu fie acolo dinainte, dar prin alegerea ta, o creezi.

Daca alegi ceva cu toata fiinta ta, atunci devii creator, moderator de energie si iti pregatesti singur drumul spre success.De exemplu in afaceri, s-ar putea cand pornesti sa nu ai resursele necesare pentru a realiza tot ce ti-ai propus, insa e important sa pornesti, sa creezi ceva si pe parcurs vei gasi energia necesara pentru a sustine proiectul.

29 August

Tema “luptatorului”

În Vechea Energie – a lupta înseamnă a încerca să forțezi situația cu mintea.

În Noua Energie, înseamnă a crea peste ceea ce este vechi, a te implica total în ceea ce faci.

Drama (conflictul exterior) te distrage de la lucrurile importante. Ce se întâmplă în jur e trecător și nu trebuie să te influențeze.

Trebuie să ai un echilibru interior și să mergi pe drumul tău indiferent de ceea ce se întâmplă în jur.

1 Septembrie

Energia trebuie să circule. Ceea ce sosește la tine, primește, îmbogățește cu energia ta și să mai dea departe!

Astfel devii parte a cerului “miscătorilor de energie”

Dacă alegi să o păstrezi pentru tine, se creează blocaje.

5 Septembrie

Nu există probleme, ci doar o anumită atitudine vis-a-vis de situațiile întâlnite.

Nu există fatalitate, orice situație poate fi influențată și schimbată prin atitudinea și acțiunea ta!

Trebuie să accepți ceea ce se întâmplă, dar nu în mod irevocabil, ci să faci ceea ce poți tu pentru a determina evoluția ulterioară în favoarea ta!

7 Septembrie

Este bursa de valori o afacere adevărată? Ca să răspunzi la întrebare, trebuie să observi dacă s-a creat ceva. Doar ceva în care ai investit propria energie devine real.

Dacă pur și simplu iei ceva de la alții, este fals. Pentru că ceea ce ai luat nu e al tău, ci se va întoarce de unde a plecat.

Ca să ai o afacere adevărată, trebuie să-o creezi.!

Lumea afacerilor în Noua Energie

Întotdeauna m-a fascinat mediul afacerilor, m-a încântat dinamismul, creativitatea și deschiderea spre nou. Aici se deplasează energia, totul este în mișcare..

În noua energie – nu va mai exista competiție. Fiecare companie va crea ceva unic (un brand al ei) și nu va fi nevoie să concureze cu altele.

Vor dispărea furturile, incorectitudinea, minciuna și falsurile, iar cei care nu se vor conforma noilor standarde, vor dispărea de pe piață, pentru că nu vor mai avea cu ce să se hrăneasca.

9 Septembrie

Cheia succesului este sa fii autentic.–sa fii tu insuti in tot ceea ce faci.Trebuie sa-ti asculti vocea interioara si sa primești cu bucurie toate experientele care ti se ofera pentru ca ele au rolul de a slefui diamantul care e ascuns in tine si a-l aminti ca poate sa straluceasca.

Am citit mai demult o carte a lui paolo Coelho “ Veronica se hotaraste sa moara”personajul cartii este o femeie care este plictisita de viata si apeleaza la sinucidere(incearca sa iasa dintr-o situatie limita apeland la minte)

Paradoxul e ca in clipa cand se hotaraste sa moara, atunci realizeaza ca vrea sa traiasca cu adevarat(iesirea din situatie prin inima–dragostea de viata),Recunoaste ca o vreme a trait in amortire, a vegetat, nu s-a exprimat in favoarea vietii. Dar acum cand simte ca o pierde, o cuprinde dorinta de a trai cu adevarat, de a fi libera si fericita, de a face tot ce nu si-a permis sa faca inainte.

Ajunsă in ospiciul de la Vilette, realizeaza ca acolo oamenii sunt mai liberi decat ce din afara–au libertatea interioara conferita de statutul de nebun, singura constrangere fiind la nivel fizic– traiesc intr-un spatiu inchis– dar sunt liberi in interior.

Veronica realizeaza faptul ca afara, oamenii traiesc intr-o inchisoare autoimpusa– limitele mintii.Aceasta experienta o determina sa-si reevalueze viata.Se hotaraste sa renunte la limite si la autocontrol si sa traiasca cu adevarat.

11 Septembrie

Adevarata schimbare vine din interior!Cand acolo echilibrul e restabilit, preaplinul se revarsa si se reflecta in exterior.

Daca o masina se defecteaza mereu, fii atent cu ce o alimentezi.

Sursele de alimentatie sunt exterioare(relatii, activitati)sau interioare(ganduri, emotii) care se reflecta in fapte si determina stitlul de viata.

13 Septembrie

Energiile sexuale pot fi usor manipulate.

Cei cu care venim in contact ne pot seduce si converti in sclavi, manipulandu-ne energiile.Acest lucru se poate intampla doar daca exista un schimb de energii:adica noi ne hranim cu energiile lor, ei se hranesc cu energiile noastre.

Faptul ca ne hranim de la surse exterioare face posibila seductia;devenim dependenti si ne supunem ei pentru a obtine “hrana”

Cand devii dependent , nu mai esti stapan pe tine si pe actele tale, faci totul ca sa obtii acel ceva care ti se pare indispensabil. Poti ajunge sa fii manipulate atat de tare incat poti pierde totul: bani, pozitie, demnitate, confort fizic si psihic, doar pentru a obtine acel ceva.

Solutia; minimalizarea nevoilor exterioare si suplimentarea hranei din interior. Ruperea treptata sau brusca a dependentei prin intreruperea contactului cu sursa (hranei exterioare si deci a manipularii),si o a treia ar fi transmutarea energiilor.

In momentul cand primești acele “atacuri” , sa devii constient de ele si in loc sa te supui lor sa -ti indrepti energia spre altceva, folositor si constructiv.

JURNALUL UNEI SHAUMBRA DHARMA

partea a2a

Aceasta a doua parte a jurnalului este inceputa dupa ce am avut curajul sa rup cu vechea viata –in fapta(pana acum era doar emotie si gand)si sa –mi indrept incet incet energiile spre o noua viata!

19 DECEMBRIE 2008

Astazi am in minte ideea adaptarii...eu si lumea.....Incep sa inteleg un lucru: ca lumea nu este ca mine dar nici eu nu sunt ca ea, si aceasta ultima parte este extrem de importanta...Lumea e lume..de obicei merg cu turma, urmeaza valorile acestei societati care sunt in mare parte materiale..insa eu nu sunt asa.....Acum sunt constienta de eul meu interior care pune pacea sufleteasca si indeplinirea vointei Inimii pe primul loc...In aceasta lume materiala(pe care n-o pot eu schimba–decat poate prin propriul exemplu, dar nicicum prin incercarea de a o supune vointei mele),eu am rostul meu si simtamintele mele si le voi afirma si mentine, fara a deranja pe altii.Voi incerca sa ma adaptez , dar fara sa renunt la nici unul dintre principiile mele.Compromisul sau “ calcatul pe inima” nu are de ce sa existe in viata mea.Un lucru ori il accepti total, din inima ori nu–l accepti.Nu exista”chestia asta nu–mi convine dar o fac”NU! Daca este impotriva a ceea ce simt si cred eu, n-o fac chiar daca ar fi sa pierd totul!(material vorbind!)Pentru ca in momentul in care faci compromis ti–ai amanetat sufletul...mai bine sa pierzi ceva material, dar moral, in suflet sa fii impacat cu tine insuti ca ai procedat corect.Lumea nu va intelege acest lucru dar nici nu trebuie...Eu nu caut aprobarea lumii.

Dar exista si reversul medaliei...daca altcineva doreste sa faca ceva care noua nu ne convine, nu putem interveni....Este viata lui , decizia lui si o traieste asa cum vrea...cel mult, daca nu ne place, putem sa incetam relatia.....sau sa–l acceptam asa cum e daca nu e un sacrificiu prea mare....adica daca exista comuniune sufleteasca, iubire....Daca iubesti o anumita persoana, o accepti asa cum este, incerci sa o tolerezi, insa, evident nu te lasi antrenat sa faci pentru ea sau cu ea, lucruri care tie nu–ti plac(sau pe care nu le faci din toata inima!)

ACEST TIP DE INTELEGERE A LUMII SE NUMESTE COMPASIUNE...compasiune pentru altii..a–i lasa sa–si traiasca propriile experiente, dar si compasiune pentru tine..iubire si respect pentru inima ta...

Mi-am adus aminte ceva important si voi scrie acum ca sa nu-mi pierd ideea...

In trecut am suferit mult inasa in loc sa accept ca suferinta a fost VOIA LUI DUMNEZEU-cu scopul de a evolua spiritual, eu ii blamam pe altii pentru ea..Imi blamam parintii, stramosii(pentru tiparele mentale, cat si pentru "zestrea mostenita"- karma), blamam oamenii cu care am venit in contact..

Acum realizez ca NU E VINA NIMANUI! NIMENI NU ESTE RESPONSABIL DE ACEASTA SUFERINTA PE CARE EU MI-AM ASUMAT-O! A fost greu, intr-adevar, poate atunci cand eram Acolo Sus si am acceptat n-am stiut cat de greu va fi, dar se spune ca ceea ce ti se da si accepti(crucea) nu este mai presus de puterile tale! Este atat cat poti duce! Din moment ce a fost greu, asta arata cat de puternica sunt, iar faptul ca a durat mult, a fost ca sa pot sa inteleg fiecare experienta, s-o asimilez.

Pana acum imi blamam stramosii ca au trait intr-un anumit fel si mi-au transmis genetic aceste predispozitii, dar acum stiu ca venirea mea in aceasta familie nu a fost intamplatoare..Nici intalnirea cu oamenii care m-au facut sa sufar nu a fost intamplatoare, si lectia a fost ca a trebuit sa-i accept si sa-i iubesc pe cei care m-au facut sa sufar....DE FAPT EI NU SUNT VINOVATI SI NU S-AU GANDIT CA EU SUFAR,AU URMAT DOAR NISTE TIPARE MENTALE IN MOD MECANIC, eu inasa am fost cea care a acceptat relatia cu ei si experienta suferintei pentru EVOLUTIE..

La un moment dat, simteam ca sunt diferita si ca lumea toata vrea cu totul altceva decat vreau eu.....eu vreau dragoste ei vor sex, eu vreau implinire sufleteasca ei vor materiala...dar nu e chiar asa....Am inteles ca valorile morale sunt pe primul loc pentru mine, doar ca nu le neg pe cele materiale, atunci cand au o temelie solida: pot si accept sa fac sex dar daca exista dragoste, pot sa fac bani dar daca imi place ceea ce fac!

In prima parte a vietii, am simtit o prapastie intre mine si lume: eram intr-o extrema: eu imi doream implinire sufleteasca, iar lumea cauta doar materialul..... si m-am simtit nefericita.....apoi am cazut in extrema cealalta: am inceput ca caut si eu materialul ca sa vad daca pot fi fericita, SI NU POT! TREBUIE SA LE IMBIN DAR SUFLETUL SA AIBA INTAIETATE!

Eu nu sunt din aceasta lume dar ma pot adapta sa traiesc in ea, evident daca cei din jurul meu se adapteaza si ei!

Imi aduc aminte ca cineva mi-a spus ca sunt o ciudata combinatie de material si spiritual..da, asa sunt.....sunt un om cu suflet dar care totusi traieste in realitatea vremurilor noastre.....

In drumul meu am intalnit oameni la fel ca si mine, care inasa nu acceptau inca acest lucru:ei doreau sa se conformeze acestei lumi materiale si le era rusine sa arate ca au suflet..Ei cred ca a avea suflet e o slabiciune si ca altii stiu sa profite..... Nu e o slabiciune, dar nu trebuie sa aluneci in extreme, sa te lasi manipulat.Pentru asta ai nevoie de puritate sufleteasca, de lipsa de dorinte...Daca n-ai dorinte, nu exista "calcaiul lui Ahile"pe care toata lumea il cauta, nu esti vulnerabil...si poti sa ai suflet, dar evident sa nu te lasi calcatEu cred ca acest echilibru poate si trebuie sa fie atins: echilibrul intre spiritual si material , armonia intre suflet si trup...SUPUNANDU-NE VOINTEI SUFLETULUI,CARE STIE CE ESTE MAI BINE PENTRU

AMBELE!

Mai mult, acum realizez ca eu doream sa sufar...pentru ca eu cautam suferinta... eu cautam situatiile , oamenii, eu ii cautam, nu ei pe mine!!!!Eu eram cea impura(cu dorinte) insa constienta de propriile impuritatiam senzatia ca intentionat cautam un anume gen de oameni care stiam ca nu se vor conforma, ca sa sufar..si sa ma potolesc..sa realizez ca a dori nu este corect! Acum daca ma gandesc ar trebui sa le multumesc acestor oameni ca m-au vindecat de dorinte!!!Da, doar asa te poti vindeca de ceva, dandu-i curs, infruntand situatia respectiva , suferind si realizand ca atitudinea ta nu a fost corecta! EU AM GRESIT CU DORINTELE MELE! EU AM GRESIT INCERCAND SA IMPUN CEVA!

Suferinta venea din dorinta neimplinita, de la o minte care era prost folosita(adica in scopuri proprii si nu pentru slujirea celorlalti)Acum am descoperit cauza si suferinta se vindeca, treptat.Am descoperit ca Spiritul trebuie sa conduca mintea si s-o indrepte spre ganduri si actiuni constructive, iar vocea Spiritului o poti auzi in linistea inimii tale, nu ascultand pe ceilalti.

20 Decembrie

Astazi de dimineata m-am trezit cu o idee in gand si abia am asteptat s-o pun pe hartie...Medicamentele, drogurile de orice fel, energia primita din afara..... fac mai mult rau decat bine pe termen lung.....

Esti intr-un moment in care vibratia ta este joasa, ai cazut..esti bolnav si ai nevoie sa te ridici...singurul care o poate face cu adevarat esti chiar tu! De ce ? Pentru ca ai exact aceeasi energie..daca se rupe o haina , cel mai bun petec este chiar din acelasi material, nu?

Medicamentele, drogurile de orice fel, energia primita din afara par sa te ridice momentan, si o fac, dar ridicarea nu e adevarata.Vibratia ta creste cu ajutorul lor, dar cresterea este falsa.De fapt organismul tau are aceeasi vibratie reala ca si in momentul in care le-ai luat,doar ca, cu ajutorul lor ti-ai crescut-o artificial.Pericolul este ca sa te obisnuiesti cu ele si sa nu te mai poti ridica singur.Cand scade vibratia, cauti aceste "surogate" ca sa te ridice fiindca asa te-ai invatat!

Apoi, ca si in cazul drogurilor, la un moment dat nu te mai multumeste ceea ce ai si vrei mai mult,dar cum esti obisnuit sa cauti in afara...vei dori si mai multe medicamente sau droguri sau energie din afara...si caderea va fi si mai mare....cu cat mai mult ajutor din afara, cu atat vibratia e mai joasa.

Eu am experimentat aceste lucruri cu remedii naturiste(mi-a fost frica de cele chimice pentru ca stiam ca schimba chimia organismului-cele naturiste sunt mai putin periculoase in sensul ca sunt mai slabe, aproape placebo si atunci nu exista pericolul sa devii dependent),apoi cu "droguri" ca : televiziunea, Internetul,cartile,relatiile, sexul.Am experimentat o dependenta totala de altii in ce priveste traiul(parintii imi faceau aproape totul-cumparaturi, mancare, uneori si curatenie), munca(la scoala

mi-am facut rost de tot felul de materiale–cartile mele–ca sa predau din ce in ce mai putin, apoi la firma, i-am pus pe altii la treaba pentru ca eu sa am foarte putin de lucru–o perioada totul se baza pe ce fac altii)..Deci eu depuneam un minim efort in viata de zi cu zi iar continuarea vietii mele se sprijinea pe energia altora.La un moment dat chiar am apelat la “tratamentul cu bioenergie”, care acum stiu ca m-a dezechilibrat.

Aceasta experienta o numesc eu “coborarea constienta a vibratiei”–practic un absenteism din ce in ce mai puternic in viata de zi cu zi–pentru a trai in paralel in alte taramuri.Asa cum se vede in palma mea, la un moment dat linia vietii este intrerupta si ea continua o perioada pe o linie moarta–un fel de “intre viata si moarte”, de fapt ea se deplaseaza incet incet de la primul fir care ducea spre dependenta totala, adica spre moarte spre in alt fir care duce spre independenta totala adica spre viata.

In 2003 s-a intamplat iesirea mea din firul vechi, pana in 2006 a fost o perioada in care am mers pe linie moarta insa ma pregateam sa ies din vechi,in 2006 a fost “trecerea”si de atunci ma pregatesc sa intru in nou, eliminand vechiul la nivel mental, in 2009 va fi intrarea in firul nou(Revenirea cum se zice).

Revenirea este foarte grea caci la nivel mental trebuie sa elimin orice tip de dependenta si este foarte greu.Schimbarile se produc repede, uneori prea repede pentru ca corpul sa le asimileze in viata mea.Sunt nerabdatoare sa fac aceste schimbari, sa ma eliberez total de dependenta, insa in anumite momente realizez ca viteza nu e buna, si ca tot ce se face lent este durabil.Totul e nou, simt ca trebuie sa actionez sa ma implic, dar intr–un stil nou sin u sunt obisnuita.Nu mai ascult vocile celorlalti, ci vocea inimii mele si fac ce spune ea.

La un moment dat, in octombrie, am simtit ca nu mai merge cu vechea mea viata si am vrut sa rup totul brusc, insa am realizat ca viata se poate intrerupe si ca pe masura ce renunti la ceva vechi trebuie sa inlocuiesti cu ceva nou.Altfel ramane acolo un gol care cauta sa se umple si ca sa continui sa traiesti va trebui sa–l umpli cu ...medicamente, droguri sau energie straina.....Ar fi ideal sa poti face saltul brusc si sa poti inlocui dependenta cu independenta, energia straina cu energia ta, dar nu este posibil decat treptat.Altfel firul vietii se intrerupe!

Revin la dependenta si la droguri: am atins limita suferintei in ceea ce priveste drogurile si dependenta iar acum ma misc spre independenta.Ideea este ca “trecutul ma bantuie”si in momente de ‘cadere” adica de vibratie joasa caut sa ma ridic tot prin vechile metode desi la nivel mental m–am eliberat si stiu ca n–ar mai trebui sa fac asta si ca pot sa–mi revin singura sau ma rog, aproape singura, cu ajutor din ce in ce mai putin.

La inceput cand vrei sa scapi de “drog” , trebuie sa–i dai un substitut,dar acel substitut trebuie sa fie mai slab, din ce in ce mai slab si mai rar oferit pana el devine placebo.Doar asa se poate scapa de dependenta.Principiul este ca sa folosesti din ce in ce mai mult forta propriului organism ca sa se apere si sa faca toate “treburile”De aceea incerc acum sa mananc si mancare neprocesata, iar cand am nevoie de ceva sa–mi ofer, pe cat posibil singura.Cand esti convins ca poti sa faci acest lucru singur, fara ajutor, atunci reusesti si satisfactia este imensa.

De exemplu eu sunt convinsa ca pot sa ma ocup singura de casa–curatenie , cumparaturi si gatit si am inceput sa o si fac, ca pot sa ma ocup singura de afacere–inclusiv hartoagele de contabilitate, vanzari si achizitii, pot sa–mi fac singura hainele care imi plac atat de mult,pot sa am grija de corp si de par singura.

Pe masura ce renunt la “dependenta”, ma simt un om nou, demn si folositor, un Imparat nu un Cersetor.

21 Decembrie

Astazi despre dezlegare si legare, o problema care m-a preocupat multa vreme.....

M-am chinuit sa inteleg ce inseamna, ce presupune si cum se poate face dezlegarea dar se pare ca totul se intampla doar la momentul potrivit, nu mai devreme.

Acum e momentul in care am inteles ca legarea este legarea de pacat, de dorinta. Cat timp esti legat esti sub domnia lui Satan, adica a Mintii. Mintea iti este domn si in ea se nasc dorintele si ea te indeamna la pacate impotriva sufletului.

Dezlegarea se face prin renuntarea la pacat-la dorinta. Cand insa sufletul s-a murdarit rau de tot prin pacat, atunci dezlegarea nu ajunge, medicamentul este mantuirea. Si Mantuirea se face prin Hristos.

Cand devii constient de existenta lui Dumnezeu, al 3-lea Ochi se deschide. Atunci Dumnezeu il trimite pe Fiul, Inima-Hristosul sa se jertfeasca (sa moara pentru pacate). Atunci, impreuna cu Inima, moare si Omul vechi, omul pacatului-al dorintelor si renaste Omul nou, Hristosul trezit, imbracat in haina alba a neprihanirii.

Omul nou nu are dorinte, iubeste neconditionat si isi dedica viata slujirii. El are pace launtrica, se rezuma la nevoile de baza, este modest si ii priveste cu compasiune pe ceilalti.

22 DECEMBRIE

Astazi voi aborda o tema interesanta: gestionarea propriilor resurse: timp, bani, indemanare, talent, companie.....

Sunt o energie mare si am o gramada de resurse pe toate planurile si ceilalti simt asta si vor sa profite. Ei simt ca sunt capabili si ca sunt disponibili de a oferi serviciile mele si vor sa beneficieze si ei de bogatia acestor resurse.

Insa aceste resurse trebuie folosite spre "zidire" adica spre evolutia spirituala a celor din jur, ele nu trebuie cheltuite oricum.

De acum inainte imi voi inventaria aceste resurse si le voi directiona spre planurile care construiesc ceva. Mai intai, voi acoperi necesarul de nevoi proprii: timp pentru mine: suflet si trup, (cumparaturi si gatit, infrumusetare, citit, meditatie, plimbare, singuratate, cusut haine), timp pentru firma (fotografie, contabilitate), timp pentru consiliere si scris, timp pentru afaceri-vanzare apartament, cumparare si restul va fi timp dedicat altora si in masura in care ii ajuta sufleteste-voi incerca sa fie "timp castigat" nu timp pierdut. Voi acorda altora mai mult timp din viata mea daca construim ceva impreuna, daca lucrul este spre zidirea amandurora..

Este foarte important ca sa simti ca ai petrecut timpul cu folos: ai creat ceva, ai invatat ceva, ai construit ceva, ai devenit mai bun din punct de vedere moral dar ti-ai imbunatatit si situatia materiala. Daca timpul trece si tu nu esti multumit, atunci a trecut degeaba.

TREBUIE EVITATA URMATOAREA GRESEALA: Folosire ineficienta a resurselor. Cand sufletul simte ca mintea intervine si foloseste resursele dupa bunul ei plac, fara sa tina cont ca **SPIRITUL CONDUCE TOTUL**, atunci el blocheaza aceste resurse prin boala si neputinta fizica pana cand mintea intelege ca trebuie sa se supuna si sa faca voia lui Dumnezeu.

Cand iti folosesti resursele corect, esti multumit, fericit, odihnit si sanatos.!

23 Decembrie

ABANDONEAZA MINTEA!

Cand mintea domina, faci lucrurile pentru satisfactie momentana!Cauti mereu placerea lumeasca...te bucuri de ea o perioada, si apoi ea trece pentru ca orice este lumesc trece...Tot ce este facut pentru minte inseamna placere intensa, trecatoare si daunatoare pentru suflet caci este urmata de abis.Orice astfel de placere este urmata de tristete, de deprimare....si apoi de dorinta de mai mult...Sufletul este trist ca s-a lasat prada mintii, care l-a dus pe culmi ametitoare si acum a cazut jos de tot , in abis!

PLACEREA SI DUREREA, BUCURIA SI INTRISTAREA, CALD SI RECE.....SUNT ASPECTE ALE DUALITATII SI EXISTA DOAR IN MINTE!

Cand faci un lucru,din suflet, trebuie sa urmaresti evolutia lui pe termen lung! Trebuie sa urmaresti multumirea, echilibrul si bucuria sufletului care nu se schimba!

Abandoneaza mintea care te ispiteste la placeri trecatoare, de pe urma carora vei ramane pustiit, te vei simti gol.Lasa sufletul sa te conduca spre activitati care zidesc si care aduc multumire sufleteasca! Chiar daca momentan ele nu aduc atata placere cat ar putea aduce celelalte , in timp, ele vor aduce pace si multumire sufleteasca!

Cand esti in pericol, mintea se opreste-egoul dispare.Atunci SINGURA SOLUTIE ESTE CONTACTUL CU CENTRUL, CU INIMA, CARE REGENEREAZA.

Mintea purificata formeaza aura-scutul de aparare.Golirea mintii simbolizeaza curatarea aurei.

Tot ce vine din afara si nu -si gaseste corespondent cu care sa interactioneze pleaca de unde a venit.(initiatii au mintea goala-scut la atacuri)

MINTEA ELIBERATA SE PUNE IN SLUJBA INIMII SI POATE REALIZA ORICE ISI DORESTE ACESTA

PURIFICARE

Daca omul isi curata Mintea(prin focul din Inima-purificare),totul se intoarce de unde a venit.

Purificarea se realizeaza prin ruperea legaturii cu materia(exteriorul) si concentrarea pe Spirit(interior), prin eliberarea de dorinte si inlocuirea lor cu actiuni motivate de iubire neconditionata, fara expectative.

Este de fapt procesul de trecere prin Inima a tot ceea ce exista in interiorul tau(legenda pasarii Phoenix dar si asceza prin jertfa a lui Iisus)

CHINUL LUI SATAN(MINTII)-NU POATE MURI/RENUNTA

Moartea este un abandon–un abandon al tau ca fiinta in fata voii lui Dumnezeu.Cand recunosti suprematia spiritului, te abandonezi Lui, si renunti la orice altceva. Daca ai rezerve, inseamna ca intervine mintea. Mintea este cea care nu poate renunta, ea se ataseaza si tine cu dintii de pozitie.Cand ai abandonat mintea si ai renuntat la tot, atunci esti fiul lui Dumnezeu.

DANSEAZA CU CE-TI SOSESTE LA USA!

Appreciaza ceea ce ti se ofera si foloseste aceste ocazii fara sa alergi dupa altele!

De multe ori, sunt tentata sa pierd din vedere “ocazia prezentata la usa”, gandindu-ma ca “asa ocazii mai gasesc” Asta este mintea care ma induce in eroare. Ocazia prezentata este cea de care sufletul are nevoie ca sa evolueze spiritual, fie ca ea aduce placere sau durere din punctul de vedere al mintii..Placere sau durerea sunt aspecte ale dualitatii si exista doar in minte.Daca reusesti sa iesi din minte ramane doar “voia lui Dumnezeu”. Iar ea se manifesta prin oamenii si situatiile care ti se prezinta la usa.....dar si prin reactiile tale la aceste situatii....

Se spune ca “Dumnezeu da darn u baga in traista”: adica ti se ofera anumite ocazii, dar trebuie sa depui sit u effort sa le fructifici.Si o situatie apparent nefavorabila poate fi transformata intr–una favorabila cu putin efort....cu conditia ca efortul sa fie de ambele parti....dar la inceput trebuie sa incerci tu, sa fii tu cea care initiaza totul....pur si simplu asa simt ca trebuie sa fac!

Intr–o situatie nu trebuie sa te comporti ca o victima(daca simti ca esti agresat mental si obligat sa faci ceva, ci trebuie sa reactionezi, sa dansezi, adica sa faci ceva, orice....ce simti tu, ce-ti place, nu neaparat ce ti se cere).De multe ori sunt tentata sa caut alte situatii pentru ca in cele care sosesc nu-mi sunt pe plac..in ce sens... nu primesc ce mi-ar placea, si sunt obligata sa fac ce nu mi-ar placea...totusi a dansa cu o situatie nu inseamna a te supune ei...inseamna a-ti gasi propriul ritm si a putea reactiona in modul tau propriu...adica faci ce poti, dar fara expectative...si o sa primesti ceea ce e potrivit...poate la inceput o sa-ti se para ca nu functioneaza, dar pe masura ce prinzi curaj si iesi din mental(sunt obligat sa primesc ce mi se da, sunt obligat sa fac ce mi se cere), lucrurile incep sa functioneze altfel, intr–un mod minunat!

NU INCERCA SA FORTEZI IESIREA DINTR–O SITUATIE PRIN MINTE(VOINTA)

Cand ma aflam intr–o situatie dificila, incercam sa-mi folosesc mintea ca sa ies: simteam ca am nevoie de ceva sau cineva care sa ma ajute sa ma ridic.Sau ca situatia e prea dificila pentru mine.

Acum realizez ca daca acest tip de ridicare nu este real si ca ridicarea adevarata o realizez singura, oferindu-mi ceea ce am nevoie sau daruind altora.Mi-am dat seama ca nici o situatie nu e dificila si ca indiferent de ce se intampla, trebuie sa actionezi.Trebuie sa-ti impui vointa sufletului, chiar daca la inceput lucrurile nu vor iesi cum ti-ar placea. Trebuie sa iesi din mentalitatea de victima(nu exista iesire, trebuie doar sa ma supun!), trebuie sa faci ceva si sa accepti consecintele, sa mergi mai departe! Sa continui sa actionezi, sa crezi ca odata si odata vei iesi din intunericul mentalului si lucrurile se vor rezolva destul de bine, poate mai bine decat te-ai fi asteptat!

In Vechea Energie, centrul era mintea:ca sa rezolvi ceva, ai nevoie de ceva sau cineva.

In Noua Energie, centrul este Inima, nu mai ai nevoie sa rezolvi nimic, deci nu mai ai nevoie de nimeni si nimic, iar daca te-ai impotmolit, scoate de la tine ceea ce ai nevoie!

DEDICA CELE DINTAI ROADE ALE TALE LUI DUMNEZEU!

Prima data cand faci un lucru, nu te gandi la aspectul material: la satisfactia momentana. Gandeste-te la implicatiile pe termen lung: ce aduce el in viata ta si daca in timp vei fi multumit ca l-ai facut!

Cand faci prima data un lucru, nu-ti iese desavarsit(sufletul vrea sa fie asa!) Daca ar fi desavarsit, mintea ar fi multumita! Mintea cauta doar perfectiunea! Sufletul insa are in vedere experienta acumulata si imbunatatirea(perfectionarea lui gradata)

Tot ce e lent si gradat vine de la Dumnezeu, tot ce e rapid si dintr-o data vine de la Satan(minte)

Predispozitia mea este sa fac lucrurile incet si gradat(pana si vindecarea se produce lent in corpul meu).LA INCEPUT NU URMARESC PERFECTIUNEA APARENTA, CI SATISFACTIA SUFLETEASCA DE A FI INCERCAT ACEST LUCRU SI DE A FI REUSIT SA-L DUC LA BUN SFARSIT.Sunt constienta ca e doar inceputul

Ceea ce este facut lent dureaza, ceea ce se face repede, nu dureaza, dispare la fel de repede precum a si aparut!

DESPRE ECHILIBRU

Problema vietii mele de pana acum a fost dezechilibrul. Am acordat fie prioritate Mintii, fie prioritate Inimii(in relatii, servicii...)Dar pentru a fi cu adevarat implinit trebuie multumite amandoua. Trebuie impacate Materialul cu Spiritualul, sub domnia SPIRITULUI

Mi s-a spus ca sunt o "ciudata combinatie de material si spiritual,.Cred ca aceasta era o cautare inconstienta a echilibrului.Insa mi-a fost greu sa leg relatii pentru ca oamenii erau inclinati spre extreme.De fapt, pana la urma cred ca asta era perceptia mea, pentru ca in interiorul meu nu era in echilibru.

Aveam perioade cand domina mintea-materialul-si atunci interactionam cu latura materiala a oamenilor, sau cu oameni inclinati spre material(mentali), si perioade cand compensam si domina sufletul-atunci interactionam cu latura spirituala a oamenilor, sau cu oameni la care spiritualul domina(credinciosi).Datorita faptului ca in interiorul meu era dezordine-nu stiam clar care e Stapanul-nu eram 100% credincioasa-eram "caldicica"-si asa cum se zice "caldiceii nu se mantuiesc"-asa ca a venit Incercarea(chemarea lui Dumnezeu) in urma careia totul avea sa se clarifice. Echilibrul firesc avea sa fie restabilit.

Acum recunosc suprematia SPIRITULUI(a lui Dumnezeu) care guverneaza peste tot, deci si viata mea.Toate alegerile din viata trebuie sa aiba la baza " voia lui

Dumnezeu”, nu interese momentane. Insa pentru faptul ca traim in lume, trebuie impacat si celalalt aspect” cel material.Ideea este ca, daca faci ceea ce trebuie si urmezi vointa sufletului, restul vine de la sine(daca dai intaietate lui Dumnezeu, El stie foarte bine “trebuintele tale” si le implineste.Trebuie doar sa te incredintezi LUI.)

Este ceea ce fac in fiecare zi de cateva zile incoace: imi indrept privirea acolo unde este El si imi expun toate cererile si apoi intreb ce trebuie sa fac.Uimitor, solutiile pe care le primesc nu sunt cele pe care le-as fi dat eu cu mintea, sunt mai bune, pline de intelepciune, si desi momentan nu par asa, sufletul meu simte ca e asa. Am deplina incredere si simt ca viata mea merge acum in directia buna!

24 Decembrie

Astazi, in Ajun de Craciun, am avut un vis.A fost raspunsul la intrebarea mea “cum sa-mi regasesc echilibrul?”

Am visat pe cineva drag, care fizic era cu mine dar sufleteste simteam ca nu era aici.Si ma intrebam de ce: si tot eu mi-am raspuns :pentru ca eu ma raportam fizic la relatie.Relatia era la nivel primar”: mental: la nivelul dorintelor .Trebuie depasit acest nivel.O relatie are nevoie de mult mai mult ca sa existe(are nevoie de implinire pe toate planurile, asa cum mi-a zis cineva)

In ultima vreme am senzatia ca uneori eram prezenta doar fizic/mental in aceasta lume, sufleteste eram plecata pe alte taramuri/inchisa. Iar cei care se relationau cu mine observau acest aspect ...prezenta doar fizica , mentala si atunci ma tratau rau, cautand sa ma faca sa reactionez.....sa aduc si cealalta partea a mea aici....Acum, in timp, trebuie sa contrabalansez: mai putina raportare fizica si mai multa interactiune sufleteasca.Aceasta este cheia “vindecarii”.

Acesta este primul Craciun pe CALEA REVENIRII: primul Craciun petrecut cu sufletul aici, modest din punct de vedere fizic, tocmai cu scopul de a pune accentul pe cealalta latura.SI CEL MAI IMPORTANT:PRIMUL CRACIUN IN CARE AM FOST MULTUMITA CU CEEA CE AM FARA SA-MI DORESC ALTCEVA.

Atentia si concentrarea in plan fizic-ma ajuta sa revin cu toate aspectele. Cand ma concentrez total pe un lucru(meditatie) sunt prezenta 100% aici.

De aceea incerc sa fac o multime de munci manuale si constructive: gatit, curatenie, croitorie, fotografie...Astfel mintea se concentreaza pe ceva pozitiv slujeste(dispare judecata si dorintele).MINTEA ESTE IN SLUJBA SPIRITULUI.

CA SA AI O VIATA SFANTA TREBUIE SA FACI TOTUL DIN SUFLET{ TOTUL SA FIE EUHARISTIE(DARUIT SI PRIMIT DIN DRAGOSTE)MANCAREA , MUNCA, ACTUL AMOROS

Noi suntem facuti din SPIRIT si MATERIE si trebuie sa interactionam cu ambele aspecte: cand mancam, mancarea este mai mult decat trupul fizic(vitamine, proteine), ea are trup hristic care interactioneaza cu tine si te implineste:Daca mananci doar cu gandul la aspectul fizic la hranei(aport de vitamine, nutrienti), te saturi greu si esti tentat sa mananci prea mult. De asemenea corpul nu asimileaza totul cum trebuie

pentru ca aspectul fizic si sufletesc sunt legate. Corpul acumuleaza astfel prea mult la nivel fizic(si stocheaza , nu asimileaza ce are nevoie) si deloc la nivel sufletesc. Daca mananci cu sufletul si stomacul deschis, atunci nu e nevoie de multa mancare ;putin si variat este principiul sanatatii. In vechime, taranii mancau mancare simpla “ cu inima curata si cu multumire’ si erau mai sanatosi decat bogatii care mancau tot felul de bunatati. Cu munca este acelasi lucru: daca muncesti doar fizic, fara implicare sufleteasca, te vei suprasolicita fizic si intervine oboseala. Daca imbini munca cu implinirea sufleteasca, vei sti singur care este echilibrul si nu vei cadea in capcana excesului. Evident ca acest principiu se aplica si in dragoste: daca actul fizic nu este dublat de traire sufleteasca, atunci exista riscul excesului care duce la dezechilibru.Fizic te vei obosi, iar sufleteste vei fi mereu flamand.Cu amandoua ingemanate, te vei simti implinit .Acesta este principiul moderatiei: cantitativ si calitativ.

CAND SIMTI BUCURIE, INSEAMNA CA AI FACUT CEEA CE TREBUIE.CAND FACI CEVA IMPOTRIVA VOINTEI LUI DUMNEZEU, SE INTRERUPE FUXUL.

M-am hotarat ca de astazi inainte sa traiesc o bucurie eterna: sa urmez vocea Spiritului , sa fac totul cu dragoste(dupa puterile mele) si fara sa cer altora nimic.

SINGURATATEA DE SARBATORI

SINGURATATEA ARE DOUA ASPECTE : FIZIC SI SUFLETESC.

Poti sa fii impreuna cu alti oameni, dar sa te simti tot singur(asta e pentru ca interactionezi doar la nivel fizic)Poti fi singur fizic, insa sufleteste sa fii alaturi de cei dragi.

A fi cu cineva presupune totalitate; sa fii acolo trup si suflet.Decat cu oamenii dar singur in suflet(unirea mai multor singuratati), mai bine singur si cu oamenii in suflet(o singuratate constructiva , datatoare de putere).Cand vei putea ingemana amandoua aspectele si vei putea fi cu adevarat cu cineva, atunci vei putea simti bucuria..

26 Decembrie.

Aseara am avut o stare de pace completa si de bucurie sufleteasca. Am numit-o “Craciunul cu Hristos”.Am plans de bucurie, asa din senin, si am simtit iubire si iertare pentru toti cei care au gresit si am realizat ca aceasta este CALEA:”Iarta celor care ti-au gresit si Dumnezeu te va ierta pe tine si te va ridica din suferinta”

Iubeste-i neconditionat fara sa ceri nimic! Aceste sentimente te fac sa te simti inaltat.

NASTEREA LUI HRISTOS

Nasterea Hristosului in fiecare dintre noi inseamna o a doua nastere a noastra pentru o viata de slujire.

Jertfa a fost pentru “pacatele mele si ale celor din neam” (in traducere-dorintele mele care veneau de la ego si pe care a trebuit sa le jertfesc)

Mereu am simtit ca acesta era “paharul meu”: sarcina pentru care venisem pe acest

Pamant. Acesta este pasul final pentru mantuire: sa suferi si sa-ti jertfesti propriul ego pentru a-i implini pe altii. Este imens de greu si cere credinta si tarie. Trebuie sa mergi la moarte si sa induri tot ce ti-a dat Dumnezeu.

RENASTEREA SAU REINVIEREA:

CHEIA VIETII ESTE IUBIREA. SI NU POATE EXISTA IUBIRE FARA IERTARE.

De ziua Domnului am avut o revelatie: Dumnezeu imi cere sa iert trecutul, sa-l uit, sa-l binecuvantez cu iubire si sa merg mai departe. Este momentul in care trebuie sa fac curatenie in sufletul meu si sa elimin ramsitele de negativitate de dusmanie, de blamare, de mandrie, de orgoliu, de competitivitate, sa accept ca experientele si oamenii pe care i-am intalnit au fost spre binele meu spiritual, sa binecuvantez aceste experiente, sa multumesc lui Dumnezeu pentru ele, sa iert pe toti cei ce mi-au gresit, sa uit totul (presarand iubire sfanta peste trecut), si sa merg mai departe curata si limpede ca cristalul.

IERTAREA ESTE BALSAM PENTRU SUFLET. CAND IERTI SI UITI, TE ELIBEREZI DE O IMENSA POVARA SI TE VINDECI TU SI VINDECI SI PE ALTII

O VIATA NOUA

O viata noua inseamna stergerea completa a trecutului si a obiceiurilor din trecut (neconstructive). Inseamna un nou inceput cu aceiasi oameni (care se adapteaza) - inseamna cautarea Luminii din fiecare dintre ei - a partii bune - si valorificarea ei. Inseamna ca fiind impreuna sa te bucuri de clipa si sa o folosesti construind ceva pentru viitor.

Renuntarea la trecut nu este usoara pentru oameni pentru ca ei au investit in trecut (in minte). De multe ori am incercat sa o iau de la zero, dar mi se parea imposibil - sau prea greu - oamenii si situatiile resping noul - le e frica de el, se agata de trecut, ca de ceva solid. Cu noul au senzatia ca le fuge pamantul de sub picioare.

Renuntarea la trecut se poate face pe doua cai: calea radicala si calea gradata. Mintea te impinge sa alegi calea radicala: sa renunti total la vechi si sa treci in nou insa aceasta trecere are la un moment dat un punct zero - adica abandonul suprem al egoului - moartea -. Daca alegi aceasta cale si rupi brusc cu vechiul - ea aduce multa suferinta odata si apoi lucrurile se limpezesc ca si cum tai in carne vie, extirpi raul din radacina - doare imens dar pe urma te vindeci.

Spiritul te invata insa ca calea gradata este cea mai sigura: sa pastrezi putin vechi si aduci treptat cate putin nou, insa exista pericolul sa fii atras mai mult de vechi. E un fel de ghiveci si mereu te sprijini pe vechi si iti trebuie mult timp sa renunti la el total.

Calea radicala este mai scurta si mai periculoasa. De asemenea exista pericolul revenirii daca renunti prea brusc si prea repede. Pana la urma cred ca imbinarea celor doua este solutia ideala: intai pornesti incet, treptat, iar la urma, cand compromisul devine de nesuportat, rupi brusc.

27 Decembrie

INVATA SA SPUI NU-CA SA NU FII ABUZAT! NU ABUZA LA RANDUL TAU PE NIMENI, CERAND CEEA CE PERSOANA NU ESTE DISPUSA SA OFERE!

Privind in trecut, mi se pare ca viata mea a fost un lung sir de "uzuri si abuzuri".Pur si simplu nu stiam sa spun NU! Dadeam curs tuturor cererilor altora pana ajungeam la epuizare, fara sa ma gandesc ce-mi place sa fac si ce-mi convine. Practic dadeam mai mult decat mi se oferea, sperand ca intr-o buna zi va veni si randul meu sa primesc.Ideea era ca acea zi nu mai venea si eu mergeam din rau in mai rau.Oamenii isi urmareau propriile scopuri iar eu eram la mila tuturor. Cand ramaneam fara resurse, foloseam si eu tactica lor : incercam sa abuzez,ceream ceva ca sa umplu sacul, insa aproape intotdeauna totul se intorcea impotriva mea. Abuzul nu este corect- si sufletul meu stia. De fiecare data cand abuzezi de cineva, ca sa umpli un gol, iti blochezi chakra inimii-nu manifesti iubire pentru acea persoana. Practic, prin vointa mintii tale dezechilibrezi Universul.Ca sa restabilesti echilibrul, va trebui sa te lasi abuzat.

Ca sa iesi din "lantul acesta" , trebuie in primul rand sa nu mai abuzezi: sa nu mai ceri nimic nimanui ceea ce crezi ca el nu vrea sau nu poate sa faca.Daca ai nevoie de ceva, trebuie sa astepti ca persoana respectiva sa se ofere. Iar cand ti se cere ceva, trebuie sa dai atat cat simti ca poti-atat cat o faci cu placere, nu din obligatie si impotriva inimii tale!

Cand ai nevoie de ceva, trebuie sa incerci sa faci tu singur(daca poti), si daca nu poti, trebuie sa te gandesti ce vei putea oferi in schimb pentru acest lucru. Daca ceea ce ti se da este mai putin decat oferi tu(adica daca efortul este prea mare, atunci nu o face!-ramai asa cum esti!

Cu alte cuvinte, de acum inainte se schimba rolurile: pana acum eu eram cea care dadeam mai mult, de acum inainte trebuie sa accept sa primesc mai mult, ca sa compensez.

Atata timp cat te supui karmei (mintii altora), faci ceea ce vor ei (adica mult si ceea ce nu-ti place) si primesti ceea ce le prisoseste lor (adica putin si poate ceea ce nu-ti place tie), vei fi vesnic nemultumit. Ca sa iesi, trebuie sa renunti la a urma voia lor, dar totusi sa daruiesti, insa atat cat poti si ceea ce-ti place.....la inceput vei primi foarte putin, poate mai putin decat inainte, insa vei avea multumirea sufletului ca cel putin nu mai esti obligat sa faci ceea ce nu simti.Pe masura ce mergi mai departe cu incredere si daruiesti din ce in ce mai mult(te implici in alte situatii , cu alte persoane, sau poate cu aceleasi dar intr-un mod diferit daca ele accepta), Universul incepe sa-ti raspunda: incepi sa primesti ceea ce-ti place, la inceput putin si apoi din ce in ce mai mult....Universul raspunde la efortul tau!

Te eliberezi de lantul karmic, mental si traiesti o viata frumoasa in care ai exact ceea ce oferi!

28 Decembrie

A MERGE IMPOTRIVA CURENTULUI

Cei care merg contra curentului, sunt oamenii mentali, din care am facut parte si

eu.Ei sunt cei care nu iau in seama semnele destinului, vocea interioara si merg pe mana mintii si a dorintelor ei. Acestia sunt cei care pierd mereu.

A fi impotriva curentului, inseamna a fi in afara planului lui Dumnezeu, a te razvrati impotriva voii Lui.Si evident, orice razvratire este urmata de cadere.

Cand mergi contra curentului, ai senzatia, ca orice ai face nu reusesti, ca drumul iti este foarte dificil si toti iti sunt impotriva.De fapt tu esti cel care este impotriva. Totul merge in directia fireasca si tu mergi impotriva ei, de aceea totul ti se pare dificil, advers.Schimba directia si totul va fi usor si natural!

A IESI DIN CONSTIINTA MASEI–din prejudecati, din pareri preconceptione, a–l urma pe Dumnezeu , nu lumea

In lume s–au format o serie de prejudecati, idei fixe numite si traditie cu care societatea incearca sa ne “hraneasca”.Ei vad aceasta traditie ca singurul mod firesc si viabil de existenta: daca stramosii au trait asa, atunci aceasta este calea.

Vremurile inasa se schimba si constiinta evolueaza spiritual. Oamenii incep sa se trezeasca si sa –si descopere vocea interioara si sa realizeze ca ea este ghidul ei, nu traditia.

Scopul venirii noastre aici pe Pamant este implinirea “legendei personale” a vointei lui Dumnezeu, a planului facut pentru noi, nu a traditiei.Pentru a face aceasta trebuie sa ne ascultam vocea interioara, nu constiinta masei–parerea societatii.Evident este nevoie de putere, de credinta si de trezire spirituala pentru a iesi din constiinta masei si a–ti urma propriile valori, dar satisfactia este imensa.Nu te mai simti un robot, te simti un om liber, dar liber in credinta, liber sa faci doar ceea ce sufletul tau–constiinta ta aproba.

A ASCULTA DE PARINTI, IN DOMNUL

Trebuie sa ascultam de parinti si de cei mai in varsta , in masura in care ei indeplinesc vointa sufletului nostru.Daca ei ne sfatuiesc si ne forteaza sa facem lucruri care sunt impotriva credintei noastre, trebuie sa ne ridicam deasupra si sa zicem’ eu trebuie sa fac voia lui Dumnezeu, a sufletului meu, nu a unui om, chiar daca acesta este tatal sau mama mea.”

Iti trebuie multa forta si multa credinta ca sa faci acest lucru, pentru ca oamenii au forta mintii si cauta sa te supuna.Insa trebuie sa ne aducem aminte ca binele(sufletul–Dumnezeu) este mult mai puternic decat rau(mintea–Stan) si invinge intotdeauna. Daca duci lupta de partea Luminii, vei fi de partea invingatorilor mereu.

A–TI VINDE SUFLETUL SAU A FACE ORICE PENTRU A OBTINE CEVA MATERIAL

Cand ma uit in jur, vad ca oamenii sunt preocupati de viata materiala si de ce le poate oferi ea: bani, sex, relatii,putere, , glorie si sunt in stare sa–si calce pe propriul suflet–vointa lui Dumnezeu ca sa obtina acel ceva. In familie am vazut tiparul ”orice pentru bani, situatie materiala” si pentru glorie–apreciere. In mediul in care am lucrat si trait am vazut ca oamenii fac orice pentru putere si relatii, iar altii fac totul pentru sex–pentru a avea o persoana–recurg chiar la ajutorul vrajitorilor.

Ei nu realizeaza ca acel ceva pe care–l obtin calcand pe suflet este trecator inasa “pata pe suflet”este eterna.In momentul in care ai pus mai presus ceva exterior

si material, ti-ai vandut sufletul.Ca sa-l rascumperi, va trebui sa pierzi acel ceva.

“Eu nu sunt din lume(adica nu am aceste dorinte) dar am venit in lume sa port pacatele altora.” Spunea Iisus. Sufletul meu este pur insa traiesc intr-un mediu impur si le-am preluat dorintele si greselile si am suferit pentru ele pentru ca ei sa inteleaga ca au un comportament gresit si ca TOTUL SE PLATESTE.Astfel sa pot fi un exemplu pentru altii care vor sa duca o viata curata.

O VIATA FARA COMPROMISURI

Puritatea inseamna o viata dusa dupa cum iti dicteaza sufletul, constiinta, sa nu ai ce-ti reprosa, sa nu faci compromisuri.Pentru a o realiza ai nevoie sa-ti cureti mintea de dorinte si sa o supui sufletului.Mintea trebuie sa fie in slujba Inimii si niciodata voia Inimii sa nu fie calcata.

Daca lasi mintea sa te conduca, ea va da frau liber dorintelor si atunci sufletul va fi calcat in picioare pentru satisfacerea lor.Daca sufletul este cel care conduce, asa cum este normal, mintea isi va limita dorintele la ceea ce este permis- la ceea ce sufletul aproba. Compromisul nu este altceva decat “calcatul pe suflet”.El aduce in timp doar nemulțumire, tristete, regret.Daca insa iti urmezi voia sufletui vei avea pace sufleteasca si liniste care sunt temelia pentru o viata fericita si prospera.

ADEVARATA LIBERTATE

Exista o zicala care spune ca “TOTUL ESTE PERMIS DAR NU TOTUL ESTE BINE”

Toti vorbim despre libertate dar nu stim ce inseamna acesta.Daca privim superficial, fara credinta ar insemna ca poti sa faci orice doresti,insa trebuie sa ne amintim “ca ce semeni aceea culegi” Daca urmezi mintea si crezi ca nu ai limite in placere, atunci rezultatul va fi ca Universul iti va plati cu durere fara limite.

Adevata libertate in credinta este sa faci orice aproba sufletul tau.Orice este voia lui Dumnezeu, a sufletului este permis.Orice trece de aceasta voie aduce tristete si durere. ADEVARATA LIBERTATE INSEAMNA SA POTI ALEGE ORICE SI SA ALEGI CE E MAI BINE PENTRU SUFLETUL TAU!

PRIN FEMEIE A VENIT CADEREA, SI TOT PRIN EA VA VENI MANTUIREA.(EVA-DORINTA;FECIOARA MARIA-PURITATE SI ASCULTAREA LUI DUMNEZEU)

Rolul femeii sau partii feminine trebuie inteles corect. La inceput Dumnezeu a facut barbatul Adam-Yang. Barbatul este dupa chipul si asemanarea lui Dumnezeu-deci el este Spiritul-Cerul, el trebuie sa conduca.Dar fiindca era pe Pamant si omul se plictisea, i-a facut o parte care sa-l ajute si sa-l slujeasca; femeia: Yin-Materia-Pamantul.Trebuie sa retinem ca femeia este facuta din barbat si pentru barbat; adica Yin-ul -Materia din Yang si pentru Yang, pentru a-l sluji.

In fiecare dintre noi exista Yang si Yin, doar ca in proportii diferite in functie de menirea noastra : la barbati predomina Yangul, la femei Yinul.Trebuie sa ne amintim ca Yinul este cel care este supus “caderii”, adica Materialului.Pacatul primordial a fost savarsit de femeie-yin-material.Yinul a cazut si tot el trebuie sa se ridice. De atunci femeia este in vrajmasie cu sarpele:” ea va cauta sa-i zdrobeasca capul si el

va cauta sa-l zdrobeasca calcaiul”-Yinul este in opozitie cu Mintea, Yinul cauta sa urmeze vocea interioara, cauta sa restabileasca relatia cu divinitatea.Insa punctul slab este calcaiul(sexul-dorinta-se spune ca orice dorinta este de natura sexuala). Cand va birui aceasta slabiciune si sexul-dorinta va deveni iubire neconditionata-puritate si supunere in fata lui Dumnezeu, atunci Yinul se va inalta

In momentul pacatului primordial, Cerul s-a departat de pamant: Yangul s-a departat de Yin.Toata aceasta cautarea este de fapt dorinta revenirii Acasa, adica la starea dintai. Pentru aceasta nu trebuie ca Cerul(Yang) sa coboare, ci trebuie ca Pamantul(Yin) sa se inalte

LA TEMELIA LUMII STA JETFA- JERTFESTE CEEA CE TI-E MAI DRAG IN LUMEA MATERIALA SI VEI CONSTRUI CEVA DURABIL

Legenda Mesterului Manole: dacavrei sa cladesti ceva durabil, trebuie sa sacrifici ce ai mai drag.Cu alte cuvinte daca vrei sa zidesti ceva pentru Dumnezeu(pentru suflet-in Cer) trebuie sa renunti la ce ai mai drag(pentru trup-pe Pamant).

Multi se intreaba care este sensul acestei jertfe: daca zidesti ceva prea usor, fara sacrificiu, atunci nu-l vei pretui cu adevarat, e ca si cum ai obtinut gratis acel lucru.Cand renunti la ceva pentru a construi, inseamna ca zidirea conteaza intr-adevar pentru tine.De fapt inseamna ca zidirea este cea mai importanta. E ca si cum dai prioritate lui Dumnezeu asupra tuturor lucrurilor pamantesti.

IMPORTANT ESTE ULTIMUL PAS-DACA AI CAZUT SI APOI TE-AI RIDICAT, ATUNCI ESTI SUS.

Intotdeauna conteaza ultimul cuvant, ultimul gest: chiar daca cel de dinainte a fost cadere, daca ultimul a fost zidire atunci el te ridica.

Daca ai facut o multime de greseli dar ultima fapta este buna, te poti mantui. Daca ai avut o zi proasta dar ultimul tau gand inainte de a adormi a fost bun, atunci esti cu Dumnezeu.Daca ai avut o viata cu multe greseli, dar ultimele tale ganduri vor fi catre Dumnezeu, sufletul tau va merge la Cer.Talharul de pe cruce, l-a slavit pe Dumnezeu cu ultimele lui cuvinte si a dobandit viata vesnica.

Viata crestina de la Hristos incoace este de la Moarte la Viata, de la cadere la ridicare.

TRUPUL NOSTRU ESTE TARANA-SOLIDARITATE CU UNIVERSUL TERESTRU, DAR SUFLETUL(SFANTUL DUH)-VINE DIN CER

Omul nu este de pe Pamant.Sufletul lui vine din Cer(de la Tatal)si s-a nascut cu trup in pantecele Geei(Pamantul-Mama)

Sufletul se intrupeaza ca sa evolueze si apoi sa se reintoarca la Tatal.

Esenta noastra este sufletul constient de Sursa sa-cu asta ne deosebim de celelalte vietuitoare.Trupul este doar un templu care adaposteste sufletul. Tatal are samanta, mama doar o adaposteste si o hraneste, o ajuta sa evolueze.(la fel e si cu pruncii umani)

VEI PUTEA SUPORTA 'JUGUL 'DOAR DACA IUBESTI CU ADEVARAT SI TE

SARIFICII.

Casatoria trebuie sa fie o unire intre suflete in primul rand si mai apoi intre trupuri. Trupul este supus transformarii, insa esenta sufletul ramane. Daca unirea s-a realizat la acest nivel, atunci relatia dureaza, daca nu, se va transforma intr-un jug.

In biserica se spune ce a unit Dumnezeu omul sa nu desparta: sensul este ca daca intre doi oameni exista iubire si comuniune sufleteasca, atunci ei pot trece peste orice impreuna. Daca sufletele s-au unit, sa nu intervina vointa umana sa desparta!

PLINATATEA SE REVARSA

Cine daruieste, inseamna ca are din belsug. Nu poti darui daca nu ai. Dai intotdeauna din prea plin, din prisos, atat material cat si spiritual.

Cine este plin de Duhul Sfânt revarsa si toti ceilalti simt si vin sa se hraneasca.

NU ESTE AL LUI SATAN-AL MINTII-DA ESTE ETERN

Sa evitam sa spunem NU si sa deviem energiile spre alta directie. (in loc de NU POT, putem spune SUNT OCUPATA)

Daca cineva ne cere ceva (evident care vine de la minte) si simtim ca nu-i putem da, putem eventual sa-i oferim altceva in loc. Daca ii spunem NU, el va gasi o alta poarta sa-si implineasca propriile dorinte-ori daca ii departam gandul de la el, indreptandu-l spre altceva, vom fi castigati.

GOLUL SPIRITUAL DUCE LA PACAT-MOARTE" AUTORUL (DUMNEZEU) DA SENSUL CREATIEI.

Golul spiritual....ce inseamna aceasta? Inseamna pierderea contactului cu Dumnezeu. Unde exista doar materie si nu exista Spirit, acolo va fi ruina si moarte.

Daca simti un gol in viata, atunci inseamna ca-l cauti pe Dumnezeu pentru ca simti ca l-ai pierdut. Doar El poate da sens existentei tale. Exist pentru ca asta este voia Lui si am venit aici pe Pamant sa evoluez.

CURATIRE, LUMINARE, DESAVARSIRE

Acestea sunt etapele prin care treci in A doua nastere.

Orice legare sau dezlegare trebuie sa fie facuta de trei ori sau la trei nivele (Trinitatea) ca sa fie completa (deplina): emotie, gand si fapta;

La nivel de emotie, treci printr-un proces de curatare a sentimentelor pentru ca ele stau la baza oricarei zidiri. Apoi se trece la luminarea gandurilor, ele integresc procesul si in final la desavarsirea prin fapta care face ca procesul sa fie complet.

29 Decembrie

INAINTE DE SFARSIT VA VENI LEPADAREA DE CREDINTA

Lepadarea de credinta nu este altceva decat pierderea completa a contactului cu

Dumnezeu.

Se intampla atunci un fenomen ciudat; te predai total celeilalte forte: Satan-Mintea si ea te face sa crezi ca poti fi si poti face orice, sfidand legile lui Dumnezeu. Atunci se savarsesc cele mai grele pacate pentru ca razvratirea este extrema: ajungi sa uiti cine esti si ce te-a rostit Dumnezeu sa fii, de fapt ajungi sa uiti ca exista Dumnezeu si iti fauresti idoli: ajungi sa uiti ca esti un suflet si vrei sa fii doar trup, ajungi sa uiti ca celalalt este aproapele tau si vrei sa-l folosesti spre interes personal, ajungi sa uiti ca esti fiu sau fiica si vrei sa fii altceva(incest) ajungi sa uiti ca esti femeie sau barbat si vrei sa fii altceva(homosexualitate, transsexualitate), ajungi sa uiti ca esti un inger si vrei sa fii demon.

CREDINTA ADEVARATA

Cand traiesti in minte, in lumea rationala , ai impresia ca totul sta in puterea ta si a celorlalti. Deci daca o situatie nu iese asa cum ai fi dorit, fie te invinovatesti pe tine(suferinta ficatului), fie ii invinovatesti pe altii(suferinta Inimii).

Dar exista un moment in care realizezi ca orice ai face si orice ar face altii, situatia nu se rezolva in favoarea ta pentru ca EXISTA O AUTORITATE SUPERIOARA. In acel moment, realizezi ca nimic nu sta in puterea mintii tale sau a altora , ci totul este in puterea lui Dumnezeu. In acel moment, iti increditezi viata Lui. Acest gest se numeste “ abandonul mintii sau al egoului” si este cea dintai dintre Legile Universale

30 Decembrie

IDOLATRIA–A IUBI PE CINEVA MAI MULT DECAT PE DUMNEZEU–

Idolatria este incalcarea primei porunci si cel mai mare pacat–pacat impotriva Duhului Sfânt. De aceea el va veni spre Sfarsitul lumii, cand va fi lepadarea de credinta. Omul a intrerupt total contactul cu Dumnezeu si nu mai stie pe cine sa urmeze.

Pentru ca are nevoie sa creada in cineva , mintea ii faureste idoli si omul isi construiesc viata in jurul idolului pierzand echilibrul natural care vine din credinta si din contactul cu Divinitatea.

De fapt, omul este in cautarea lui Dumnezeu, el incearca sa stabileasca legatura pierduta cu El, doar ca il cauta in exterior. El a uitat ca Dumnezeu se afla in interiorul lui, in Inima lui.

Idolatria, ca si alte pacate, reprezinta o o faza prin care omenirea trebuie sa treaca pentru a regasi credinta pierduta.

Dumnezeu a stiut de la inceput ca Omul va incalca Legile si a luat masuri in dragostea lui infinita. El l-a lasat pe om sa intre in pacat, si sa-l considere experienta. Dumnezeu a stiut ca Omul nu poate trai fara EL si ca nu va fi fericit in noroi, va dori sa se intoarca si atunci va cauta o cale Spre El–si aceasta cale este Hristos–jertfa si credinta.

Aceasta a fost lectia pe care eu a trebuit s-o invat in aceasta viata: experienta pe care eu mi-am ales-o a fost sa idolatrizez barbatul iubit si sa cred ca el e perfect, ca imi poate oferi totul si ma poate face fericita.

Am fost umilita si calcata in picioare de idoli mei, tocmai ca sa- cobor de pe pedestal(unul mi-a si zis ca nu-l place ca femeile sa-l priveasca ca pe un idol, ci ca pe un barbat normal)si in final a trebuit sa-i pierd ca sa-mi dau seama ca

ADEVARATA FORTA STA IN MINE, CA DUMNEZEU ESTE IN INIMA MEA SI CA CEEA CE CAUTAM IN EXTERIOR SE AFLA DE FAPT IN INTERIORUL MEU, BINE ASCUNS.

Acea idolatrie pentru un barbat din exterior s-a transformat in iubire, admiratie si incredere pentru partea mea masculine(yangul).In civilizatia orientala, se spune ca te atrage o persoana de sexul opus in masura in care yangul tau(daca esti femeie) sau yinul tau(daca esti barbat) este asemanator cu ea.Deci acea cautare si iubire trebuie sa se petreaca mai intai in interior: iubirea si unirea dintre yin si yang(yin mintea trebuie sa iubeasca yangul(inima) si sa se supuna lui. Cand acest lucru se petrece in interior, si relatia e corecta, atunci totul se va reflecta in exterior.

Doar acolo, in interiorul meu se afla forta care ma va ridica si ma va sustine in viata. Aceasta forta ma va face sa renasc si sa-mi construiesc o viata fericita.

DUMNEZEU ITI DA DAR NU-TI BAGA IN TRAISTA

S-a spus mereu ca Romania este la rascrucea dintre Orient si Occident, ca este o tara unde se invata credinta in mod practic.

Orientalii sunt pasivi si se incred doar in Dumnezeu si asteapta, occidentalii actioneaza fara insa sa creada.Noii, romanii suntem la mijloc si se spune ca noi ne vom ridica si vom fi un exemplu si pentru ceilalti. Noi credem si stim ca Dumnezeu este darnic dar mai stim ca si noi trebuie sa facem ceva ca sa valorificam aceste daruri. Dumnezeu ti-a dat indemanare si talent sa faci anumite lucruri, dar trebuie sa dezvolti ceea ce ai.Dumnezeu ti-a dat pamant roditor , dar daca nu-l lucrezi degeaba el nu-ti poate da roade. Dumnezeu ti-a dat frumuseti, dar daca n-o pui in valoare , degeaba o ai!

Cred ca aici este concentrata toata filozofia echilibrului:trebuie sa faci cu credinta.In Biblie se spune : cui a dat mult, Dumnezeu cere mult.

31 Decembrie

BILANTUL ANULUI CE A TRECUT

Este primul an din viata mea in care am inceput sa renunt la minte(la ceea ce este material, trecator) si sa fiu in Inima(in Spirit, in ceea ce este etern)

In anii trecuti imi faceam bilanturi cu realizari materiale,acum este primul an in care am renuntat la ele pentru a umple golul spiritual.

Este primul an in care am primit iubirea in Inima, trecand peste obstacolul numit Minte

1 Ianuarie 2009

Pasind in noul Ierusalim(noua viata,noul An), sunt cu ochii la Dumnezeu(la ce este etern), nu la valuri(drama din lume sau ce este trecator)

Anul acesta incerc sa ma identific cu Spiritul si cu bucuriile lui-sa ma desprind usor de povara materiei.

RIDICA-TE DIN MATERIE, INALTA-TE SI IDENTIFICA-TE CU SUFLETUL.ATUNCI VEI SIMTI ELIBERARE, PACE , VINDECARE=FERICIRE

IMPARATIA LUI DUMNEZEU

Cand timpul a incetat sa existe, ai ajuns in Imparatia lui Dumnezeu.

SECRETUL IMPARATIEI LUI DUMNEZEU:

FII TOTAL IN CEEA CE FACI
INOCENT(FARA EXPERIENTA)
CU INCREDERE(IUBIRE NECONDITIONATA)

Semnificatia desenului lui Razvan:

aura alb galbuie:mintea clara-golita de ganduri
gura rosie-dorinta de viata si daruire fizica
gatul lung legat cu fundita verde-yinul (femininul)sfintit tinut in frau/sfintit-
transformat prin iubire divina

INDEPENDENTA, DESCHISA , FERICITA

ASCEZA

Daca mintea este impura(cu dorinte) atunci ea atrage si retine ceea ce este asemanator din exterior(gandurile si dorintele oamenilor care sunt si ele la fel de impure),pastrate in interior, ele sunt o povara pentru suflet care o transfera asupra trupului.

Eliberarea se face prin transcederea materialului(a nivelului mintii) si identificarea cu sufletul.Spui ceva de genul: Eu sunt mult mai sus decat tine , minte, eu sunt suflet si nu ma cobor la nivelul meschinariilor tale.

Asceza se poate infaptui doar in singuratare.

Singuratarea fizica este doar un pas, pentru ca oamenii exista inca in minte.Cand reusesti sa-ti golesti mintea, si toata lumea de acolo pleaca, atunci te eliberezi total.

Trebuie sa mergi inainte , in viata, ca si cum ai fi doar tu (sustinut de Dumnezeu-de suflet), iar oamenii sunt invizibili, pur si simplu sunt o cantitate neglijabila.Ceea ce fac ei nu conteaza si comportamentul lor nu te afecteaza.

Greutatea materiei apasa:cand este prea multa materie, spiritul nu se poate inalta, materia il tine , il atrage spre Pamant.

In Biblie se spune “ Omul nu se hraneste doar cu paine, ci si cu cuvantul lui Dumnezeu”-adica omul nu este doar trup, materie, este spirit si trebuie sa se realizeze in spirit.

Asceza inseamna sa primesti putina materie si sa dai multa, sa primesti putin in Spirit si sa dai din ce in ce mai mult

ASCEZA INSEAMNA SA-TI GOLESTI MINTEA DE DORINTE SI SA SLUJESTI, SA DARUIESTI.

8 Ianuarie

Astazi o sa scriu gandurile mai multor zile. Le-am notat pe hartie si acum incerc sa le rezumez.

PREDESTINARE

Dumnezeu a facut un Plan inainte de Facerea Lumii: Planul contine Totul: cu doua variante A si B.

A-daca alegi calea buna care duce spre Imparatie, primesti rasplata.

B-daca alegi calea rea-de a te indeparta de Dumnezeu-primesti pedeapsa

Omul are alegere, dar oricare ar fi ea, este in Planul lui Dumnezeu.

Planul Omului care nu se incadreaza in Planul Divin Nu se realizeaza.

Daca cineva iti face rau, Dumnezeu va transforma acel rau in binele tau superior.

TOT CEEA CE SE INTAMPLA, INDIFERENT DE ALEGEREA TA ESTE IN PLANUL LUI DUMNEZEU.

ABANDONUL MINTII

Credinta este un scut-Nu poti fi atacat de forte adverse.

Cand credinta creste, mintea se elibereaza de atacurile trecute. Totul se intoarce de unde a venit. Dusmanii intorc armele.

Am senzatia ca totul este un joc mai intai eu am fost cea care a dorit, am mers pana la capat, apoi am renuntat la dorinta. Acum ceilalti doresc prezenta mea.

In dorinta mea era un gol; il cautam pe Dumnezeu. Acum l-am gasit in inima mea si am realizat ca orice dorinta este inutila..

Pana acum in dorinta mea atrageam energii straine(karma)Am mers pana la "cul du sac" apoi am inceput s-o ard-s-o trec prin Inima ca sa ma purific.

Acum roata se intoarce. Sunt cautata de cei pe care ii cautam, dorita de cei pe care ii doream si multumita de cei care ma faceau sa sufara. Totul pentru ca pur si simplu au disparut dorintele si expectativele.

Cei carora le-am purtat karma(am suferit din cauza lor) incep sa vina spre mine. Simt ca un fel de datorie si trebuie s-o plateasca.

CERUL CUNOSTE DOAR CUVANTUL DA

Nu inseamna atasament, Nu vine de la minte.

Cand refuzi inseamna ca doresti ceva-ca situatia sa se schimbe sau doresti un alt lucru si ca vei spune DA.

Cand spui DA, esti deschis, accepti ce ti se ofera si daca ti se ofera ceva mai bun schimbi.

Spune DA si daca ti se ofera ceva mai bun, mergi intr-acolo.

Ceva mai bun=directia unde simti ca ai ceva de daruit si este bine primit.

Ca sa poti evolua, trebuie sa ai dorinta, apoi sa o transcezi.

KARMA

Ca sa te eliberezi, ai nevoie de o karma; a ta sau a altuia.

Daca e a ta trebuie sa mori ca sa te eliberezi, daca e a altuia, te poti elibera in acelasi trup.

Daca problemele se manifesta pe partea dreapta-e karma altuia, daca sunt pe partea stanga-e karma ta.

Viata pe Pamant inseamna Evolutie.

Toti oamenii se intrec sa evolueze..Ei se impart in 2 categorii: cei care-si ispasesc karma proprie si cei care o poarta pe a altora.Aici e concurenta mare.Scopul eliberarea.Cei cu karma se feresc de cei purtatori iar alti purtatori concureaza.E important cine acumuleaza pana la "plin" pentru ca apoi sa se elibereze.

ASTEPTARE ACTIVA

Daca te rogi lui Dumnezeu ca ceva sa ti se intample, trebuie sa crezi ca s-a si intamplat si sa te comporti ca atare.

Asteptarea trebuie sa fie activa.

Trebuie sa faci tot ce poti pentru ca infaptuirea acelui lucru sa fie posibila in viata ta.

CUM IL VAD PE DUMNEZEU.

Dumnezeu este Universul, este energia din care e facut Universul(Tatal)

Aceasta energie se imparte in particule mai mici=fii(ingerii)

Fiii contin Duhul Sfant care vine de la Tatal.

Ingerii(fiii)au coborat pe Pamant (s-au revoltat impotriva autoritatii lui Dumnezeu)

Au fost ademeniti de Diavol-Mintea

Ingerii au spus NU lui Dumnezeu.Oamenii sunt ingeri cazuti.

De cand au cazut insa, ei tanjesc dupa Imparatie.

Dumnezeu le da posibilitatea sa revina(sa se mantuiasca) prin JERTFA.

Jertfa inseamna suferinta si renuntarea la pacat(la dorinte), reintoarcerea la statutul de Fiu.

APARENTELE INSEALA

Aparentele reprezinta Mintea. Trebuie sa mergem dincolo de ele, pentru a vedea ce este etern-realitatea lui Dumnezeu.

Aparentele sunt LUMEA, iar profunzimea este DUMNEZEU>

CUM STII DACA UN LUCRU ESTE BUN SAU RAU?

Daca dupa ce-l faci sau te gandesti la el, poti sa te rogi, atunci e bun!

Daca simti pace in suflet si liniste suflteasca, atunci e bun.

Daca esti agitat, anxios si vrei ceva, atunci e rau.

FURTUL DE ENERGII

Am hotarat ca tot ceea ce am sa fie platit cu propria energie.
Ceea ce este furat(primit sau luat fara sa platesti, dauneaza), este surplus de energie care se acumuleaza si duce la moarte..ca sa traiesti, trebuie sa dai inapoi.

POTENTIALUL LATENT.

Incarcarile sunt pentru ca Dumnezeu vede in noi un potential si intentioneaza ca noi sa atingem maximum.

Incarcarile sosesc cand apare nemulțumirea fata de starea actuala. Esti constient ca poti mai mult, dar pentru asta trebuie sa-ti depasesti defectele.Trebuie sa suferi ca sa evoluezi. Sa renunti la ceea ce este o piedica(dorinta-pacat)
Prin renuntare, sufletul se purifica si evolutia este posibila.

SCLAVIA-ROBIA

Angajamentul aduce sclavie. Daca te angajezi la un jug, va trebuie sa-l duci/sa te supui.

Ce nevoie avem de jug?Daca suntem curati-lipsiti de dorinte-atunci jugul nu este necesar.

Putem avea relatii cu oamenii in deplina libertate, pe teritoriu neutru.

Singurul caruia trebuie sa ne supunem este Dumnezeu.

Daca-ti iei un jug, chiar daca la inceput el pare larg/suportabil, mai apoi se strange si intr-o zi vei cauta sa te eliberezi.

10 Ianuarie

TRAIESTI CA SA DAI

Scopul vietii este de a darui altora din ceea ce ti-a dat tie Dumnezeu si de a-ti imbogati experienta.Daruind, esti imparat, asteptand doar sa primești esti cersetor.

PRINCIPIUL HOMEOPAT

VINDECAREA VINE DE LA CEL CU CARE TE ASEMENI.

Remediile naturale actioneaza pe principiul homeopat : inrautateste situatia intai, a extrema ca sa poti realiza raul, apoi te ajuta sa te vindeci.Daca ai o problema,remediul intai o exacerbeaza, apoi incet incet corpul isi mobilizeaza propriile resurse si o diminueaza pana la disparitie.

ECHILIBRUL DINTRE YIN SI YANG

Problemele din lume sunt cauzate de dezechilibre-masculin feminin.Masculinul

este activ–donator, femininul pasiv–receptor.Trebuie realizat un echilibru intre a darui si a primi. Daca primesti prea mult, trebuie sa dai neconditionat, iar daca dai prea mult, trebuie sa primesti.

Eu aveam exces de YIN(receptor).Ca sa ma echilibrez a trebuit sa daruiesc neconditionat(fara sa primesc nimic)Antidotul era o parte cu exces de YANG(donator) care a dat prea mult si acum trebuie sa primeasca neconditionat. Inceputul relatiei a fost exacerbaria relatiei deja existente–eu receptor, el donator, apoi roata s–a intors:incet incet eu devin donator si el receptor.

CELE MAI BUNE DECIZII SE IAU IN SITUATII LIMITA.ATUNCI MINTEA SE OPRESTE SI CONDUCE INIMA.

VIATA INSEAMNA IUBIRE=RELATII CU CEILALTII OAMENI

Sensul vietii este dat de relatiile cu ceilalti, de capacitatea ta de a darui, din ceea ce ti–a dat Dumnezeu tie.Si de a–i accepta asa cum sunt ei. TOTUL SE REALIZEAZA IMPREUNA CU CEILALTII.

Problema mea a fost revolta:

Mi se parea ca ceilalti nu sunt cum vreau si eu am inceput sa ma revolt impotriva a ceea ce se intampla.Am inceput sa ma izolez si sa cred ca singura voi putea sa ma descurc.Acum imi dau seama ca ceilalti fac doar voia lui Dumnezeu si ca eu eram cea care gresea asteptand de la ei ceva ce nu se cuvenea. Eu trebuia sa dau neconditionat, fara sa astept nimic in schimb si astfel sa pot pastra relatiile cu ei IN LUME TREBUIE SA TRAIM SI SA MUNCIM IMPREUNA FIINDCA SUNTEM TOTI PARTI AI ACELUIASI INTREG, FII AI LUI DUMNEZEU.

10 IANUARIE

CASATORIA(SI COPIII) ESTE UN JUG CARE CREEAZA KARMA

Casatoria si copiii presupun dorinte. Dorinta de a avea un partener permanent, de stabilitate de a imparti viata cu cineva.Dar toate acestea se platesc: ca si femeie casatorita, trebuie sa te supui sotului si familiei lui, sa–l suporti.De asemenea, si pentru copii se plateste un pret: trebuie sa suporti mofturile si capriciile lor, stilul lor de viata si sa–i ajuti.

Daca iubesti libertatea, atunci evita casatoria, evita angajamentele de orice fel.

DESPRE CONFLICTE

Conflictele au loc datorita dezechilibrului intre masculin si feminin. Masculin(activ–donator) si feminin(pasiv–receptor)

Trebuie sa existe un echilibru intre ceea ce dai si ceea ce primesti(daca esti deja in echilibru).

Daca ai primit prea mult, atunci, simti nevoia sa dai ca sa compensezi si viceversa.

A merge contra curentului

Mie mi s-a parut ca viata impreuna cu ceilalti inseamna suferinta(inseamna sa te cobori la nivelul lor), de aceea am incercat sa ma indepartez si sa ma descurc singura.

Pentru a avea relatii cu altii trebuie sa-i accepti asa cum sunt, fara sa incerci sa-i schimbi si fara sa le ceri nimic.sa faci doar ceea ce crezi tu ca e bine si sa-i lasi si pe ei sa faca la fel.

ATRAGI CEEA CE ESTI

Tot ceea ce exista in viata noastra este un raspuns la propriul nostru comportament.

Cand ceva nu e ok, inseamna ca noi trebuia sa procedam altfel. De multe ori repetam greseala de a ne indrepta spre celalalt, judecandu-l. Celalalt se va schimba, cand noi ne vom schimba.

Exteriorul este o reactie la ce avem noi in interior.

Noi suntem energie, ceilalti la fel. Singura energie pe care o putem controla este a noastra.Controlul si directionarea potrivita va schimba totul in jurul nostru.

11 IANUARIE

Omul este ca un computer: setat sa se comporte intr-un anumit fel la stimulii exteriori. Setarile sunt intiparite in ADN-in memorie/minte). Ele se pot schimba doar daca vointa persoanei respective este implicata.

Cainele lui Pavlov avea un program care-i spunea :daca se aprinde becul, primesti mancare. Dar programul se poate schimba, limitele se pot depasi.

Limitele care exista acum sunt cele impuse de Minte(de programele deja existente). Trebuie sa renuntam la ele, sa curatam mintea si sa redescoperim adevarata identitate.

Singura limita care exista este vointa lui Dumnezeu(a sufletului tau).Daca o respecti, nu ai de ce te teme

La fel ca un calculator, ADN-ul trebuie formatat, apoi resetat. El va functiona intr-un mod nou si va afecta totul in jurul nostru-oameni si situatii.

INNOUAENERGIE,NUMAIESTENEVOIESADISTRUGICIDOARSATRANSFORMI(RESETEZI).
POTI CREA CEVA NOU DIN CEVA VECHI, DACA RECICLEZI .

Oamenii sunt refractari la schimbari.Ei se agata de situatii si mai tare cand simt ca le pierd. Minteia umana este setatat sa aprecieze ceva cu adevarat doar atunci cand pierde acel ceva.

Oamenii se simt limitati de propria lor minte si incearca sa impuna aceste limite celorlalti.

Daca asculti de altcineva,asculti de fapt de propriile lui limite.De aceea singurul tau stapan trebuie sa fie (sufletul tau)

EVOLUTIONISM VERSUS CREATIONISM

ADN-ul ramane acelasi, fara a evolua in altceva. El doar se poate schimba, eliberandu-se de programele negative si revenind la puritatea initiala(de dinainte de pacat). Celula Bing-Bang este o iluzie a mintii. Energia exista in Univers in stare neutra. Ea are nevoie de Dumnezeu care trimite Duhul Sfânt pentru a-i da viata. Sufletul este cel care se manifesta in orice forma de viata(sub forma de energie feminina-yin sau masculina-yang) si sufletul vine de la Dumnezeu, de la Creator, este o parte din EL.

Aceasta incercare disperata de a gasi Bing Bangul este o incercare disperata de a-l gasi pe Dumnezeu.

Daca Teoria Evolutionismului ar fi adevarata, si omul ar proveni din maimuta, atunci exact intr-acolo ar incerca sa se intoarca. Totul in Univers urmeaza o miscare circulara si si ajunge de unde a plecat. Omul insa stie ca e creat de Dumnezeu si de aceea cauta sa se intoarca acolo, chiar daca nu in mod constient.

Energia se afla in stare neutra in Univers. Doar sufletul(prin exprimarea unei energii-yin sau yang) ii da viata. Sufletul vine de la Dumnezeu care trimite Duhul Sfânt asupra entitatilor neisufletite pentru a le da viata.

La inceput, omul a fost asemenea lui Dumnezeu(in ADN-ul sau era puritate, mintea era curata fara dorinta-pacat). La inceput a fost Adam(energia masculina-yang) Apoi din el, a fost facuta Eva(energia feminina-yin)ca sa-i tina companie si sa-i slujeasca. Dar energia feminina a nesocotit vointa lui Dumnezeu(de slujire) si a inceput sa aiba dorinte si a condus omul spre pacat. De atunci, pacatul este scris in ADN-ul omului si transmis prin stramosi. Aici sta decaderea omului. Acum omul a atins limita decaderii si vrea sa se intoarca la Dumnezeu.

El stie ca se poate intoarce prin JERTFA-. Omul isi poate schimba ADN-ul prin asceza-purificare/suferinta si prin renuntarea la dorinte. Dupa ce, ca pasarea PHOENIX, omul si-a dat foc propriului cuib si arde impreuna cu el, pentru ca apoi sa renasca din propria cenusa. Acea este starea de puritate de dinainte de pacat.

ABUNDENTA MATERIALA

Ca sa ai abundenta materiala, ai nevoie de credinta(incredere in propriile forte-fara a fi preocupat de competitie), instruire, iubire si daruire (ceea ce faci sa faci neconditionat, fara a astepta ceva in schimb), de creativitate si originalitate, de cinste, de compasiune pentru ceilalti, si cel mai important de curaj, gandire pozitiva si actiune

FA ALTORA CE VREI SA TI SE FACA TIE

Relatiile in care exista iubire neconditionata(lipsa de dorinte, de egoism) sunt cele adevarate.

Cand apare o dorinta, transform-o in slujire. Fa tu ceea ce ai dori sa-ti faca celalalt. Si totul se va intoarce la tine insutit.

Poti realiza absolut tot ce-ti doresti(cu conditia sa fie vointa sufletului tau-vointa

divina).Limitele(piedicile)vin din minte si pot fi eliminate cu credinta.
Mintea este temporara, sufletul este vesnic.

Trebuie sa ne concentram pe ceea ce este vesnic(spiritual).Ceea ce este temporar(material), vine si pleaca.Evita sa te legi de material/temporar, caci viata ta va oscila mereu intre cele 2 extreme.Daca te legi de etern, viata ta capata stabilitate,

Iata o poezie care mi-a fost draga de mic copil –Glosa de Mihai Eminescu.Se afla scrisa pe statuia lui in parcul cu acelasi nume din Botosani.Eram atat de mica si nu stiam inca sa citesc si l-am rugat pe tatal meu sa mi-o citeasca si am memorat-o, atat mi-a placut de mult.

Vreme trece, vreme vine
Toate-s vechi si noua toate
Ce e rau si ce e bine
Tu te-ntreaba si socoate
Nu spera si nu ai teama
Ce e val ca valul trece.
De te-ndeamna, de te cheama
Ramai la toate rece.

Ca si comentarii as adauga ca toate sunt trecatoare in lumea aceasta, cand faci o alegere(decide cand manifesti energia(yin receptoare, sau yang-donatoare) trebuie sa te gandesti bine daca aceasta experienta iti foloseste la evolutia spirituala.Traieste fara expectative si fara frica de cele lumesti(exterioare) si nu te lasa atras in drama. Ramai neutru, caci aceasta este pozitia cea mai potrivita.

SCHIMBAREA DESTINULUI

Pentru a schimba destinul, trebuie sa identifici problemele (blocajele) si sa transformi carbunele in diamant.

In ADN-ul meu erau 2 programe distructive@le-am identificat dupa culorile preferate: verde si portocaliu)

Supararea cand celalalt te trateaza rau.(blocajul chakrei Anahata-verde)

Dorinta de a-l schimba pe celalalt(blocajul chakrei Svadhisthana-culoarea portocaliu)

SOLUTIA: RECICLAREA

1.acceptarea pe celuilalt, compasiune

2. schimbarea propriului comportament,actiune

12 IANUARIE

In viata trebuie sa urmam Legea Efortului minim(sau a proportiile inverse: cu cat mai mult iti doresti un lucru si depui efort, cu atat el este mai greu de obtinut–Mirajul

desertului, Fata morgana–care se indeparteaza cand te apropii de ea)
Este bine sa avem cat mai putine dorinte si sa depunem un efort minim pentru a obtine ceva si atunci satisfactia va fi maxima..sa mergem incotro suntem doriti si sa facem minimum posibil.

TREZIREA SPIRITUALA SI PUTEREA INTERIOARA

Persoanele trezite spiritual dispun de o mare forta(autobuzul pe care trebuia sa-l conduc in vis, in loc de o masina) si ea trebuie folosita pentru slujire.

Folosirea ei pentru scopuri proprii(pentru satisfacerea propriilor dorinte) atarge karma.Si cum acum puterea e si mai mare, gesturile gresite vor atrage si mai multa karma decat inainte.

Iisus:”Iertate iti sunt pacatele.Mergi si nu mai pacatui.Altfel iti va fi si mai rau.”

CAUZA SUFERINTEI MELE

Am realizat de ce ceilalti ma faceau sa sufar si parca imi vroiau raul /moartea/ disparitia.

Eu sunt o energie mare si cand nu slujesc(adica fac lucrurile pentru interes propriu) devin distructiva pentru Univers.(ma impotrivesc lui)Atunci oamenii, care sunt mici parti din Univers se apara si ma fac sa sufar.

Practic eu ii agrez prin dorintele mele distructive iar ei, daca au mintea eliberata de dorinte–aura clara ca scut, toate aceste dorinte se intorc impotriva mea(suferinta) Totul se intoarce de unde a venit.In viata ai exact ceea ce doresti.

Daca nu ingadui Duhului Sfânt(puterii divine din interior) sa conduca viata ta, te indrepti incet spre moarte.(simturile si darurile se atrofiaza–pentru ca nu sunt folosite intr–un scop corect). Viata te paraseste.Cand te intorci la Dumnezeu si recunosti autoritatea Duhului Sfânt, viata iti este redată.

Simt ca viata mea traita pentru dorinte/aventura–implinirea scopurilor personale a luat sfarsit.De fapt ea a luat sfarsit in 2003 si de atunci am fost intr–o perioada de stand-by, pregatindu–ma pentru noul stil de viata: o viata pura, fara dorinte, in care voi sluji indeplinind dorintele altora.

ENERGIA EXISTA IN UNIVERS IN STARE NEUTRA: POTENTIAL.ESTE NEVOIE D CEI DOI POLI PENTRU A CREA/MANIFESTA CEVA:
FEMININUL CARE DORESTE–RECEPTORUL
MASCULINUL CARE SLUJESTE–DONATOR.

Trebuie sa ai grija caror tip de energii te supui. Se spune ca dorinta ajunge stapanul tau.Daca doresti ceva, ajungi sa te supui celui care–ti ofera acel ceva si daca cela este o energie joasa(nespiritualizat), ea te va aduce la nivelul ei.

Dorintele te conduc in relatii cu energiile joase care vor sa te supuna si sa te coboare. Si mereu va exista o lupta: tu vei incerca sa te ridici iar ea va profita de dorintele tale si va incerca sa te mentine la nivelul ei.

In aceasta categorie intra magia neagra(posedarea) si bolile nervoase cauzate de

paraziti.

Imitatie este periculoasa.Orice gest sau atitudine care sunt preluate prin imitatie sunt daunatoare spiritului si corpului.

Atunci tu te imbibi de ceva care-ti este impropriu si traiesti viata altor entitati.

Eliberarea de tot ce este impropriu duce la purificare/curatare/sfintire/spiritualizare.

Doar in aceasta stare, il poti asculta pe Dumnezeu si-ti poti indeplini menirea

FII TU INSUTI, FII AUTENTIC SI VEI AUZI VOCEA INTERIOARA(DIVINA) CARE TE VA CONDUCE PE DRUMUL CARE ESTE AL TAU.

CAND INTERACTIONEZI CU CEVA SAU CINEVA, TREBUIE SA MERGI DINCOLO DE MINTE(APARENTE) SI SA VEZI SUFLETUL(PROFUNZIMEA-DACA E DESCHIS)

HRISTOS SI NOUA ENERGIE SPUN: NU DISTRUGE VECHIUL PENTRU A AVEA CEVA NOU. Transforma-l doar/extinde-l.Evita sa doresti sa ai ceva nou, multumeste-te sa transformi vechiul ca sa arate ca nou!

DON'T DESTROY THE OLD, BRING IT TO BALANCE AND EXPAND IT!

QUANTUM LEAP(SEPTEMBRIE 2008)-sau a doua venire a lui Hristos a insemnat sfarsitul liniar al progresului.

Mai mult de ce aveai la acea data, nu poti avea(fara acumulare de karma).Trebuie sa extinzi ce ai si sa renunti la ce nu este necesar si altceva va sosi in loc ca sa fie inlocuit.(Biblia spune: " este bine sa ramai asa cum erai cand ai fost chemat")

Am stiut ca acest moment este important, dar nu am stiut exact in ce grad.Ni s-a spus doar ca va fi important,si ca persoanele care sunt in jurul nostru in acest moment si situatiile in care suntem implicati vor ramane asa, si se vor extinde.

12 Ianuarie seara

Omul se schimba doar cu o motivatie puternica: pentru a obtine ceea ce-si doreste mai mult.

Unii se schimba pentru a obtine pacea sufletului(iertarea lui Dumnezeu, bucuria de a trai), aceasta este schimbarea adevarata, care vine din suflet, care aduce vindecare si viata vesnica.Altii se schimba pentru o persoana, un lucru, o situatie care le devine idol. Aceasta schimbare este superficiala.Aceste persoane vor trebuie sa piarda ceea ce iubesc, sa distruga idolul si sa-l descopere pe Dumnezeu.

SAMANDHI-ILUMINAREA

Cand m-am unit cu R, m-am daruit total: fara dorinte, fara limite, fara judecati, fara trecut si viitor.Am trait in prezent si am simtit iubire si pace.Din punct de vedere fizic, am fost anesteziata.N-am simtit nici placere, nici durere, doar pace si iubire privind adanc in ochii lui, ca o contopire a sufletelor.

Atunci credeam ca el imi daruise aceasta pace.M-am atasat si l-am facut idol, iar apoi il cautam ca sa regasesc acele clipe.

Mai tarziu am realizat ca aceasta fusese unire divina si ca aceasta pace si fericire venea de la Dumnezeu nu de la el. Am realizat ca totul se petrecuse in sufletul meu, ca atinsesem o stare de echilibru: o contopire intre yin si yang.Asa cum spun initiatii, aceasta se petrece mai intai la nivel fizic si trebuie sa fii profund recunoscator celui

care te-a ajutat sa o atingi. Este suficient sa se intample o singura data in exterior, mai apoi ea poate fi atinsa in interior, fara ajutorul altcuiva.

Intrebarea care apare este de ce am simtit-o cu el si nu cu altcineva. Pentru ca suntem energii la fel de mari, ne-am intalnit la momentul potrivit (amandoi eram pregatiti si deschisi atat fizic cat si emotional si uniti prin iubire nu prin dorinta). Amandoi am putut atinge o stare de non minte, pentru ca eram la limita: la limita experientelor pe toate planurile, la limita rabdarii, la limita asteptarii. Pur si simplu mintea nu mai putea face nimic si simteam amandoi ca doar un miracol ne putea salva. Si intr-un astfel de moment decisiv, binecuvantat de Ceruri, s-au intalnit doua suflete in doua corpuri si s-au iubit total, unindu-se cu Universul.

Din acea clipa totul s-a schimbat in vietile noastre: li permisesem lui Dumnezeu sa intre in vietile noastre si vroiam sa-l pastram acolo. Fusesse o mica raza de Lumina care ne aratase Calea, destul de mica dar suficienta ca sa ne faca sa vrem totul si sa ne straduim sa ne intoarcem la Dumnezeu.

Am inteles de asemenea ca intalnirea noastra fusese doar ca sa ne ajute sa realizam potentialul din interiorul nostru si nu ca sa ramanem impreuna. Am inteles (cand am depasit faza atasamentului fizic) ca avem drumuri separate dar ca fiecare a fost o raza de lumina in viata celuilalt: ne-am ajutat reciproc sa ne descoperim "jumatatea" interioara si sa mergem spre desavarsire spirituala.

Iluminarea a fost regasirea lui Dumnezeu prin iubire, dar ea este doar primul pas. Schimbarea presupune multa suferinta si jertfa, dar daca ai o motivatie puternica si te legi de ceva etern, poti reusi. Iluminarea este primul pas, cand Inima ti se deschide si simti ca o rana in piept, parca arzi. Atunci am gandit: "Acum ori mor ori imi revin de tot". Si apoi, pas cu pas, toate ranile si suferintele din Inima ies la iveala. Trebuie sa fii puternic si sa pui iubirea neconditionata mai presus de toate ca sa poti supravietui. (Spun iubire neconditionata, pentru ca celalalt nu intelege experienta ta, el a simtit-o doar la nivel fizic si nu intelege de ce tu te separi fizic de el, ca sa o poti regasi la nivel spiritual. Si va incerca prin toate metodele sa te faca sa suferi si sa te constranga sa fii fizic cu el. Insa tu stii ca experienta ta spirituala este mai importanta si ca el intelege si te iubeste la nivel sufletesc insa fizicul il domina. La fel si ceilalti din jurul tau, toti doresc prezenta ta fizica, le e greu sa inteleaga ca tu treci printr-o experienta spirituala. Trebuie sa intelegi si sa vezi toate acestea, sa ai taria sa-ti urmezi drumul ca sa ajungi unde ti-ai propus).

Cu timpul am reusit sa vad in barbatul iubit si in ceilalti, nu niste oameni, ci pe Dumnezeu. Si ei erau ca si mine, ingeri cazuti, care trecusera printr-o serie de experiente si suferisera si acum cautau sa se intoarca Acasa, cautau Eliberarea.

Toate aceste experiente cer timp si rabdare, dar rezultatele sunt uimitoare, intrec orice asteptari. Esti un Om Nou, simti ca renasti. Incepi sa vezi totul si toate scaldate in Lumina Divina-lumina fara sursa-fara conditionari, fara dorinte, fara egoism.

13 Ianuarie

Orice potential ai alege, vei gasi energia necesara pentru a-l realiza. La inceput, energia se afla in stare neutra-sub forma de potential. Sufletul (duhul) ii da viata.
THE POTENTIAL EXISTS THERE BUT YOU MAKE THING HAPPEN.

Ca sa te eliberezi de intuneric, trebuie sa-l aduci la suprafata: sa te confrunti cu el, sa-l traversezi, cu conditia sa ai o inima pura (credinta, lipsa de dorinte, compasiune

pentru ceilalti care impartasesc aceeasi experienta, fara blamare). Blamarea vine de la minte si inseamna negare, impotrivire, atasament. Ori mintea este un obstacol. Trebuie depasita(considerand ca orice vine de la minte este trecator si foloseste la evolutia sufletului) si urmat DRUMUL INIMII care stie doar iubire si compasiune si se leaga de tot ce e etern.

14 Ianuarie

Latura feminina-Yin-ul-este cea mai slaba si supusa manipularilor mintii.Ea insa trebuie sa fie in slujba laturii masculine-Yang, care este condusa de vocea Interioara-Hristosul trezit.

Biblia spune : “ Femeia trebuie sa se supuna barbatului.Barbatul este capul femeii si capul barbatului este Hristos.”

Trebuie sa existe mereu acel autocontrol, pentru ca latura feminina va fi mereu atrasa de jocurile mintii(care ii insufla dorinte).Ascultandu-ti Inima si lasandu-te ghidat de ea, masculinul va conduce femininul si va transforma dorinta in creativitate, adica o va pune in sluja Hristosului.

Lucrurile si persoanele care au miros si gust puternic sunt impregnate de energie masculina sau feminina.Cele care au gust bun(miros bun) sunt Yin(feminine)-cu vibratie joasa.Cele cu gust (miros) rau sunt Yang(masculine) - cu vibratie inalta.

Cele fara gust si miros(sau cu gust si miros slab)sunt neutre-in echilibru-Yin-Yang

Pentru ca ceva sa fie curat, el trebuie sa fie intai murdar.Ca sa poti da, trebuie sa primesti(sa inveti de la altii cum se da).Ca sa lucrezi, trebuie sa se lucreze pentru tine(sa inveti cum se lucreaza)

In situatiile pe care le-am intalnit, oamenii cu care am interactionat s-au lasat dusi de aparente.(erau neevoluati spiritual-spirite joase).

Mintea lor m-a vazut intr-un fel si s-au bazat pe ea. De multe ori mintea aduce iluzii-oamenii vad ce ar vrea sa vada, forteaza realitatea,,pentru ca sa accepte o anumita situatie care ii ajuta sa progreseze spiritual.

SARCINA MEA IN ACEASTA VIATA-SACRIFICIUL-SA SUFAR PENTRU CA ALTII SA POATA PROGRESA

Ca si sarcina in aceasta viata , eu am avut integrarea masculinului-adica deblocarea, curatirea yangului) A trebuit mai intai sa-l murdaresc(sa-l blochez) pentru ca apoi sa pot intoarce roata.Multi n-au inteles acest drum pentru ca n-au privit in profunzime.,Ei au vazut doar Yangul de la suprafata si se bucurau ca Yin-ul lor va fi implinit(planul material)De fapt a fost invers de cum au gandit ei-de fapt, le-am stimulat Yangul, partea donatoare si i-am ajutat sa evolueze.De fapt, prin sacrificiul meu, am ajutat la evolutia lor.Acum roata se intoarce si eu voi evolua.

Intuitiv,am ales acele situatii care ma faceau sa sufar si ii ajuta pe ceilalti sa evolueze. Cand simteam ca nu e ok, ma indreptam spre alta situatie.

De fapt toti s-au luptat cu mine(agresiv) ca sa ma schimbe, crezand ca imi fac rau,

dar de fapt totul s-a intors impotriva lor. Si aceasta pentru ca eu slujeam, ii ajutam sa progreseze, nu era vorba de propriile mele experiente-am aura curata, ca si scut -protectie divina. Si au trebuit sa se schimbe ca sa nu mai sufere, stiu ca m-au blestemat in aparenta dar in suflet mi-au multumit.

CASA -MI ATING TINTA A TREBUIT SA TRAIESC IN COMPROMIS:INTRE VOINTA DIVINA SI CEA UMANA.ALTFEL OAMENII NU M-AR FI ACCEPTAT.ACEASTA A FOST CEA MAI MARE SUFERINTA PENTRU MINE.

INCET-INCET , PE MASURA CE SCOPURILE IMI SUNT ATINSE, MA INDEPARTEZ DE UMAN SI MA APROPIU DIN NOU DE NATURA MEA ADEVARATA, CEA ADIVINA, SI OAMENII VIN DUPA MINE PENTRU CA AU INVATAT SA AIBA INCREDERE SI SA MA IUBEASCA SI AU VAZUT CA ASTA ESTE CALEA CEA ADEVARATA.

CA SA IMPLINESTI VOIA LUI DUMNEZEU SI SA NU ALUNECI IN TENTATIA DE A FACE VOIA OAMENILOR, AI NEVOIE DE AJUTOR DE LA DUMNEZEU PRIN HAR(INCERCARI, SUFERINTE)

A TE SUPUNE AUTORITATII IN DOMNUL

Trebuie sa te supui sefilor, parintilor, sotului si celorlalte autoritati daca ceea ce-ti cer este in concordanta cu ce vrea Dumnezeu.Daca Planul Divin este altul, atunci autoritatea umana este mai prejos.

Oamenii au vazut lucrurile la suprafata si aici. Au vazut ca nu ma supuneam lor si au interpretat ca puteam dar nu vroiam.Adevarul era ca eu ma supuneam Vointei divine si ei nu intelegeau.

Parintii si R(cei mai apropiati)mi-au spus:"Asculți de altcineva care iti conduce viata, nu mai asculti de noi.(mama)Te-au intors impotriva mea.Ti s-a spalat creierul(R)" Acel Cineva de care ascultam era Dumnezeu(vocea Interioara).Mereu ascultasem de El, dar a trebuit sa ascult si de lume, sa le fac pe plac si lor, ca sa pot sa le arat Calea catre Dumnezeu.Ei vedeau ca si pana acum mi-am ascultat vocea Interioara si nu le-am facut pe plac decat partial, acum insa incepusem sa ascult vocea din ce in ce mai mult si ei pierdeau teren.Au incercat sa lupte, sa ma supuna, dar eu am cerut ajutor divin-Suferinta, si in fata ei au capitulat.Au inteles ca nu exist a Cale de mijloc-nu exista compromis-ori ma lasa sa fiu eu insami si ma urmeaza ei, ori ma pierd.Pentru ca eu am ramas fidela lui Dumnezeu chiar in clipele cele mai grele cand se parea ca am pierdut totul: serviciul, firma, barbatul iubit, parintii, sanatatea, chiar si viata..Acesta a fost un test foarte greu dar a meritat. Am inteles ca cine ma vrea si ma iubeste cu adevarat, ma urmeaza pe Calea lui Dumnezeu.EU DOAR ASA POT EXISTA.AM VRUT ORI TOTUL CU DUMNEZEU ORI NIMIC FARA EL

15 IANUARIE

Conditia de a pasi pe Calea spirituala, de a deveni discipol este sa fii predominant yin(feminin-pasiv-cu vibratie joasa).Cand ajungi la limita(yangul este total blocat), il primești pe Hristos-faci saltul cuantic de trezire spirituala.Apoi, prin iubire, arzi karma(yinul in exces) si deblochezi yangul.

Interactiunea cu ceilalti se face pe baza Legii atractiei: atragi energii de aceeasi intensitate, dar opuse ca polaritate. Daca esti predominat yin, atragi o persoana predominat yang si invers.

Evolutia

Cand polaritatea se schimba, se schimba si relatiile cu cei din jur. Schimbarea influenteaza mediul, iar ei, daca aleg sa se adapteze, vor putea in continuare interactiona cu tine, daca aleg sa stea pe loc, relatia se intrerupe.

STIMULAREA CONSUMULUI INSEAMNA DEZVOLTARE

Stimulara yin-ului (consumului) prin minte, inseamna blocarea treptata a yang-ului (productiei). Cand se atinge bresa (vidul de yang), incepe dezvoltarea. Se micsoreaza consumul si se mareste productia. Se trece de la pasivitate la activitate. Se reduce yin-ul si se stimuleaza yangul.

Criza e atunci cand ele sunt aproape la acelasi nivel. Cand nu mai simti nevoie sa dai. Atunci trebuie sa fii stimulat sa primesti.

CELE TREI STADII DE DEZVOLTARE ALE OMULUI: CAMILA, LEU SI COPIL

Omul este in primul stadiu o camila: inmagazineaza experiente si obiceiuri si se supune lui Dumnezeu datorita Legilor exterioare. La un moment dat, camila trebuie sa traverseze desertul (incercarile trimise de harul lui Dumnezeu) in care sa asimileze experientele sale si sa pastreze doar ce e esential.

Apoi urmeaza a doua faza: leul, in care omul se revolta impotriva autoritatilor exterioare, cautand sa restabileasca contactul cu Sursa divina interioara.

Si in sfarsit a treia, cea a desavarsirii, de copil al lui Dumnezeu, in care omul este condus de vocea interioara (Hristosul trezit). Aceasta etapa este caracterizata prin: inocenta, eliberare de trecut si incredere.

Daca faci ce iti cere lumea, iti e mai draga viata decat sufletul. Daca faci voia lui Dumnezeu, atunci ai atins starea de non minte (lipsa de ego-inocenta) si -ti spui: "Nu am nimic de pierdut nici de castigat daca urmez Lumea, asa ca raman cu Dumnezeu.

Daca vrei sa te eliberezi de ceva (de minte de ego), este prima faza a libertatii, cea negativa.

A doua faza, libertatea adevarata, este libertatea pentru suflet, pentru a iubi, pentru a crea.

FREEDOM FROM (THE MIND-THE EGO)-NEGATIVE

FREEDOM FOR THE SOUL, CREATIVITY-POSITIVE

Mintea te indreapta spre putere, sufletul spre libertate.

POWER-MIND

FREEDOM-SOUL

Iubirea, creativitatea, tot ce daruiesti trebuie sa -l aiba ca tinta pe Dumnezeu, nu un

anumit om, o anumita situatie sau un anumit domeniu. Trebuie sa indrepti energiile tale in directia in care sufletul te conduce, nu in cea in care doreste mintea.

17 IANUARIE

SCHIMBAREA SI STABILITATEA

Mintea este stabila. Ea urmeaza tipare. Cand mintea te conduce, schimbarile se fac greu sau deloc. Mintea le evita.

Sufletul, in schimb, este in cautare de noi experiente. Daca-i apare o ocazie potrivita, se indreapta intr-acolo. Oamenii numesc asta instabilitate, eu as numi-o evolutie. Cand spui DA, spui azi si acum. Maine este altceva. Daca apare o alta situatie si simti ca esti dorit poti merge intr-acolo. Oamenii s-au invatat prea mult cu lucruri fixe, cu angajamente. Angajamentele inseamna limitare. Sufletul cauta libertate si mobilitate, de aceea schimbarea inseamna evolutie si este pentru oameni curajosi.

Pentru ca un potential sa se realizeze, un lucru sa se implineasca, este nevoie de doi poli: masculin(donator) si femini(receptor)

Singur nu poti realiza nimic, pentru ca te opresti la jumatatea drumului. Degeaba vrei tu, daca nu vrea celalalt, degeaba dai tu, daca celalalt nu primeste si invers.

Cei doi poli, trebuie armonizati, trebuie sa se afle in echilibru(femininul in slujba masculinului), pentru ca expansiunea sa se poate realiza.

19 IANUARIE

Problema mea de pana acum a fost ca am vrut sa realizez doar ce vreau eu, fara sa tin cont de dorintele altora. Doar dorintele mele contau, nu ale celorlalti.

Lectia pe care am primit-o(antidotul) a fost ca am intalnit oameni asemenea mie (vindecarea vine de la cel cu care te asemeni)

Ei isi urmareau propriile scopuri, fara sa le pese de ale mele.

Iar eu mai aveam inca ramasite de dorinte. Si totul s-a intors impotriva mea..

Primul pas spre rezolvarea situatiei a fost renuntarea la propriile dorinte.(curatarea mintii). Al doilea pas va fi implinirea dorintelor lor, in masura in care corespund vointei lui Dumnezeu.

Am inteles ca singura nu pot realiza nimic, acum trebuie sa intelega si ei acelai lucru: ca au nevoie de mine. Acesta este impulsul de care am nevoie: ca sunt acceptata asa cum sunt si ca sunt lasata sa fac lucrurile asa cum pot eu, fara sa fiu fortata sa fac ceva.

Lectia acestei vieti este pentru mine: adaptarea si autosacrificiul in favoarea celorlalti. De aceea am venit pe pamant strain. Dar am venit sa slujesc si in acelasi timp sa-mi pastrez propria identitate si sa implinesc voia lui Dumnezeu(nu s-o calc pentru a ma supune oamenilor)

Pana acum am oscilat intre 2 extreme: implinirea propriilor dorinte sau supunerea totala dorintelor altora, ceea ce inseamna lipsa de echilibru,

VOIA LUI DUMNEZEU ESTE CA EU SA SLUJESC(SA IMPLINESC DORINTELE ALTORA) IN

MASURA IN CARE ELE REPREZINTA VOINTA SUFLETULUI MEU(VOINTA DIVINA)–CEEACE HRISTOSUL TREZIT CONSIDERA CA ESTE CORECT.

Prima parte a vietii mele a fost traita pentru a –mi atinge propriile scopuri. M-am lasat ghidata de minte, nefiind deschisa cunoasterii vointei divine. Intelegeam ca exista o vointa divina, dar n-o cunoasteam din interior ci din faptul ca anumite planuri nu mi se implineau(deci vointa mi se impunea din exterior–prin vointa celorlalti)

Mi se implineau doar ceea ce era in Planul Divin si eu simteam asta, insa imi doream sa stiu eu, din interior ce este corect sa fac, pentru a inceta suferinta.

Cu aceasta dorinta de cunoastere a voii lui Dumnezeu, mi-am exprimat dorinta de a parasi Regatul dominat de Minte –Satan si de a pasi in Imparatia lui Dumnezeu. Insa aceasta trecere nu se putea face brusc.Asa ca a urmat in viata mea o perioada de stand by, de tranzitie–in care am trecut prin tot felul de incercari si suferinte, pentru ca traiam tot in vechea energie(Imparatia Mintii)Aceasta perioada este aproape de sfarsit.O stie sufletul meu si Dumnezeu mi-a comunicat in mii de feluri: vise, cuvintele celorlalti, incurajarile indrumatorilor spirituali.

Sunt pe cale de a pasi intr-o noua viata–in Noua Energie, in care am lasat in urma total ce este vechi. L-am descoperit pe Dumnezeu in Interiorul meu(Hristos s-a trezit prin jertfa)

Aceasta a doua parte a vietii mele va fi dedicata slujirii, implinirii scopurilor celorlalti, in masura in care ele sunt voia lui Dumnezeu.

Pentru aceasta aveam nevoie de o perioada de “ucenicie” in care sa cunosc vointa lui Dumnezeu, pentru ca energia trezita acum este mult mai mare decat inainte si trebuie sa fie canalizata spre scopuri benefice.

NASTEREA DIN NOU:

IESIREA DE SUB DOMINATIA VECHIULUI TATA–SATAN–MINTEA(DIN VECHEA ENERGIE) SI INTRAREA SUB ASCULTAREA SI SUPUNEREA NOULUI TATA:SUFLETUL–DUMNEZEU(–NOUA ENERGIE):INCREDINTAREA VIETII NOASTRE, CU TOATE ASPECTELE EI LUI DUMNEZEU.

DECI MENIREA MEA IN ACEASTA VIATA ESTE SA TRAIESC PENTRU CEILALTI, DAR SUPUNANDU–MA VOINTEI DIVINE

Uitandu–ma in jur, am descoperit ca sunt inconjurata de oameni care au fost asemenea mie(necredinciosi–mentali–care nu cunosc voia lui Dumnezeu din Interior), si care isi urmaresc propriile interese(de fapt interesele mintii), fara sa le pese daca calca peste ceilalti.Eu am suferit in trecut si am simtit ca toti profitau, dar in realitate am inteles ca eu le permiteam.Nu intelegeam ce inseamna slujirea adevarata:ma supuneam in totalitate voii lor pentru ca in mine inca mai existau dorinte:inca nu eram curata.

Harul lui Dumnezeu(suferinta), m–a invatat ca trebuie sa trec cerintele lor prin filtrul divin(Hristic), adica sa fac ceea ce este corect pentru ambele parti, fara abuzuri de nici un fel.

Aceasta supunere vointei altei persoane(inchinarea la idoli) este un alt aspect al

lepadarii de credinta.Cei care sunt sub dominatia lui Satan, a mintii, sunt condusi de propriile dorinte si fac orice pentru a si le satisface.
Aceasta lepadare totala de credinta(domnia totala a mintii) este anuntata de Biblie ca necesara inaintea venirii lui Hristos–Ea dureaza 42 de luni–la mine a fost intre 25 februarie 2004 si 25 august 2007)

Primul lucru care trebuie facut in relatiile cu altii este stabilirea limitelor(A GARDULUI")

Cand karma s-a terminat, esti lipsit de dorinte.Oamenii nu mai au cum sa te agreseze(sa-ti faca rau) Intentiile si gandurile lor rele se intorc la ei.

PENTRU CA CEVA SA DEVINA CURAT(EU), TREBUIE CA ALTCEVA SA DEVINA MURDAR(CEI CU CARE INTERACTIONEZ)
CURAT–FARA DORINTE
MURDAR–CU DORINTE

Cand viata traita pentru propriile dorinte ia sfarsit,(iulie 2003), nu stii incotro sa te indrepti(pentru ca nu mai ai scopuri proprii).Ramai sa indeplinesti scopurile celor din neamul tau, sau mai degraba sa te eliberezi de elesi cand ai terminat ramai pe pe stand by, sa afli daca e intr-adevar nevoie de tine, daca cineva te vrea.
Cand nu te simti dorit, esti gata sa renunti, dar chiar in acel moment simti o chemare spre viata.Paradoxul este ca , atunci cand esti gata sa renunti, chiar in acel moment simti ca viata te vrea, simti ca Universul, Dumnezeu, prin ceilalti din jur, te cheama la viata.Atunci simti ca merita sa lupti pentru supra vietuire!.

Cat timp esti in suferinta, inseamna ca gresesti si Universul nu te vrea asa cum esti, ci vrea sa te corectezi.Cand renunti la comportamentul gresit si te schimbi, Universul iti arata ca te vrea si incepi sa te vindeci.

In aceste vremuri, de lepadare de credinta, Dumnezeu ii va inlatura pe cei ce se opun.

Daca mersul lucrurilor, al societatii este intr-un anumit sens, el trebuie respectat, pentru ca el reprezinta vointa divina.Daca te opui, vei fi,treptat eliminat.

Planul lui Dumnezeu cu mine este sa devin UN BAMBUS GOL(cu mintea curata, fara dorinte)si sa ma transform intr-un INSTRUMENT DE REALIZARE A VOINTEI DIVINE.
Cand voi deveni un bambus gol, ceilalti vor simti asta si se vor apropia sa ma foloseasca pentru realizarea propriilor lor dorinte.Eu insa, trebuie sa fiu atenta, sa-mi ascult vocea interioara(ea imi va spune cum sa procedez) si sa ma acordez la Planul Divin.

30 IANUARIE

Anxietatea(frica), grijile sunt cauza dezechilibrelor(a bolilor)
Ele sunt sentimente negative si sunt mari consumatoare de energie(alaturi de manie).

Anxietatea este o stare de tranzitie: plecarea energiei mentale care doreste, cere si inlocuirea ei cu energia spirituala care daruieste. Cand devii constient de acest lucru, de starile de anxietate, iti cauti o ocupatie placuta, in care sa poti darui. Cel mai bine ar fi ca activitatea sa fie fizica, in care sa folosesti mainile: o astfel de activitate deschide chakra inimii. Altfel, daca persisti in aceasta stare, vei fi contactata de alte spirite care sunt in aceeasi stare si va fi o lupta.

Vindecarea inseamna relaxare, incredere si abandonul egoului (al mintii) care se hraneste cu aceste sentimente negative si intretine blocajele (bolile)

Vindecarea prin credinta este echivalenta cu abandonul total in fata vointei lui Dumnezeu. Atunci se intampla adevaratele miracole.

Vindecarea insa nu se poate intampla in mod pasiv: trebuie sa actionezi, sa daruiesti, pentru a inlatura acele blocaje de energie.

In viitor, pentru evitarea grijilor, anxietatii – este necesara o comportare corecta – urmand Legile Divine. Atunci constiinta va fi linistita ca totul e corect, sufletul este in pace, constient ca este in armonie cu Dumnezeu.

Respectarea Legilor Divine si o viata traita corect, nu atrage karma si mentine libertate si prosperitate.

ENERGIA TREBUIE SA CIRCULE. STAGNAREA INSEAMNA ATASAMENT. TOT CE VINE TREBUIE SA PLECE, CA SA POATA VENI ALTCEVA. TREBUIE INSA SA ALEGI CEEA CE – TI PLACE CU ADEVARAT.

LA UN MOMENT DAT, PARAUl VIETII TALE AJUNGE LA UN DESERT (LA LIMITA) ATUNCI VOINTA ITI ESTE PUSA LA INCERCARE.

DACA AI CREDINTA SI IL TRAVERSEZI, DEVII UN PARAU CRISTALIN.

DACA MINTEA TE IMPIEDICA, VEI RAMANE O MLASTINA.

CU DUMNEZEU, VEI FI DIN NOU O APA LIMPEDE, CU LUMEA (CU MANA OMULUI) VEI RAMANE O MLASTINA.

Sentimentul de blamare a altora blocheaza chakra inimii. Autoblamarea blocheaza chakra manipura (ficatul)

Pentru deblocare – o viata echilibrata, trebuie cunoscut faptul ca totul se intampla pentru ca face parte dintr-un Plan Divin (nu e nici vina ta, nici a altora)

Directionarea gresita a energiei aduce blocaje. Schimbarea si corectarea programelor si directionarea energiei in directia corecta (conform vointei divine) aduce echilibru si sanatate.

Secretul relatiilor cu oamenii este sa accepti relatia (colaborarea), dar sa faci doar ce e corect (sa asculti vocea lui Hristos), nu voia oamenilor (parazitii – demonii) care vor sa te aduca la un nivel de energie foarte jos.

31 IANUARIE

Toate incercarile prin care am trecut au avut scopul sa ma transforme dintr-un om

egoist(receptor/mental)intr-un om altruist , care slujeste(donator/pozitiv)

Eram invatat sa fac lucrurile doar cum stiam eu(ingustime a mintii/fixitate) si pentru propriul interes(vibratie joasa/negativitate).Pentru ca sa pot depasi acest stadiu, sufletul a ales sa fie inconjurat de oameni asemanatori, care sa ma faca sa sufar si sa nu-mi indeplineasca dorintele.

VINDECAREA VINE DE LA CEL CU CARE TE ASEMENI!

Incet incet am inceput sa renunt la minte(ego) . Am inceput sa realizez ca nu pot continua asa pentru ca sufar si nici nu am putere sa lupt cu altii pentru ca ei sunt multi si eu una singura, si chiar daca castig o batalie, nu pot castiga razboiul.Mi-am dat seama ca pe masura ce castigam eu, ei se incrancenau si mai tare si ma faceau sa sufar.Atunci am hotarat sa renunt eu(treptat) si sa trec in tabara adversa(cea a slujirii).Aici nu mai pot fi atacata, pentru ca tot ceea ce fac este dezinteresat si ei au nevoie de serviciile mele.

Lumea e plina de oameni egoisti, cu vibratii joase si are nevoie de slujitori dezinteresati, asa cum sunt eu!

POTI SLUJI DACA ESTI DEZINTERESAT SI IUBESTI CEEA CE FACI!

3 Februarie

Pentru a rezolva o situatie, exista doua cai:
calea lumii(mana omului) in care totul se rezolva rapid dar nu dureaza si
calea divina(mana lui Dumnezeu, a sufletului) in care totul merge incet, dar rezultatul este durabil.Daca cumva mergi prea repede, apare ceva din exterior sau din interior care sa te oblige sa franezi.

INCERCARILE SUNT TRIMISE NU CA PEDEAPSA, CI CA SA NE ATINGEM POTENTIALUL, SA FACEM CEVA CE IN ALTE CIRCUMSTANTE N-AM FI FACUT!

Problema pe care o am de rezolvat (si despre care spunea calugarul Serafim) este adaptarea. Nu reuseam sa accept lumea asa cum e(iubire neconditionata), doream s-o schimb ca sa se potriveasca scopurilor mele.

Am realizat ca lumea e ok, si ca eu trebuie sa ma adaptez la ea!

La inceput m-am autoblatat, dar apoi am inteles, ca asa era in Planul Divin.Eu venisem cu o carenta din viata anterioara si mi-au fost date situatiile ca sa pot evolua.

Rabdarea este iarasi o alta problema care trebuie rezolvata.Aveam un temperament coleric, nerabdator.Insa am invatat ca timpul construieste durabil.

O alta problema este respectarea nevoilor si alegerilor altora.

Am inteles ca nu pot face ceea ce vreau eu, pentru ca singura nu ajung nicaieri. Este nevoie de doua parti-una donatoare si alta receptoare si trebuie sa le respect dorintele pentru ca si ale mele sa fie respectate.

Legea interschimburilor:CAND PIERZI CEVA , CASTIGI ALTCEVA, CAND DAI CEVA, PRIMESTI ALTCEVA!

A-TI ASUMA VINA PENTRU TOT CE S-A INTAMPLAT(pentru greselile tale si pentru cele ale altora)INSEAMNA A PURTA CRUCEA(a te sacrifica, a lua asupra ta pacatele altora)Aceasta este sarcina lui Hristos–scopul:Rastignirea si apoi Invierea.

Cei neevoluatii ii pot acuza pe altii(blocarea chakrei inimii)

Cei evoluati iau asupra lor toata vina(blocarea chakrei manipura–ficatul)

Cand se depasesc amandoua etapele, realizezi ca totul a fost experienta(nu a fost nici vina ta nici a altora)atunci HRISTOS INVIE!

Depasirea blocajului este reprogramarea si daruirea energiei opusului: toata energia joasa si grea pe care ai preluat-o sau care ti-a fost trimisa (gunoiul) , trebuie transformat in flori prin creativitate si iubire neconditionata.

Poruncile cele mai importante din Biblie sunt:

1.lubeste-l pe Dumnezeu(sufletul tau–nu face nimic sa-l murdaresti si nu te invinovati)

2.lubeste-l pe aproapele tau(nu face nimic care sa-i faca rau si nu-l invinovati de nimic!)

Neutralitatea inseamna acceptarea Planului Divin fara implicarea mintii.Implicarea mintii inseamna karma.

O specialista in astrologie mi-a spus ca la 13 ani, a avut loc un eveniment in viata mea care i-a schimbat cursul: un fel de blestem de la cineva din familie(l-a facut fara sa vrea, apoi i-a parut rau!, zice ea)Eu insa acum inteleg ca la 13 ani s-a intamplat intrarea mea in pubertate si inceputul primirii karmei.

Blestemul este ca un gand rau, ca un atac energetic trimis de cineva pentru a bloca vointa altcuiva:”Sa nu-ti iasa ce vrei tu cu nici un chip!”Sunt multi asemenea oameni, invidiosi care ataca energetic pe altii(oameni mentali), iar blestemul prinde tot pe un asemenea om mental(care isi exercita propria vointa) De fapt blestemele , privite profund sunt binecuvantari, pentru ca te ajuta sa evoluezi: sa treci de la exercitarea propriei vointe la supunerea vointei divine.Cand te situezi in vointa divina(renunti total la vointa ta si slujesti), acel om, rau intentionat nu mai are ce sa-ti faca.

Cu alte cuvinte, blestemul a fost o sugestie:’ nu porni inainte cu mintea, fiindca orice este pornit asa va fi sortit esecului.Porneste cu inima; daruieste si fa tot ce poti in acea directie, si daca Universul va consider aca ai depus destul efort, te va recompensa potrivit.

Blestemul a prins initial pe mintea mea pentru ca proveneam dintr-un neam putin credincios(in propriile forte, in puterea sufletului meu).Sarcina mea a fost sa-mi intaresc credinta si sa demonstrez ca Dumnezeu(sufletul meu) e mai puternic decat blestemul(oamenii).Insa prin puterea Spiritului, am reusit sa transform blestemul in binecuvantare.Am inteles ca nu voi obtine ceea ce vreau, insa am inteles ca trebuie sa lupt, sa fac tot posibilul, indiferent de ce obtin, iar rezultatul a fost ca am obtinut mult mai mult decat ma asteptam.

M-am nascut in aceasta familie cu probleme, a fost dificil sa depasesc acele tipare mentale dar a fost o satisfactie imensa cand am vazut ca totul functioneaza si ca astfel evoluez spiritual!

Mi s-a spus ca am multi dusmani(care-mi trimit ganduri negative/blesteme)dar ca voi scapa de toti. Imi voi intari credinta si sufletul meu va deveni puternic si va depasi toate obstacolele.Voi crea in jurul meu un scut(AURA CURATA DOAR CU GANDURI POZITIVE) si acesta ma va proteja si voi reusi sa ajung unde mi-am dorit. Acum insa realizez ca tot raul pe care ei mi l-au vrut, eu l-am transformat in bine prin credinta.Iar ei vor fi frustrati si le va fi ciuda ca n-au reusit si vor atrage raul asupra lor.
SE SPUNE CA TOTUL SE INTOARCE LA SURSA(DE UNDE A PLECAT).DECI EI(DUSMANII) VOR FI CEI CARE VOR SUFERI EXACT CEEA CE MI-AU DORIT MIE!

IMI ADUC AMINTE CA OAMENII MA INVIDIAU; MI S-A SPUS MEREU CA FAC NUMAI CE VREAU EU-SLUJESC PROPRIILE INTERESE(bunica a fost prima care mi-a zis asta).FIIND O ENERGIE MARE, SI PRIN FORTA MINTII MELE DAUNAM UNIVERSULUI SI INTERESELOR ALTOR OAMENI.ATUNCI MI-AU TRIMIS GANDURI NEGATIVE CA STOPEZE ACEASTA TENDINTA A MEA(CA URMARE M-AU REDUS LA STADIUL DE LEGUMA-CAND MINTEA IMI ERA INDREPTATA SPRE PROPRIILE DORINTE, MA SIMTEAM LIPSITA DE PUTERE, INSA CAND MA INTORCEAM SPRE SENSUL OPUS SA DARUIESC CELORLALTI, MA SIMTEAM ATAT DE PLINA DE ENERGIE SI PUTERNICA INCAT AS FI PUTUT SA MUT SI MUNTII DIN LOC)
A TREBUIT SA LUCREZ SPIRITUAL PENTRU A MA ELIBERA DE PROPRIILE DORINTE. MI S-A PERMIS SA TRAIESC DOAR DACA SUNT IN SLUJBA INTERESELOR ALTOR PERSOANE.

CHIAAR DACA AI AVEA ORICE, FARA IUBIRE VIATA NU ARE SENS
IUBIND TE DARUIESTI CU TOT CE-TI APARTINE
SI UITI ORICE MASURA

5 Februarie

La limita, am descoperit scopul vietii:slujirea.

Sursa vietii: scanteia divina(sufletul).

Traiam o viata care pendula intre a face voia celorlalti(fara a respecta voia lui Dumnezeu) si a face voia mea(a mintii, a egoului), fara a respecta voia celorlalti.

Amandoua imi aduceau suferinta si mintea mea nu vedea nici o cale de iesire.

Cand am ajuns intr-o situatie limita(n-am mai putut continua), mintea s-a oprit. Atunci Dumnezeu (sufletul, vocea interioara)mi-a vorbit si mi-a spus:pune-ti forta in slujba celorlalti dar si spre binele tau(sub voia lui Dumnezeu) si vei avea tot ce-ti place.

Iisus:Fa altora ce ai vrea sa ti se faca tie!Fii tu asa cum ai vrea sa fie altii.

Cere de la tine si da altora cat poti!

"Du-te si fa si tu asemenea"-Fii un exemplu pentru altii-teacher

In dar ai primit, in dar sa dai(cuvantul lui Dumnezeu)

Sfinteste-ți viața și tot ce te înconjoară(persoane, lucruri, avere)–încredintează-le lui Dumnezeu

Celălalt îți poate da fericire omenească.Dacă vrei mai mult, (fericire în Dumnezeu), trebuie să-ți obții singur(ghidat de un maestru).

Tot ce obținem cu ajutorul altora este omenesc și temporar(vindecare, fericire), ceea ce obținem cu ajutorul lui Dumnezeu e divin și vesnic.

Ardealul este în interiorul Carpaților(pământ sfânt)

Aici se găsește Graalul(sângele lui Hristos) și Piatra Albă(cămăra Mântuirii prin Hristos)

Sufletul meu a ales acest loc pentru că a știut că aici își poate realiza destinul.

Când corpul vibrează de dorință(se supune minții), se întrerupe fluxul natural al curgerii energiei și se produc blocaje.

Când abandonezi dorințele și te lași dusa de Inimă(făcând doar ceea ce poți, dezinteresat), simți că totul e ok, că ai din ce în ce mai multă energie.Energia curge normal de la sursă și îți ajunge pentru a realiza voința lui Dumnezeu.

Când intervine propria voință, fluxul se oprește.E ca și cum sufletul nu mai vrea să alimenteze acțiuni egoiste.Vrea doar să slujească, să facă doar ceea ce este corect.

Am simțit că anumite lucruri nu-mi reușesc din prima(sunt lucrurile bune dar gândite prost), iar altele nu-mi reușesc deloc(–după a treia încercare renunț și înțeleg că ele nu sunt aprobate de suflet).Cele care îmi reușesc din prima sunt cele care reprezintă voința divină.Când se întâmplă asta, simt o bucurie interioară deosebită și capăt forței să fac și mai mult.

Când am venit în Ardeal am observat că oamenii sunt liniștiți(neagresivi), nu-și doresc multe lucruri și nu ies în fața ci încearcă să-și folosească pe alții ca să obțină ce le convine(adică stau în fața secund și lasă pe alții să iasă în fața și să “ia foc”) La început am căzut în capcana(sau mai bine zis am acceptat să fiu în prima linie ca să vadă cum e), însă cu timpul am învățat cum funcționează mecanismul și am trecut de cealaltă parte.E și mult mai simplu(consum mai mic de energie și încredere mai mare)

Multi încearcă să folosească magia neagră ca să te forțeze să faci voia lor(dacă nu o faci, trimite unde negative care te paralizează și nu mai poți face altceva)

Însă magia neagră funcționează doar cu acceptul tău.Adică interacționează cu mintea ta , cu egoul tău–îți folosește propriile dorințe.

Alții folosesc blestemele:dacă vrei să realizezi ceva și ei nu vor , îți trimite unde negative care te paralizează și nu poți realiza.

Ca să-ți recuperezi forțele, trebuie să intri în voința divină.Acolo ești protejat.

Cele 7 sigilii

8. CELE 7 SIGILII MULADHARA–SEPARARE

SVADHISTANA-EGOUL
MANIPURA-DUALITATEA
ANAHATA-PACATUL
VISHUDDA-SUFERINTA
AJNA-MANTUIREA(ELIBERAREA)
SAHASRARA-SINELE DIVIN

In perioadele de criza, oamenii au nevoi neacoperite si sunt usor de manipulat si stapanit.(de Diavol-Minte)

Scopul divin al crizei(vointa lui Dumnezeu) este ca oamenii sa se elibereze de nevoi(Minte) si de ce este vechi, de tipare si sa indrepte spre Dumnezeu(suflet) si spre natura.Acolo vor gasi tot ceea ce au nevoie.

In perioadele de criza, se schimba polii societatii.Cei din varf ajung la baza si invers, cei de jos se ridica.

Este o perioada in care se face dreptate si cei curati sufleteste(fara dorinte, neagresivi) ajung in pozitii inalte.

Absolut toata societatea este afectata.In ceea ce priveste consumul, produsele valoroase din punct de vedere spiritual se vor scumpe iar cele valoroase din punct de vedere material se vor ieftini.

Unele resurse(petrolul, gazele)se vor diminua cantitativ pentru a fi inlocuite de altele ecologice.

Cei alesi(cei ce sunt ai lui Dumnezeu trebuie sa i se supuna in toate aspectele vietii:nume,relatii,mancare, mod de viata, serviciu)

Problemele si incercarile ii fac pe oameni interesanti, le confera ceva special.

Acest ceva ii face pe altii sa-i caute, sa vada cu ce forta au reusit sa le rezolve.Ei vad ca incercarile ii intereseaza pe oameni si le aduc binecuvantari si vor si ei afla cum ar putea beneficia de acele binecuvantari.(cu alte cuvinte vor rezultatele dar fara sa "lucreze " pentru ele.

8 Februarie

Intr-unul din visele mele eram undeva jos(vibratie joasa-mentala) si doream sa urc dar nu puteam(eram prea grea din cauza mintii-atasamentelor de material mostenite -mereu ma visam pe scarile din blocul bunicilor-de acolo am coborat si acolo incercam sa urc, deci de acolo venea si blestemul dar si binecuvantarea)

Ca sa urc,sa-mi ridic vibratia), trebuie sa ma eliberez de material si sa dau neconditionat. Este foarte greu, dar cum am inceput sa fac asta cu haine carti, lucruri mobile, bani, servicii celorlalti,...am inceput sa ma simt mai bine, mai usoara.Parca pot urca si vibratia creste si-mi recapat sanatatea.

9 Februarie

Lasa oamenii sa vorbeasca si tu fa ce stii tu!
Supune-te vointei sufletului tau!

Aceasta a fost mereu o problema: oamenii din jur erau atat de insistenti si mi se pareau atat de puternici iar eu parca nehotarata.Ei reuseau pana la urma sa ma supuna voii lor impotriva vointei sufletului meu.
IUBINDU-L PEDUMNEZEUSI SUPUNANDU-TE CU HOTARARE VOINTEI LUI, TRANSFORMI OAMENII DIN DUSMANI IN PRIETENI.

Caderea a fost pentru mine lepadarea de Dumnezeu(ruperea legaturii cu mesagerii spiritului-urechile)si supunerea totala voii omului.Aceasta trebuia sa se intample inainte de venirea lui Hristos.

11 februarie

Cand am asteptat ajutor de la un om, am primit contrariul:un sut in fund.
Cand am apelat la ajutorul lui Dumnezeu(al sufletului meu) si am avut incredere in mine, am mers inainte, am pornit lucrul, pe parcurs a venit si ajutorul insa eu am fost ceea care a "dat viata"-cea care a initiat si condus totul.

Lectie:

Cand trebuie sa realizez ceva(simt ca e voia sufletului meu), trebuie sa am incredere si sa incep eu.Restul vine de la sine la momentul potrivit.
Trebuie sa ma bazez pe mine, nu pe altii, eu sa fiu sufletul.
Ajutorul vine de la Dumnezeu, nu de la om.

Daca ai incredere in tine, investesti energie in tine.

Daca ai incredere in altii, investesti energie in altii.

Am inteles care este cauza starilor mele rele:

Cand ma bazez pe mana omului(pe altii-pe minte), pentru a realiza un lucru, se creeaza un blocaj(tensiunea scade)pana ajunge la limita.APOI REALIZEZ CA NU E BINE SI REVIN SI MA BAZEZ PE MINE si blocajul se elimina brusc.(tensiunea revine la normal)

Pentru a-mi mentien tensiunea constanta(la un nivel bun)trebuie mereu sa am incredere si sa ma bazez pe suflet , pe ceea ce simt.

Pana acum centrul era mintea(si acolo erau pareri invatate dobandite-era LUMEA-ALTII), ma bazam pe exterior-Vechea energie

Acum centrul este Inima(Dumnezeu-EU-ceea ce simt)-ma bazez doar pe interior-Noua energie

Odata ce ai lasat ceva, nu te mai uita inapoi.Cand sufletul s-a eliberat, Dumnezeu iti spune sa ai curajul sa mergi inainte.

BLESTEMAT ESTE OMUL CARE SE INTOARCE LA CE A LASAT PENTRU CA DUMNEZEU

NU MAI POATE LOCUI PE DEPLIN IN ACEL SUFLET.

Oamenii care au ceva care le e mai drag decat Dumnezeu(imparatul) sunt blestemati(la romani exista legenda Mesterului Manole–Cand renunta la acel ceva, il cunosc pe Dumnezeu(sufletul se elibereaza) si pot realiza orice.

14 Februarie

Iisus: Inchinarea se face in Duh si adevar

Cei asemanatori tie, te invidiaza cel mai atare, iti pun piedici si incearca sa te franeze..Se convertesc in dusmani.

Credinta insa si puterea sufletului intorc totul in favoarea ta.

Inca o data se aplica principiul: vindecarea vine de la cel cu care te asemeni.

Daca n–ar exista aceste piedici(piedici,ganduri negative si acesti dusmani)atunci sufletul nu si–ar atinge adevaratul potential.

Preocuparea de lucrurile materiale, de placerile fizice scade vibratia si apar blocaje. Corpul este setat pentru vibratii inalte.Preocuparea de lucruri spirituale(ale sufletului) readuce vibratia la normal.

IN VIATA E IMPORTANT SA TE OCUPI DE LUCRURILE MARI , ESENTIALE(ENERGIE MARE) LUCRURILE MICI(DETAIIILE) SA LE LASI ALTORA(CU ENERGII JOASE)

Cand imi ascult Inima(sufletul) vibratia creste in mod natural, cand imi ascult mintea, ea scade.

Cand imi ascult inima, ii las pe ceilalti sa doreasca si eu iubesc si ma adaptez, cand imi ascult mintea–ii supun vointei mele(blocaj)

Ca sa ajungi unde vrei tu si cand vrei tu, e nevoie sa cobori pe cai abrupte si dificile(mintea).E mai sigur sa urmezi Inima si sa alegi ce ti se potriveste din ceea ce ti se ofera.(din ce vor altii)

Inima–Hristos

Mintea–Satan

Poti sa urci doar daca cobori mai intai

Relatiile intre necredinciosi(mentali)sunt bazate pe abuzuri: te lasi abuzat(nu–l iubesti pe Dumnezeu) pentru ca apoi sa abuzezi de altii(nu–ti iubesti aproapele)

Cand apare Trezirea(Hristos invie–Inima–centrul)incepi sa–l iubesti pe Dumnezeu(sufletul tau) si nu te mai lasi abuzat , incepi sa–i iubesti si pe ceilalti(incetezi sa le ceri ce vrei tu)=O viata fericita, crestina.

A raspunde la rau cu rau e o solutie proasta–prelungeste lantul abuzurilor–al karmei)

Trebuie sa vezi unde ai gresit tu si sa indrepti iar pe celalalt lasa–l sa se indrepte singur.Dumnezeul lui ii va face dreptate.

Cand centrul este mintea, esti fericit daca te legi(acest tip de bucurie creeaza karma(mintea este dualitate=bucurie/durere)Cand centrul este Inima, esti fericit cand esti liber.

17 februarie

E o tendinta generala a lumii sa se smulga din lantul acesta karmic(de legaturi, dependenta).E o tendinta de a-si cauta implinirea singur(nu legat de altul), de a pretui libertatea si iubirea de sine/suflet si a aproapelui mai presus de posesiuni/de legaturi

FERICIREA, LIBERTATEA, PACEA SUFLETULUI=ETERNITATE, DUMNEZEU
BUCURIILEOBTINUTE DIN RELATIILE CU OAMENII= VREMELNICE

Toate acestea inseamna ca omenirea se intoarce la Divinitate(androginie)

ESTE O VREME PENTRU TOATE.

Lucrurile trebuie facute cand exista dispozitie, nu cand ai nevoie de ele.Cand ai nevoie le faci dupa minte si strici totul, cand ai dispozitie, le faci dupa Inima si iese ceva minunat.

Cand ai mintea eliberata si centrul e Inima, poti stapani situatia, poti sa te impui. Daca e invers , esti manipulat, esti supus, esti la dispozitia altora.
Mintea te face fricos, vulnerabil(reversul=tupeist), inima iti da incredere si curaj.

Pe masura ce lumea se spiritualizeaza(creste nivelul vibratiei), materialul este mai putin important.Lucrurile sunt facute din materiale mai putin durabile, dar sunt mai frumoase-conteaza esenta si nu soliditatea invelisului.

FIECARE DA CE ARE

Unii dau gunoi/suferinte iar altii il iau il pun la radacina pomului vietii si ies fructele iubirii pe care le dau inapoi

19 februarie

In viata mi-a placut sa fiu printre primii(am stiut ca am potential), insa nu mi-a placut competitia .Inima nu m-a lasat de multe ori sa ma afirm, desi as fi putut(i-am lasat pe altii)iar cand am facut-o(cand am hotarat sa ma afirm)am gasit un loc gol si momentul potrivit(bresa) si chiar si atunci m-am multumit cu locul 2.

Simteam ca am potential pentru locul 1(dar stiam ca locul era invidiat iar caderea de pe acest loc era mai probabila si mai dureroasa decat de pe locul 2)

Locul 2 mi se parea confortabil(efort mai putin, satisfactii aproape egale, lipsit de invidie)

Dozarea fortelor si detinerea locului pe o perioada mai lunga mi se parea mai important decat succes total pe timp scurt.

IN VIATA AI CEEA CE POTI SA-TI IEI SINGUR

Adica intr-un fel, totul e platit cu energia ta.Cand iti fac altii, platesti cu timp, bani , rabdare, iubire...

Eu am descoperit de multe ori ca sunt dispusa sa-mi fac multe lucruri singura(caci am un potential, o energie nefolosita care trebuie canalizata)

DACA DAI CREEZI KARMA BUNA-POZITIVA-YANG,DACA PRIMESTI CREEZI KARMA REA-NEGATIVA-YIN

Inima functioneaza cu iubire neconditionata.Acesta este combustibilul.Indiferent de ce ar face oamenii, cat de mult ai suferi, trebuie sa iubesti.

Ca sa arzi karma, trebuie sa accepti suferinta, sa dai de buna voie ceea ce altii cer. (fara sa primesti nimic in schimb)

Iubirea neconditionata arde karma(Hristos spala pacatele)

20 februarie

Intr-o viata anterioara, am folosit magia neagra si am capatat karma negativa. Ina aceasta viata, trebuia sa platesc prin suferinta la nivel mental-al sistemului nervos(accidentul din 2000(linia vietii intrerupta pe linia capulu-in palma-schimbare totala)

Exista o posibilitate de a arde aceasta karma si de a scapa de boala nervoasa-IUBIREA NECONDITIONATA

Varianta era sa patimesc ca si Hristos, sa fac doar bine fara sa primesc rasplata, sa fiu batjocorita, iar eu sa iubesc si sa daruiesc neconditionat.

Si mai ales sa iubesc un om care trece prin aceleasi experiente prin care eu am trecut si sa ma jefesc pentru el, fara sa primesc nimic in schimb,doar din dragoste.

Am ales aceasta cale, pentru ca imi oferea mult mai mult decat plata karmica prin boala: imi oferea evolutia spirituala, eliberarea, iesirea din lantul karmic.

Cand insa imi era mai greu ma gandeam la R, la sufletul lui care-mi spunea" Da' pe mine cui ma lasi?".Atunci o iubire imensa imi invada sufletul si acceptam sa traiesc si sa ma chinuiesc.

Aceasta iubire a data sens vietii-pentru ca in momentele limita simteam ca nu merita sa traiesc.

La venirea lui Hristos-deschiderea Inimii, totul s-a schimbat.Am simtit ca are rost sa traiesc, pentru sufletul meu, ca pot sa iubesc sa daruiesc si sa ma simt bine, sa fac ce-mi place, sa ma implinesc sufleteste si sa slujesc , sa fiu un exemplu pentru altii..

Si incet incet karma rea- a inceput sa se indeparteze.Eu am inceput sa ma eliberez si sa cred din nou in mine, in inima mea(Hristos)si in adevar (Duhul Sfânt)

In viata anterioara am supus oamenii prin minte(demoni), acum plata era ca vointa sa-mi fie paralizata si sa pot trai doar daca renunt la ea si implinesc vointa divina. Alternativa a fost evolutia-sa ies din campul mintii(al demonilor) si sa ma supun Inimii(lui Hristos)

21 februarie

Oamenii care au karma rea(mentali) sunt abuzati su la randul or tendinta sa abuzeze(prelungesc lantul karmic)

Doar daca iubesti(te conduce Inima_Hristos), poti sa intelegi si sa nu replici la fel. La abuz/atac, raspunde cu iubire si adversarul va ramane dezarmat.Pentru ca tu nu esti condus de minte (ego) si nu are cu cine se lupta.Iar agresiunea se va intoarce impotriva lui.

CREATIA

La inceput a fost creat barbatul-Adam-Yang-care daruieste, condus de Inima-Hristos.Apoi a aparut si perechea, femeia:Eva-Yin(care primeste)condusa de minte-Diavol.Asta pentru a exista relatiile(schimburile)ca sa nu se plictiseasca.

La fel cu popoarele

Poporul evreu-yang-condus de Hristos(de Dumnezeu)

Celelalte popoare-yin-conduse de conducatori pamantesti(de Diavol)

Haosul s-a creat prin pacat, cand yang a ascultat de yin, cand Hristos a fost legat si a venit domnia Diavolului.

Intr-o relatie cand doi asculta de minte, si cauta propria placere rezultatul e suferinta.

Prin pacat(ascultarea de minte)omul a cazut. Pentru a se purifica trebuie sa ajunga la starea initiala: sa asculte doar de Inima si sa traiasca o viata de slujire-sa sacrifice propriul ego/propria placere pentru binele suprem al tuturor

La fel e si cu popoarele:cei alesi trebuie sa renunte la placerea lor si sa sacrifice pentru alte popoare.Eu cred ca romanii sunt acest popor ales

Chiar daca initial evreii au fost poporul ales, ei nu s-au aratat demni.Dumnezeu i-a lasat sa suferi si ei s-au revoltat.Romanii insa, (desi sunt un neam inpur nascut din Daci credinciosi dar amestecati cu Romani)au suportat tot ce le-a fost dat si se ridica incet incet, iesind din minte si urmand Inima.

Pamantul Romaniei este pamantul Daciei-pamant Sfant-unde se afla Graalul si Piatra alba-aici este tara promisa, Noul ierusalim-Tara mantuitilor

Copilul poarta samanta tatalui care se dezvolta in pantecele mamei.

De obicei samanta =40%, pamantul=60% dar este posibil si invers.

Pamantul/femeia-mama are rolul cel mai important.De aceea femeile trebuie sa purifice prin suferinta pentru a da nastere unor copii sanatosi (in Hristos)

Insa e posibil si invers" barbatul sa suferi si sa sfinteasca

Copilul , pentru a fi sanatos trebuie sa semene celui care s-a sfintit:samanta buna sa nu absoarba rautatea si negativismul din sol, sau samanta rea sa se curete in sol sfintit

LUCRURILE ESENTIALE TREBUIE SA FIE CLARE IN HRISTOS

in lucrurile mici, compromisul e posibil(cu acumulare de karma putina)

“Pentru cei care apartin lui Hristos, daca lucrarea lor nu e buna e arsa,dar ei tot vor fi mantuiti”

Este vorba de oamenii autentici, credinciosi, condusi de Inima.Daca acestia fac greseli in viata , si comportamentul lor nu e corect, atunci acumuleaza karma.Apoi printr-o suferinta egala ca intensitate cu placerea resimtita de minte candva , prin durere, lacrimi si multa iubire(hrana Inimii),. Karma este stearsa si ei sunt matuiti.

Trecerea de la o viata cu mari compromisuri la una fara compromisuri(in Hristos) este dificila.

Am senzatia ca parca am suportat prea multe compromisuri, prea multa durere si nu mai pot.Insa inima are nevoie de durere , suferinta si iubire ca sa poata continua.Imi dau seama ca dintr-o data, brusc sa trec la o viata fara compromisuri e foarte greu, pentru ca mai sunt resturi de karma(mai am de suportat inca durere si umilinta), insa aceasta trecere poate fi facuta gradat.

Pe masura ce timpul trece, o parte din karma s-a mai ars prin suferinte si eu parca pot sa ma ridic, sa-mi castig un pic de demnitate.Simt cum, treptat, treptat imi recastig cate putin stima de sine si fac din ce in ce mai putine compromisuri.

MIE MI-AR PLACEA SA TREC DINTR-O DATA SI BRUSC DE LA O VIATA IN UMILINTA LA O VIATA DEMNA FARA COMPROMISURI, DAR NU E POSIBIL.INSA TREPTAT, TOTUL ESTE POSIBIL.

Mintea trebuie sa fie in slujba inimii.Egoul oamenilor trebuie “pacalit” pentru a fi adusi sa faca voia lui Dumnezeu.Daca le spui brusc adevarul, ei il refuza.

Trebuie lasati in voia lor, si, putin cate putin trebuie stransa chinga.Ei sa se indrepte si sa simta ca-i decizia lor.(Asta le pacaleste egoul, mintea.Au senzatia ca slujesc mintii si intereselor lor cand de fapt slujesc lui Dumnezeu.)

Pedeapsa pentru pacat(supunerea mintii) este activitatea(munca)Daca refuzi pedeapsa, atunci alegi suferinta ca sa poti evolua(sa-ti speli pacatul)

Oboseala, anxietatea sunt rezultate ale sentimentelor negative care consuma energie. Toate sentimentele negative apar cand centrul este mintea(egoul)Cand centrul este Inima, te simti liber si usor(sanatos si fericit)

22 februarie

Daca vreau ceva, trebuie sa cer de la mine(sa-mi integrez yangul)Daca am de dat , trebuie sa dau altuia.

BLESTEM

TOT CE ATINGI SA SE TRANSFORME IN AUR(FOLOS MATERIAL)-ATINGEREA DIAVOLULUI-KING MIDAS
BINECUVANTARE

TOT CE ATINGI SA CAPETE VIATA(FOLOS SPIRITUAL)-ATINGEREA SFANTULUI DUH-PYGMALION

Magia neagra

Supunerea altei fiinte prin puterea Mintii.Eliberarea (dezlegarea) se face prin puterea

Inimii.

“Broscoiul” va fi scapat de vraja daca este iubit neconditionat de o printesa.

Cand exista energie prea multa, trebuie sa aiba loc combustie (arderii).Este nevoie de mult oxigen..

Solutii

Evitarea locurilor aglomerate

Hrana putina si simpla(neincarcata caloric)

Evitarea folosirii energiei electrice sau a altor surse de energie

Mult timp petrecut in aer liber, in natura.

Destinul meu seamana cu al Ardealului.

A fost sub ocupatie straina, s-a supus si a suferit

S-a eliberat dar a fost in continuare “curtat” de straini(pentru valorile sale spirituale Graalul si Piatara Alba)

A inteles ca poate sa se dezvolte singur(credinta)

A acceptat ajutor strain, dar nu robie

A crezut la un moment dat ca ajutorul extern il va salva.S-a bazat pe exterior.

A ajuns in criza, strainii l-au parasit sa se ocupe de problemele lor.

A ramas “cu caruta-n drum”, cu lucrurile incepute dar intepenite

A inteles ca trebuie sa se bazeze doar pe el, sa-si invinga teama, sa capete credinta si sa se ridice.

25 februarie

Toate incercarile si evolutia spirituala de pana acum au avut ca scop “anihilarea egoului”Am suferit umilinta pe toate planurile ca sa ma smeresc, sa renunt la ego, la dorinte si sa iubesc neconditionat.

Practic, treptat s-a realizat schimbarea centrului din Minte in Inima.

Cand traiam in Vechea Energie(in Minte), organismul se manifesta altfel.Egoul se hranea cu satisfactii.Cand a inceput trecerea spre Noua Energie, uneori eram tentata sa traiesc in vechi dar organismul se apara-imi scadea tensiunea si inima refuza sa functioneze)Cresterea tensiunii artificial cu dulciuri,ceaiuri, forteaza inima.Ea se vindeca numai daca are combustibil natural: iubire neconditionata(suferinta egoului care este distrus)

Vindecarea totala este abandonul total al mintii si supunerea totala inimii-sa faci ce vrea Inima chiar daca egoul sufera.

In momentul in care pierzi ceva, iti dai seama cu adevarat de importanta lui.PENTRU CA OAMENII SA TE PRETUIASCA SI SA PRETUIASCA CEEA CE FACI, TREBUIE SA TE PIARDA.

26 februarie

Parazitii sunt o falsa boala care da probleme foarte mari in organism.Ei pot da complicatii grave , si se poate ajunge chiar la tumori.

Ei se inmultesc atunci cand centrii energetici sunt blocati printr-un mod de viata

incorect–DORINTE(mai ales centrul Anahata–sediul sistemului imunitar)
Vindecarea se face prin deblocarea chakrei Inimii(o viata in Hristos).Organismul capata putere sa lupte(in chakra inimii isi are “sediul” sistemul imunitar(Inima(Hristos) este mai puternic decat Mintea , de aceea noi avem capacitatea de a ne vindeca singuri, dar trebuie sa ne deschidem Inima si sa acceptam suferinta si durere, cu iubire si vom fi salvati.

“Acest tip de demoni se pot scoate doar prin post si rugaciune”
In drumul spre Eliberare, postul (restrictia la carne si lactate), cat si postul negru, apoi abstinenta sexuala si o viata austera prin rugaciune sunt esentiale pentru reusita.

Intotdeauna am avut senzatia ca viata mea, nu este a mea ci este dedicata slujirii lui Dumnezeu.Am venit intr–un mediu” cazut” ca sa iau asupra mea pacatele lor si sa–i ridic. Apoi sa–i invat cum sa se ridice ei insisi.

Ca sa–ti innoiesti viata(in Hristos totul este nou)lepezi haina cea veche(mintea) si o primesti pe cea noua–Inima(puritate).
Trebuie insa sa faci totul pas cu pas: in fiecare zi trebuie sa faci un lucru nou(ceva ce nu ai mai facut) si sa renunti la unul vechi.

Organismul oboseste cand interactioneaza cu prea multa energie(materie pura) pentru ca interactioneaza doar la nivelul mintii.Cand totul se face mai lent si cantitatea de energie este mai putina, organismul are timp sa reactioneze si cu Inima.

Tot ceea ce ne inconjoara este energie:resursele noastre(grasime, muschi, par, unghii, oase), mancare, bautura, caldura, haine, obiecte, aparate, bani.

Trebuie sa existe un echilibru si cantitatea (mintea) sa fie proportionala cu calitatea(inima)

Trebuie de asemenea sa existe un echilibru intre odihna si activitate si trebuie reglata cantitatea si intensitatea activitatii.

27 februarie

O energie mare(vibratie inalta)trebuie sa interactioneze cu energii egale sau mai mari.Ea interactioneaza mai mult la nivel spiritual, decat fizic.

Daca are datorii karmice(vibratia scade–intra in mental)si interactioneaza cu energii joase.Cand datoriile sunt platite si centrul se muta in Inima, vibratia se ridica si devii din ce in ce mai selectiv in toate.

28 februarie

Cand ai vibratie joasa si incerci sa te ridici, dar cazi inapoi, te imbolnavesti.Boala este un prieten care iti transmite un mesaj” nu se poate si jos si sus” Hotaraste–te.

Ideea e ca, odata ce ai reusit sa te ridici un pic, si ai vazut cum e sus,nu mai vrei sa te intorci jos.

Boala te ajuta sa lupti cu vibratiile joase. E ca un radar care te anunta ca esti in zona interzisa si trebuie sa corectezi comportamentul.

Lumea in care traim este sfasiata de dualitate:minte/inima, vibratii joase(ego)/vibratii inalte(inima)

Rolul meu a fost sa absorb aceste vibratii joase si cu ajutorul lui Hristos sa ma ridic si sa fiu un exemplu pentru ceilalti.

Trebuie sa ma incred total si complet in Inima pentru ca ridicarea si vindecarea sa fie definitiva.

Peste tot intalnesc oameni care cersesc putina iubire. Si cand intalnesc pe cineva care le-o daruieste se simt atat de impliniti...

Oamenii au uitat sa-l iubeasca pe Dumnezeu si sa daruiasca ei insisi iubire, si au devenit egoisti si cersetori.

Trebuie sa ofer iubire(iubindu-ma mai intai pe mine)si sa-i invat sa faca la fel.

Iubirea trebuie cautata in inima ta(acolo este Hristos care iubeste neconditionat)si astfel poti darui din preaplinul inimii tale unora care inca n-au ajuns sa-si descopere sursa proprie.

1 Martie

Daca esti atent la detalii, pierzi din vedere esentialul.

Miopia corecteaza aceasta tendinta.Eu trebuie sa vad in perspectiva, nu sa ma las "furata " de detalii

Esenta este cea care conteaza.

2 Martie

Cele 4 elemente Pamant, Apa, Aer si Foc ajuta la functionarea organismului si la eliminarea toxinelor.Ele absorb toxinele si le elimina prin organele care le corespund: piele, rinichi, plamani si ficat.

Semnele zodiacale isi aleg organul pereche prin care lucreaza(poarta de iesire):

APA cu FOC PAMANT cu AER

Eu sunt pesti, semn de apa si am ca si corespondent Focul(ficatul)–culoarea galben si chakra Manipura

Cei din zodii de foc au ca si corespondent apa(rinichii), culoarea portocaliu si chakra Svadhistana

Cei din zodii de pamant au ca si corespondent aerul(plamanii), culoarea verde si chakra Anahata

Cei din zodii de aer au ca si corespondent Pamantul(pielea), culoarea rosu sau negru, chakra Muladhara.

Poarta de iesire ficat–galben Manipura este cea mai periculoasa si de obicei este aleasa de suflete evolute spiritual.Ficatul este laboratorul intregului organism si a "lucra" cu el este extrem de periculos.

Culoarea corespunzatoare portii de iesire este culoarea pe care o eviti(la mine

-galben)

CHEIA SUCCESULUI

SCHIMBAREA CENTRULUI DIN MINTE IN INIMA

In Vechea Energie lucrul imi reusesa cand ma gandeam intens la el

In Noua Energie, imi reuseste cand ma detasez cu gandul si incep sa simt

SOLUTIA

Ar trebui sa gandesc mai putin si sa simt mai mult.

UNDE-Î PACE SUFLETEASCA SI BINECUVANTARE, SE POATE TRAI IN FERICIRE SI O VIATA SIMPLA.

“TOT CEEA CE ESTE BINECUVANTAT SE INMULTESTE” IISUS A BINECUVANTAT CELE 5 PAINI SI CEI 2 PESTI SI A HRANIT CU EI O MULTIME DE OAMENI, fata saraca a primit ca mostenire de la tatal ei o paine din care manca si nu se mai termina.

3 Martie

Pentru a subjuga oamenii, a-î face sa se inchine la idoli, se practica ideea subaprecierii lor si a supraaprecierii idolului. Li se spune ca nu valoreaza nimic si ca tot ce au , au datorita idolului si ca nu se pot descurca singuri. Si atunci sunt usor de supus.

Mediul in care traiesc(familia si prietenii) este unul necredincios, in care oamenii se inchina la idoli(venereaza un alt om, pentru ca cred ca tot ce au ei se datoreaza acelui om) trebuie sa-î invat sa creada din nou in ei si sa inteleaga ca tot ce au se datoreaza lui Dumnezeu care le- dat forta sa infaptuiasca acele lucruri si ca fara Dumnezeu, nimeni nu ar fi putut face nimic pentru ei.

4 Martie

Vindecarea mea inseamna inchinarea intregii vietii lui Hristos(Inimii)

Aceasta predare(abandon al egoului-surrender) este resimtita ca un fel de moarte-. Mintea este cea care moare.

Prima cadere a fost la lepadarea de credinta(la moartea lui Hristos) si am resimtit-o ca si pe o cadere in gol, ca un salt in abis. Atunci intreaga mea fiinta se prabusea, pentru ca Inima(Hristos se prabusise) Dar dupa 3 puncte(in cazul meu-3 ani), Hristos a reinviat. Acum el imi vrea viata complet , nu este multumit cu jumatati e masura. Inima vrea sa-î slujesc total, nu pe jumatate.

Mintea se hraneste cu placere, bunastare fizica, cu mandrie si suferinta celorlalti. Inima se hraneste in plan spiritual, cu iubire si smerenie, cu durere si suferinta.

In Vechea Energie eram impartita in doua: pe jumatate cu inima, pe jumatate cu mintea.

Nu reuseam sa abandonez mintea si sa ma daruiesc total inimii.

Inercarea care a venit, a avut ca scop salvarea(mantuirea) mea: anihilarea completa a egoului si slujirea Inimii.

Acum in Noua Energie, simt ca trebuie sa fiu smerita, sa ma daruiesc, sa iubesc total si complet si sa slujesc nevoile celorlalti.
Fericirea mea(a Inimii-Hristos)= implinirea celorlalti

5 Martie

Abandonul egoului a fost sarcina vietii mele.M-am nascut cu o natura duala(mereu impartita intre minte si inima)De copil erau momente in care incercam sa-i fac pe altii sa se joace cu mine(sa-i supun vointei mele) si momente in care eu ma adaptam jocurilor lor(daca-mi placeau)si acestea erau cele mai fericite, pentru ca ma simteam utila.

Egoul este punctul slab al unei persoane(calcaiul lui Ahile)ceilalti il cauta pentru a manipula(majoritatea), iar unii pentru a sluji(pentru a-l satisface/a-l multumi-este un fel de a spune pentru ca egoul nu e niciodata multumit)
Daca iti anihilezi egoul, capeti o putere extraordinara care este folosita in slujba Binelui

Iubirea se naste din dorinta.Iubirea este dorinta reciclata.
Slujirea este egoul pus in slujba divinitatii.
Slujirea este cea mai inalta treapta a umanitatii(Iisus: cel care slujeste este cel mai mare dintre voi)

8 Martie

Trebuie sa-mi aleg oamenii pe care sa-i slujesc.Trebuie sa iubesc ceea ce slujesc.
Trebuie sa slujesc spre zidirea lor.
SLUJESTE O CAUZA BUNA. LASA-TE GHIDAT DE INIMA!

Egoul lupta, Inima renunta.Inimii nu-i place competitia.Ea stie doar sa iubeasca si sa slujeasca

TOUCHING THE LIMIT

La limita este Hristos: inima.Mintea functioneaza doar in slujba ei, i se supune total.
Oamenilor le place sa atinga limitele celorlalti, pentru ca asa ii determina sa iubeasca

DARURILE SUNT DATE PENTRU A-I SLUJI PE CEILALTII(PILDA CU TALANTII)

10 Martie

Cand mintea e foarte puternica si nimic si nimeni din afara nu-i poate satisface dorintele, ea se retrage in lumea ei(isi faureste o lume imaginara in care totul e ok)
Aceasta este o forma de autism-de inadaptare la realitatile inconjuratoare(Imi dau seama ca intr-o masura, am suferit si eu de ea).E o forma de refugiu, de aparare impotriva realitatii care nu corespunde tiparelor tale mentale.

Practic doar o parte din energia ta era aici, restul e “pe alte taramuri”

Cand revii la realitate, exista pericolul sa-ti impun propria vointa(sa devin distructiv) si astfel organismul se apara printr-o altfel de boala(de obicei la nivelul sistemului nervos)

Evolutia spirituala(abandonarea egoului si pasirea in Noua Energie) ma conduce spre un alt mod de viata in care reusesc sa ma adaptez realitatii prin iubire si slujire.Astfel intreaga mea energie revine pe Pamant fara nici un pericol, iar egoul este complet dizolvat(nu mai exista necesitatea niciunei boli care sa corecteze comportamentul)

12 Martie

Viata e ca o masa: iti ofera totul treptat.Daca stii sa astepti si sa fii selectiv, ajungi sa gusti din felurile cele bune, oferite la urma.Daca esti lacom si te multumesti cu putin, te saturi cu aperitivele.

Exista destin:este scris in codul ADN

Insa destinul poate fi schimbat, prin schimbarea ADN-ului(reprogramarea creierului/ mintii)

**SCHIMBAREA MENTALITATII SI ELIMINAREA COMPORTAMENTELOR DISTRUCTIVE
SCHIMBA ADN-UL SI DECI DESTINUL**

Iisus:”CEEAE CE VEDETI ACUM IN EXTERIOR SE VA INTAMPLA IN INIMA VOASTRA”

Este vorba de Apocalipsa si de a doua venire a lui Hristos si de toate schimbarile. Vindecarea vine dinspre interior spre exterior.

Se spune ca al Treilea Razboi Mondial din secolul XXI va fi unul psihologic: lupta se va petrece in interior iar victoria va fi tot acolo.Abia dupa ce oamenii isi vor insanatosi propriile suflete, abia dupa aceea vor putea contribui la insanatosirea societatii.

Viata este o calatorie, asemanatoare celei facuta de Faust(Goethe)Omul este intre Dumnezeu si Diavol.Cu voia lui Dumnezeu(suflet), este ispitit de Diavol(minte) ca sa se hotarasca daca “este de Jos sau este de Sus”

Lantul vietilor pe Pamant se opreste atunci cand omul opreste timpul(Quantum Leap)-evolutia nu mai este liniara, nu mai dobandeste nimic in plus, doar extinde ceea ce are deja.

In acel moment se decide soarta sufletului omului:

1.Daca s-a oprit la un lucru vesnic(care apartine sufletului)=apartine lui Hristos-este de Sus-vibratie inalta

2.Daca s-a oprit la un lucru lumesc(al mintii)apartine lui Satan-este de Jos-vibratie joasa

Nu conteaza cum ti-ai trait viata , conteaza ultimul gand.

Daca ai facut macar un lucru pentru suflet si te concentrezi pe acela, esti mantuit.

ANTICHRIST -OFERA CEVA CEEAE CE SEAMANA CU DUMNEZEU, DAR ESTE PERVERTIT, FALS,DEFORMAT.

666-cifra 6 -lucrarea mintii care incearca sa se apropie de cifra 7, care este perfectiunea(cifra 6 este cifra familiei-familia nu atinge perfectiunea iubirii)

SATAN -este "Dumnezeul " bunastarii materiale, al dobandirii

SAVAOT-este Dumnezeu cel adevarat, al fericirii spirituale, al daruirii neconditionate.

Rolul lui Antichrist este sa anunte a doua venire a lui Hristos(schimbarea interioara a oamenilor)

ANTICHRIST WILL FORCE CHANGE

Christ si Antichrist sunt in esenta acelasi lucru.(Inima si Minte) Ele amandoua vin de la Dumnezeu.

HE IS A MASTER AND HE IS ALSO COMING FROM GOD.HE CONTAINS THE WORD CHRIST.

Antichristul are iubirea in el, doar ca inca nu este constient de ea.Antichrist este Christ caruia trebuie sa-i inlaturam prefixul, sa-l purificam.

Lumina si Intunericul sunt in esenta acelasi lucru.Ele vin de la Dumnezeu.Intunericul este Lumina care trebuie"curatata"

Intunericul se poate transforma in Lumina,Luna poate lumina ca Soarele, oamenii mentali(egoisti) pot iubi, doar ca trebuie sa -si aduca aminte cum sa faca asta.Totul exista in ei,dar ei au pierdut contactul cu Sursa.

Trezirea este redescoperirea sinelui.In noi exista iubire, sanatate, talente..Dumnezeu le-a pus acolo, trebuie doar sa le descoperim, sa ne "curatam" de praful pacatului(al egoului) si sa le scoatem la suprafata spre slava lui Dumnezeu si slujirea altora.
TOT CEEA CE AVEM NEVOIE SE AFLA IN NOI, TREBUEI DOAR SA DESCOPERIM

20 Martie

HARUL-ESTE PRIVILEGIUL DE A DOMINA SUB AUTORITATEA TATALUI.(este ceea ce orientalii numesc karma buna)

Prin blestem, harul este legat.(karma rea)

La rapire(Quantum leap)harul (autoritatea Tatalui) ne paraseste pentru ca nu mai avem nevoie de el.

Vine domnia lui Hristos, in care nu mai este nevoie de autoritate, pentru ca Inima inseamna doar iubire si slujire.

Inainte de rapire trebuie sa vina' marele necaz"(Marea Incercare)care te apropie de Hristos(Inima):ii poti supravietui doar daca iubesti.

Este prea dificil sa domini, e mai simplu sa slujesti(sa alegi doar ceea ce ti se pare corect si placut sa faci-lucrarea de zidire)-"DANCE WITH WHAT COMES TO YOUR DOOR"

Gandul trebuie sa fie liber, sa fie neatasat

Mintea trebuie sa fie curata, libera, neatasata de nimic, ca sa se poata implica total in ceea ce face.

Daca in minte intervine un gand(o dorinta care vine de la ego), energia nu mai poate sustine total activitatea si se pot intampla accidente.(blocaje)

Exercitii de golire a mintii se pot face prin meditatie: inactivitate a mintii si corpului, dar si prin munca fizica(lipsa de activitate a mintii)Atunci inima functioneaza si emana iubire care vindeca.

30 Martie

A dori(a domina) este echivalent cu a folosi propria energie mentala(vointa) ficatul pentru a realiza ceva. Este evolutie liniara care creeaza karma.

Quantum leap aduce sfarsitul acestei evolutii liniare.Energia vointei si-a incheiat misiunea si te paraseste.Ramane energia iubirii.Vei ramane pe Pamant ca sa slujesti si ca sa sustii energia vointei altora(Vei implini voia altora)

CENTRUL VOINTEI-FICATUL SE SCHIMBA CU CENTRUL IUBIRII/SUSTINERII-INIMA

Actiunile trebuie sa fie facute cu iubire(fara scop, tel)cand nu ai tel, inima este deschisa.Iar scopul sa fie slujirea altora.

Cat timp centrul este mintea, esti un copil(ai senzatia ca totul se invarte in jurul tau)
Cersetor

Cand centrul devine Inima, devii adult(incepi sa-i vezi pe ceilalti din jur si sa-i slujesti) Imparat.

TRAIM VREMURI DE TREZIRE IN CARE LUMEA PARASESTE INCET INCET VECHEA ENERGIE A VOINTEI SI TRECE IN NOUA ENERGIE : CEA A IUBIRII

Intai trebuie sa vina Antichrist, ca sa poata veni Hristos.Intai trebuie sa se manifeste egoul(mintea, dorintele) pentru ca apoi sa se manifeste Inima(iubirea)

LUMEA LUI ANTICHRIST ESTE ASEMANATOARE CU CEA ADEVARATA(A LUI HRISTOS) DOAR CA ARE VIBRATIE MAI JOASA.

Copiile(falsurile) au vibratii joase.

Daca oscilezi intre fals si adevarat, vine incercarea ca sa poti alege.Odata ce ai venit in contact cu adevarul, nu te mai poti intoarce la fals.

CIPUL(CIFRA FIAREI)

Cipul contine informatii despre ADN-ul personal si este conectat la un sistem informatic..Prin introducerea lui in corpul uman se urmareste monitorizarea totala a persoanei(actiuni, ganduri..)si tinerea ei sub control.

Scopul domniei Antichristului este mentinerea omenirii intr-o stare de "adormire":medicati, in ignoranta spirituala, controlati la orice nivel, amagiti cu satisfactii materiale.

Toate acestea pentru a impiedica evolutia(venirea lui Hristos)Inclusiv monitorizarea starii de sanatate face parte din acest program-boala inseamna evolutie si ei vor s-o

stopeze cu orice pret.(antibiotice si medicamente introduse in plantele modificate genetic)

Oamenii treziti sunt imposibil de dominat si nu mai au dorinte, nu pot fi amagiti nici legati pentru ca Inima lor stie adevarul.

Ei il cunosc pe Hristos si se supun doar Lui, nu unui lider.

La venirea lui Hristos, am primit darul Duhului Sfânt(al adevarului).Odata ce-l cunosti, nu mai poti accepta minciuna.

Ce inseamna Quantum leap?–A doua venire a lui Hristos

O schimbare–O trecere, un salt(din Minte in Inima)Tu esti acelasi , ramai acolo dar incepi treptat sa vezi lucrurile intr-o alta lumina(lumina adevarului–a Sfantului Duh)

Osho zice ca nu exista “scara”–adica ceva care sa te ajuta sa treci, pentru ca tu nu treci nicaieri, tu ramai acolo.Lumea este exact aceeaasi, doar ca tu o vezi altfel.

De multe ori am spus ca Hrist si Antihrist sunt acelasi lucru, doar ca vad lucrurile dintr-o perspectiva diferita:Hrist vede din perspectiva inimii, a IUBIRII NECONDITIONATE iar Antihrist din perspectiva egoului,A DORINTEI DE A STAPANI
Exista o perioada de “stand by” am numit-o eu, de “in between” in care uneori te uiti inapoi si vezi lucrurile ca si inainte(cu mintea), uneori pasesti inainte(si vezi cu inima).N-ai ce sa-i faci, e natural , trecerea nu se poate face brusc, totul e treptat. Dar pe masura ce timpul trece, te apropii din ce in ce mai mult de nou iar revenirea la vechi e din ce in ce mai rara, pana ea dispare total.

REVELATIE

Inainte de venirea lui Hristos, traим in lumea lui Antihrist.(a mintii)

Inainte de a ne reintoarce Acasa(in Inima), la viata cea adevarata, traим o viata falsa(a altcuiva), plasmuita de minte.

.

TO BE US(TOBIAS)

Tobias reprezinta un grup de entitati angelice, veite sa lucreze cu Shaumbra(ingerii umani)pentru ridicarea vibratiei locuitorilor Pamantului

Scaderea vibratiei(Caderea) a fost realizata prin minte(yin–femeia).Ridicarea se va face prin deconectarea de la minte, si prin depasirea intelectului(a modului obisnuit de a vedea si analiza lucrurile cu ajutorul ratiunii)

Tobias a ales intai sa ne vorbeasca mintii prin lectii, pregatindu-ne incet incet pentru shouds-interactiuni, in care ne ghideaza sa lasam deoparte mintea si sa simtim situatiile si apoi ne aduce sentimentele noastre sub forma de ganduri, ca sa le putem absorbi.

NOI AM PIERDUT LEGATURA CU SURSA INTERIOARA(CARE AR TREBUI SA NE GHIDEZE) SI PANA O REGASIM, AVEM NEVOIE SA FIM GHIDATI DIN EXTERIOR.

Acesti ingeri ne admira pentru Lucrarea pe care o facem pentru umanitate.

In viata sunt 2 drumuri:

Unul care duce spre distrugere(lad) in care centrul este Mintea(egoul)

Celalalt care duce la pace si fericire(Rai) in care centrul e Inima.

Omenirea este acum pe primul drum dar se indreapta vertiginos spre schimbare pentru ca Vechea lume(cea mentala) e aproape de sfarsit.

Cand simti ca nu mai poti continua pe acest drum(mental)-ca nimic nu-ti merge , ca viata nu mai are sens-trebuie sa schimbi, sa treci pe celalalt.

Renuntarea insa este resimtita ca o moarte, si ca sa poti ramane in trup,este necesar ca Inima ta sa se lege de cineva sau ceva de aici de pe Pamant(Hristos sa te uneasca cu acea persoana)pentru ca viata ta s-a terminat in momentul in care ti-ai abandonat mintea-viata ta ca existenta liniara-si iti este permis sa ramai doar ca sa slujesti.Si ca sa slujesti trebuie sa iubesti, sa fii legata de acea persoana, sau de acel scop prin Inima-Hristos.Trebuie sa existe ceva care sa te tina, trebuie sa cauti sa dai un nou sens vietii tale de asta data prin iubire si slujire.

Imi amintesc ca in momentele limita, cand te eliberezi de minte(de ego) resimti ca o lipsa de sens, ca un gol.....Si cauti sa-l umpli, si poti s-o faci doar cu iubire:eu vedeam chipul lui R, cu ochii blanzi si rugatori care-mi spuneau”Dar pe mine cui ma lasi?”In acel moment Inima imi tresalta de iubire si gaseam forta de a merge mai departe.Stiam ca mi-e greu dar aveam deja un scop:sa fiu cu el si sa-l ajut sa treaca si el prin acest “ purgatoriu” ca sa ajunga Acasa.mai apoi am descoperit ca sunt menita sa devin “invatator” -teacher-sa-i invat pe altii si sa-i ajut sa traverseze experienta prin care eu am trecut deja.

La inceput Pamantul a fost sediul ingerilor cazuti: cei jumătate ingeri(cu Inima/Dumnezeu), jumătate demoni(cu mintea/Diavolul)-acestia erau oamenii.

Aici mereu s-a dat o lupta intre minte si inima:intai in exterior , apoi in interior.

Problema era ca niciuna dintre forte nu putea invinge singura.Mintea era prea slaba, avea nevoie de sustinerea inimii, iar inima avea nevoie de sustinerea mintii pentru a infaptui lucruri concrete.(pt a trai in plan material).Ele trebuiau sa coexiste dar se puneau problema care conduce, care e centrul.

Energia este in stare neutra.Pentru a capata viata ea are nevoie sa se manifeste cele doua elemente:suflet-yang si minte-yin.Fara material-yin nu putem exista. Materialul este iluzie-plasmuirea mintii.Sufletul este esenta, in jurul caruia totul se formeaza iar mintea da o forma materiala.Cele 2 elemente trebuie sa fie complet

armonizate, daca ele sunt dezbinată, omul nu poate face fata “provocarilor “ lumii acesteia.

La inceput oamenii si Pamantul erau yang si cu putin yin. Pe masura ce au evoluat, au ascultat mai mult de minte si yinul a castigat teren in defavoarea yangului. Oamenii si Pamantul au pierdut incet incet legatura cu Sursa si au inceput sa se lege din ce in ce mai mult de materie.

Acum exista pericolul ca Pamantul sa fie total in stapanirea Diavolului(a mintii)–insa acest lucru duce la distrugere..Lumea nu poate exista fara Dumnezeu–fara suflet. Exista nevoia de regenerare, de revenire la un echilibru yin si yang

Cum insa yangul e aproape total blocat, revenirea trebuie sa se faca prin yin–minte. Yangul nu poate reveni pana cand yinul nu–i permite. Trebuie ca yinul sa fabrice un yang fals(Antihristul) care sa creeze conditii pentru revenirea yangului adevarat. Acest yang fals este o trecere de la yin la yang–Antihrist lasa treptat locul Hristosului(mintea ca centru este inlocuita cu inima)–revine Imparatia lui Dumnezeu. Pamantul se spiritualizeaza si se apropie de Cer(va fi sfarsitul vietii pe acest Pamant), iar pentru continuarea vietii, pentru ca alte suflete sa vina pe Pamant ca sa evolueze, se creeaza deja un alta Pamant.

Pana vine Hristosul cel adevarat trebuie sa ne multumim cu cel fals, CA SA SUPRAVIETUIM

Lucrurile facute repede sunt doar materie–Minte
Lucrurile facute incet–contin si suflet(inima)

Curatirea mintii a fost facuta scotand la suprafata tot “ gunoiul”–puterea propriei vointe adusa in lumea reala pt a vedea ca este distructiva si astfel a o putea abandona.

Cand e criza si nu mai primesti, trebuie sa dai sau sa pierzi(considera totul o restituire). Te dez–atasezi, devii yang(lib r) te motiveaza si iti poti face din nou ceva mai bun.

In vechea energie pendulezi intre alb(urim)–vointa altora Yang, vointa mintii lor si negru(turim)–vointa ta(a mintii tale) Yin(de unde magie neagra si magie alba)

Yang –partea stanga

Yin–partea dreapta

In Noua energie exista doar gri(vointa lui Hristos)–yinul si yangul se contopesc(vointa celorlalti si vointa ta se unesc in vointa Inimii)

STOP CHANGING PEOPLE
STOP BEING DISCONTENT

Viata mea se va invarti in jurul raspunsurilor DA si NU, il voi exclude complet pe VREAU

1 Aprilie

Oamenii m-au tratat rau(mi-au facut egoul sa sufere) ca sa-mi trezeasca Inima, sa-mi aminteasca menirea mea: SACRIFICIUL

Oamenii se comporta asa cum le dicteaza codul lor genetic(ADN-Mintea)Cand se elibereaza de el, pot sa se supuna vointei divine
Daca ti se pare ca lumea e pe dos si vrei s-o schimbi, incepe cu tine!
Iisus"Daca ai putina credinta si ii zici muntelui acela muta-te , el se va muta"
Trebuie deci sa ai credinta si sa faci partea ta(sa te schimbi in interior) iar restul va veni de la sine(exteriorul se va adapta)

Problemele mele erau de natura spirituala.
Dumnezeu nu ingaduia vindecarea fizica totala, pentru ca altfel nu as mai fi lucrat la nivel spiritual pentru a-mi atinge menirea.
Cand schimbarea a avut loc in plan spiritual, vindecarea fizica va fi completa.

DORIND CEVA TE LEGI DE ACEL CEVA SI CAPETI VIBRATIA LUI(JOASA)
RENUNTAND LA DORINTE, VIBRATIA CRESTE SI ISI FAC LOC IUBIREA, SLUJIREA SI
ASTFEL VINDECAREA

4 Aprilie

Am senzatia ca ar trebui sa iau viata de la capat, si sa uit complet trecutul.Adica sa reintalnesc oamenii din trecut fara sa iau in considerare ce mi-au facut.Trecutul e trecut si e ingropat.Trebuie sa consider doar prezentul.
Si sa evit sa judec.sa-i las sa se comporte asa cum simt

Pe masura ce vibratia creste, incepi sa atrage vibratii asemanatoare in jur.(la nivel material)

TOT CEEA CE AVEM NEVOIE SOSESTE LA MOMENTUL POTRIVIT, NICIODATA MAI DEVREME

STIINTA ADEVARATA O PRIMESTI CA SI REVELATIE

Toate aceste lucruri au mai fost spuse , gandite intr-o alta forma, ele nu sunt noi.
Dar eu singura le-am descoperit pe propria mea piele, prin experienta, si asta se numeste revelatie.

6 Aprilie

Frica vine de la minte.Ea paralizeaza, blocheaza! Trebuie sa-mi inving frica si a

directionez energia in alta directie, intr-una libera, in care pot crea ceea ce-mi place!

Trebuie sa nu mai raspund provocarilor care vin din trecut!

7Aprilie

Doar Hristos(iniMa) si Dumnezeu(sufletul) au dreptul sa judece.

Eu(in vechea energie, cu centrul mintea)mi-am asumat rolul lui Hristos(inima)am judecat pe altii.

Mintea insa judeca cu resentimente si cu dorinta de a schimba si creeaza blocaje.

Inima judeca cu ingaduinta si iubire si inlatura aceste blocaje si vindeca.

Pana acum am preluat faptele oamenilor cu mintea)si eram plina de resentimente-manie-foc).Acum se schimba centrul si vad lucrurile intr-o alta lumina.Inima vede cu ingaduinta , iubire si iertare.

Daca faptele si gandurile tale sunt conduse de minte(impotriva sufletului), chakrele se inchid(in special muladhara, chakra care este responsabila de supravietuire si prin care se absoarbe hrana)

In Biblie se spune ca orice mancare sau bautura care intra in corp cu chakrele inchise(se depune si formeaza noduli-blocaje care duc la boala)

16 Aprilie

Un inger cu chipul bunicii mele, m-a anunta acum trei luni in vis” s-a terminat blestemul”

Din acel moment am simtit o usurare, si am simtit ca totul e altfel in viata mea: s-a terminat acea perioada in care eram ghidata de minte, acum intuitia si inima sunt cele care ma ghideaza si se produce o adevarata reinnoire in viata mea.

CALATORIA SUFLETULUI PE PAMANT

Cand sosim pe Pamant, suntem un suflet care primeste un trup(o haina cu un cod ADN -al familiei inscris in minte)

Scopul este evolutia sufletului.Deci trebuie de fapt sa depasim greselile si “pacatele”inscrise in ADN si sa evoluam.

Sufletul si mintea sunt legate si nu pot exista unul fara altul.Pt ca sufletul sa evolueze(sa se curete de petele trecutului), trebuie ca mintea sa se curete

In incarnarea noastra pe Pamant se pune problema cine conduce, cine este “seful” sau centrul fiintei noastre.In mod natural centrul trebuie sa fie sufletul, dar omul s-a pervertit mult si a ajuns sa fie condus de minte.

Mintea actioneaza spre interesul material(trecator) pentru ca viata ei este pe Pamant.

Mintea nu exista pe alte taramuri si nu ne insoteste atunci cand plecam(murim).

Sufletul in schimb se gandeste la cele vesnice, pentru ca “el nu este de aici”el este din CER si tot acolo se va intoarce.El a venit aici pentru o perioada scurta, ca sa se asocieze cu mintea si sa poata evolua

Medicamentele sau alte terapii sunt o metoda de control a mintii–mintea este blocata o perioada, dar odata cu ea este blocat si sufletul, deci se opreste evolutia.

Insa atunci cand se intrerupe tratamentul, sau “controlul”, mintea se manifesta din nou.Cand mintea se opreste total, inceteaza orice activitate si survine moartea.

Solutia nu este sa opresti mintea ci sa o directionezi spre actiuni corecte, care fac sufletul sa evolueze.

Acest lucru insa nu este posibil dintr-o data.

Primul pas este sa lasi mintea libera sa se manifeste si sa ramai un observator:sa vezi unde te duce si unde greseste.Cand ajungi sa constientizezi ca ce face ea e rau, te opresti si schimbi.Acolo este evolutia.

Mintea are o limita.Cand o atinge, se opreste si cedeaza locul sufletului.Isi da seama ca ea nu mai face fata in locul de comanda

I-ai permis mintii sa se manifeste(daca o reprimi, e mai rau, ea rabufneste oricum la un alt nivel), ai inteles ca ea procedeaza gresit , ca ea nu este capabila sa-ti conduca viata pentru ca ea te indreapta spre moarte.(lipsa de evolutie a sufletului inseamna moarte–mai intai spirituala si apoi fizica)

Daca o opresti tu fortat, prin diferite metode sau o pacalesti, ea va incerca mereu sa se elibereze, sa iasa din lant si sa se manifeste dupa bunul ei plac.

Am observat tendinta si in societatea contemporana, se incearca renuntarea la tot felul de constrangeri pentru ca mintile oamenilor sa se manifeste liber

Trebuie singuri sa se convinga ca daca dau frau liber mintii, ajung la moarte si sa accepte sa treaca printr-un proces de profunda transformare care sa-i conduca la redescoperirea sufletului(TREZIRE SPIRITUALA)

Zilele din urma sunt zilele “nelegiurii”–zile in care mintea conduce aproape in exclusivitate–vremuri in care mintea vrea sa se manifeste nestingherita

CEI CE SE VOR OPUNE VOR FI DATI LA O PARTE (BIBLIE)

Cei care, ca si Hristos vor sa schimbe lumea(s-o faca mai buna), vor avea aceeasi soarta ca si EL–vor fi rastigniti pe cruce.

Oamenii mentali–demonici nu vor sa le dai lectii sau sa-i constrangi–vor sa-i accepti asa cum sunt si sa-i slujesti(sa-i ajuti sa-si indeplineasca dorintele)

Asa ca eu, ca si Hristos, renunt la mine , la dorintele mele(de a crea o lume mai buna, morala),ma rastignesc, mor pentru mine pentru a invia ca sa slujesc celorlalti, fara a calca insa pe propriile principii.

Numele pe care l-am primit nu este deloc intamplator.Crinul este floarea Pastelui, a Invierii, reprezinta puritatea sufleteasca.

Sarbatoarea numelui este de Florii, la intrarea Domnului in Ierusalim–zi cu semnificatie speciala: Iisus a fost primit bine pentru ca oamenii credeau ca el este cel ce le va implini dorintele.Ei doreau un Imparat pamantesc(decii interactionau cu el la nivel mental–material), ei nu au inteles ca el este Imparat ceresc(care a venit sa le salveze sufletele)

Cand si-au dat seama ca el nu le indeplineste dorintele, si din contra ii impiedica sa-si manifeste rautatea, l-au rastignit.

Iisus a fost rastignit de mintile oamenilor, dar el a inviat, pentru ca sufletul traieste vesnic.

25 APRILIE

ADEVARATA SCHIMBARE

Exista pentru fiecare dintre noi un moment in viata cand simti ca ceva nu merge, ca lucrurile trebuie schimbate, dar nu stii ce sa faci si cum sa incepi.

Simti un gol, o neimplinire in suflet, care nu poate fi umplut cu nimic din lumea aceasta , nimic material:bani, relatii, case, servicii, avere...

Golul este foamea sufletului, cautarea restabilirii relatiei cu divinitatea.

Sufletul striga si-ti spune in diferite moduri(vise, intamplari, ganduri...)ca viata pe care o duci nu este pe placul lui, si deci nici al lui Dumnezeu, pentru ca sufletul vine de la Dumnezeu.

Cand treburile nu merg bine, evident ca te intrebi UNDE ESTE GRESEALA?

Si mintea ta iti spune"dar eu sunt bun, eu fac ce trebuie, nu ca altii, atunci de ce-mi merge rau???"Si imediat arunci vina pe altii:eu am procedat corect, dar altii sunt de vina!!!

Revenim la intrebarea initiala:de ce nu-mi merge bine?de ce nu sunt multumit?Unde apare aici cuvantul "altii"???de ce ma uit la altii>?de ce ma uit in curtea vecina si arunc acolo pisica moarta care e in curtea mea?/In fond eu am un blocaj de energie , eu trebuie sa-l rezolv, nu altii...de ce dau eu vina pe altii?Ceea ce fac altii, este doar un raspuns la ceea ce fac eu!!ori daca eu as proceda corect, altii n-ar putea sa mearga la nesfarsit cu greseala, pt ca ar fi evident!!!Nu degeaba se spune ca :ceea ce semeni, aceea culegi"

Deci problema e ceea ce fac eu, nu ceea ce fac altii!!!Ceea ce fac eu , pot schimba, ceea ce fac altii, NU!Daca eu ma schimb, altii se schimba,in timp, ca reactie, la ceea ce fac eu!!!

DAR CUM POT STI DACA EU FAC BINE SAU NU?

Aceasta a fost o intrebare care m-a chinuit multa vreme.l-am pus-o si unui preot si mi-a raspuns:"constiinta iti spune!!"dara daca constiinta nu e treaza, e adormita?

Intotdeauna cand apreciezi ceva, te raportezi la un model:

Tu te apreciezi ca fiind Bun, raportat la altii care sunt mai rai ca tine, deci privesti IN JOS, in loc sa privesti IN SUS!

E adevarat ca in societate si in lume in general nu mai avem modele, pentru ca aproape toti oamenii sunt "stricati".De obicei modelele la care ne raportam sunt parintii, bunicii, rudele, uneori preoti, prpfesori sau prieteni , cunostinte....Intrebarea care se pune sete:DAR DACA EI GRESESC?E adevarat ei au trait o viata, care din afara a parut implinita,dar nimeni nu stie ce-i in sufletul lor si mai ales TU esti alta persoana care are un alt drum, nu trebuie sa urmezi drumul lor, TU TREBUIE SA-TI ALEGI SINGUR DRUMUL CARE TE DUCE SPRE IMPLINIRE.dar pentr asta ai nevoie sa te raportezi la un model:SINGURUL MODEL DE URMAT ESTE HRISTOS! Pentru ca el a avut comuniune cu Dumnezeu si liniste sufleteasca.este un om carea trait corect!.moartea lui pe cruce este simbolica pentru crestinism:simbolizeaza moartea egoului, a mintii.CA SA TRAIESTI CA HRISTOS,NU TREBUIE SA MORI FIZIC, DAR TREBUIE SA OMORI IN TINE, ORICE DORINTA, ORICE URMA DE EGOISM SI SA TRAIESTI DOAR IN SLUJBA CELORLALTI, BUCURANDU-TE DE CEEA C E TI SE OFERA, FARA SA CERI NIMIC.

HRISTOS A IUBIT OAMENII SI A DARUIT NECONDITIONAT, A AVUT COMPASIUNE(MILA

PENTRU EI)-CHIAARA DACA ERAU RAI, A TRAIT PENTRU A-I SLUJI PE ALTII, PENTRU A-I FACE FERICITI.EL N-A CAUTAT NIMIC PENTRU SINE, NU A AVUT NEVOIE DE NIMENI, A MERS UNDE A FOST CHEMAT, NU S-A BAZAT PE OAMENI(PENTRU CA ACESTIA TRADEAZA)CI DOAR PE SUFLETULUI LUI, PE DUMNEZEU.
A IMPLINIT INTOTDEAUNA SI IN TOTALITATE VOINTA DIVINA(A SUFLETULUI), CHIAAR DACA ACEST LUCRU A INSEMNAT SACRIFICIUL.
IAR RASPLATA A FOST SALVAREA, ELIBERAREA SUFLETEASCA.

28 Aprilie.

Trebuie sa-mi reinvii mintea amortita si blocata de atatea remedii.
Scopul blocarii a fost ca inca nu stiam cum s-o folosesc si imi era frica ca devine distructiva, prin manifestarea dorintelor.
De asemenea ma feream de atacuri energetice.Pana ce mintea se curata total, mai sunt inca susceptibila la atacuri energetice.Dar pe masura ce o curat de dorinte si o pun la lucru in slujba oamenilor, nu vor mai exista atacuri de nici un fel.

SIMT IMPERIOS CA TREBUIE SA PUN MINTEA LA TREABA SI SA FAC CAT MAI MULTE LUCRURI.
ACUM EA FIIND CURATITA DE DORINTE , ARE O PUTERE MULT MAI MARE SI VOI REALIZA LUCRURI EXTRAORDINARE.

29 Aprilie

UN ALT SENTIMENT ESTE CA IN RELATIILE CU OAMENII TREBUIE SA INTERACTIONEZ CU INIMA.OAMENII MA CAUTA PENTRU CA AU NEVOIE DE IUBIRE, DE APROBARE, DE COMPASIUNE.
SINGURUL LUCRU PE CARE TREBUIE SA-L FAC ESTE SA-I APROB CU IUBIRE, FARA A INCERCA SA LE IMPUN VOINTA MEA,CHIAAR DACA SIMT CA EI NU AU DREPTATE SI CA NU PROCEDEAZA CORECT.
EI AU NEVOIE SA FIE PRIVITI CU IUBIRE , CU UN ZAMBET DE APROBARE SI EVENTUAL CU APRECIERI.

IN CONCLUZIE: MINTEA TREBUIE FOLOSITA CA SA LUCREZ, INIMA CA SA INTERACTIONEZ CU OAMENII

22 Mai

In momente grele, limita, te gandesti la cei pe care ii iubesti:parintii mei, R (barbatul pe care-l iubesc) si B(pe care-l iubesc ca pe un frate).Iubirea aceea profunda si sentimentul ca acestia au nevoie de tine, te face sa treci peste orice suferinta.

Am trecut prin astfel de momente, in care cautam o iesire rapida din minte(pur simplu nu mai suportam)..incercam sa inlocuiesc cu orice..tot mental(remedii...) insa am realizat ca nu voi avea nici un rezultat...ca din contra ma afund mai tare..... calea sufletului este lenta si durabila.

Am invatat sa am incredere in mine, in vocea interioara, si sa nu grabesc revenirea... ca pot sa se intample accidente(ca si cel de supradozare de ceiauri) care este periculos.

Am invatat sa am incredere in corpul meu, caci el si eu suntem una si avem acelasi scop...si sa ma deconectezi de la vocile exterioare!

ADEVARATA ELIBERARE NU ESTE DE CEVA(DE TRUP, DE SUFERINTA.DE SITUATIE), CI ESTE ELIBERAREA DE MINTE....

INTR-UN MOMENT LIMITA AM REALIZAT CEVA EXTREM DE IMPORTANT: CA NIMIC NU TE POATE UCIDE(NICI DUREREA, NICI BOALA , NICI SUFERINTA) , DOAR TU POTI RENUNTA LA VIATA PRINTR-UN ACT DE VOINTA.DOAR ATUNCI INIMA INCETEAZA SA BATA.

DACA VREI INTR-ADEVAR SA TRAIESTI(SIMTI CA AI UN SCOP I VIATA-UNUL NOBIL- DE A TRAI PENTRU ALTII- DE A IUBI NECONDITIONAT- REUSESTI SA TRECI PESTE ORICE!

1 Iunie

ADEVARUL DESPRE A DOUA VENIRE A LUI HRISTOS

ACEST DRUM PE CARE SHAUMBRA IL FAC PE CALEA SPIRITUALA DESCHIDE NOI PORTI

SHAUMBRA SUNT INGERII UMANI, CARE TRANSMUTA ENERGIA SPRE ALTE TARAMURI.. PRIN MUNCA LOR FAC POSIBILA CRESTEREA VIBRATIILOR PAMANTULUI.IAR ACEST LUCRU FACE POSIBILA SOSIREA PE PAMANT A CELOR NUMITI "ASCENDED MASTRES" (maestri care au trecut prin fenomenul ascensiunii spirituale)

ACEASTA ESTE DENUMITA DE BISERICA; A DOUA VENIRE A LUI HRISTOS.

Ei vor lucra impreuna cu noi("human angels"-Shaumbra, la transformarea Pamantului)

Au mai aparut la aceeasi editura:

Lets' learn English correctly–Liliana Huzdup

English is fun–caiete de activitati + Cd-uri audio–Liliana Huzdup

BAC la engleza–Liliana Huzdup

Legile Universale–Diana Kay

Astrologie practica–Estella Bloom

Povesti bilingve: Insula Paradisului, Frumoasa se indragosteste, Micuta extraterestra, Destinul Albei–carti+ CD audio–Dora Lee–

ABC-ul biologiei –Ion & Leonida Huzdup

Aparitii recente:

Succesul in afaceri– Sandhya

Codul vietii–Dharma

Jurnalul unei Shaumbra–Dharma

Intalnirea cu sufletul pereche–Sandhya

In pregatire:

Evolutia spirituala

Hainele tale te reprezinta!

SC EDITURA AMETHYST SRL



Strada Alexandru Vlahuta Bloc Lama B, scara 1, ap 1, Cluj–Napoca

Comenzi mari prin posta sau personal la sediu,
comenzi mici prin email: editura.amethyst@yahoo.com

